

# NIEUWSBRIEF

## Voorjaar - maart 2022



### Wat vliegt de tijd

Alweer bijna 5 jaar ben ik rector van UniC. Een prachtige tijd op een prachtige school. Een prachtige persoonlijke reis ook, die op 1 september voor mij hier gaat stoppen en ongetwijfeld mooie andere ontmoetingen en uitdagingen op mijn pad brengt. Ik ben dankbaar dat ik deel uit mocht maken van deze gemeenschap, waar onderwijs is zoals onderwijs bedoeld wordt.

Ik blik nog even terug op de afgelopen tijd: Wat een ongelooflijke mooie open dagen hebben we gehad. Ik heb zo genoten van alle lesjes en de enorme energieke vlogs, het is echt de leukste school van Nederland. En wat een fijne open lesmiddagen, de toetsweken, die ondanks alle ontregeling (en heel veel leerlingen met corona) goed verlopen zijn. De GSA, die afgelopen vrijdag onderdeel mocht zijn van de overeenkomst samenwerking inclusie en diversiteit, waarbij ook wethouders en gedeputeerden aanwezig waren. Ze deden een quiz, waar alle volwassenen heel veel van konden leren. Het maakt me super trots.

Ik neem mijn petje diep af voor onze medewerkers, die echt een mega prestatie leveren om het primaire proces door te laten gaan, die met elkaar de gaten dicht lopen om het rooster voor onze leerlingen en de kwaliteit van de lessen te waarborgen, ondanks de torenhoge aantallen collega's met corona iedere dag. Gelukkig neemt het aantal zieken langzaam af. En gelukkig hebben we mooie plannen voor kamp- en werkweken in Nederland voor alle leerjaren. Eindelijk weer een uitje, daar zijn we allemaal aan toe. We hopen dat onze leerlingen en medewerkers daar echt veel plezier aan gaan beleven.



## NPO

Het Nationaal Programma Onderwijs (NPO), is een financieel steunpakket vanuit het Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, voor het herstel en de ontwikkeling van het onderwijs tijdens en na corona. Dat betekent dat elke school vanaf schooljaar 2021- 2022 vanuit de overheid geld krijgt om leerlingen gericht te helpen met mogelijke vertraging op cognitief, sociaal-emotioneel en executief gebied.

Op onze [site onder tabblad NPO](#) vind je een actueel overzicht van wat er tot nu toe al gerealiseerd is binnen UniC en waar we nu staan. Maar ook wat er dit schooljaar nog op onze planning staat om in te zetten. De overheid heeft onlangs besloten dat NPO gelden ook ingezet mogen worden in de schooljaren 2023/2024 en 2024/2025. Dat betekent dat wij ook na volgend schooljaar volop gaan inzetten op extra ondersteuning en ontwikkeling.



## Levenskunst en welbevinden voor leerlingen

Mentaal welzijn van jongeren is een onderwerp dat sinds de lockdowns vol in de aandacht staat. Met een groep collega's zijn we binnen UniC vanaf de start van dit schooljaar bezig met dit thema. Hoe kunnen wij leerlingen bewuster maken in het omgaan met

emoties, gevoelens en gedachten? We nemen je graag kort mee in wat wij doen en in onze plannen, zodat je ons weten te vinden als je hier ook ideeën over hebt. Door de lockdowns lijken veel leerlingen minder goed in hun vel te zitten, hun mentale welzijn en veerkracht is afgenomen. Het voelt noodzakelijk om hier iets aan te doen. De NPO-gelden en plannen zorgen voor een extra prikkel om ook echt in actie te komen.

### **Mentale weerbaarheid**

Aan het begin van het schooljaar zijn we begonnen met een brainstorm en het verzamelen van informatie. Zo zijn we in gesprek geraakt met een aantal dienstverleners op dit gebied en gaan we kijken welke scholen hier al iets in doen. Onderwerpen die onder andere onze aandacht hebben zijn: wat is mentale weerbaarheid, hoe werken emoties, hoe werkt je brein, wat is geluk, wat gebeurt er met slapen, hoe beïnvloed je gedachten en wat kunnen ontspanning, mindfulness en meditatie je brengen?

### **Leerlijn op psycho-emotioneel vlak**

Ons doel is om een leerlijn te ontwikkelen door alle leerjaren heen, zodat we onze leerlingen veel kennis en kunde kunnen meegeven op het psycho-emotionele vlak. Hier hebben zij immers een leven lang plezier van! Dit schooljaar zijn we begonnen met het kleinschalig aanbieden van activiteiten in leerjaar 5/6. Zo worden er yogalessen aangeboden tijdens de v-blokken en hebben twee psychiaters uit ons netwerk masterclasses gegeven over hersenen, stress en slaap. We willen dit verder gaan uitbouwen en gebruiken hiervoor de feedback van leerlingen.

### **Wil jij met ons meedenken?**

Wij zijn erg benieuwd of er ouders zijn die wellicht ideeën of contacten hebben voor deze leerlijn. Deze zijn nl van harte welkom. Binnenkort organiseren we een inspiratie-avond voor ouders. Wil jij met ons meedenken? Vul dan [dit formulier](#) in, dan houden we graag contact!

Werkgroep Levenskunde en welbevinden

**Frank E, Frank S, Gerdien v S, Lianne, Myrthe en Sascha**



### **Ouderbijdrage voor meerdaagse excursies**

Na twee intensieve schooljaren van maatregelen, onderwijs op afstand, geen activiteiten is de sociale en emotionele behoefte van

onze leerlingen enorm groot. Daarom willen wij expliciet dit schooljaar alle leerjaren een meerdaagse excursie laten maken. Niet alleen omdat het weer kan en mag maar vooral ook om te voorzien in hun behoefte.

Onderdeel van de jaarlijkse schoolkosten is de ouderbijdrage voor jaarexcursies. Deze hebben wij bij aanvang van dit schooljaar (21-22) niet geïnd omdat er veel onduidelijkheid was over mogelijkheden. Maar wat fijn dat het nu allemaal weer kan en wat gunnen wij het onze leerlingen om samen op kamp te gaan.

We vragen hiervoor een eenmalig een ouderbijdrage van 145 euro per leerling voor zowel de leerjaren 1, 2, 3 en 4. Voor leerjaar 5 en 6 vragen wij een ouderbijdrage van 175 euro omdat dit kamp langer duurt. Inmiddels is hierover een informatiemail verstuurd met de handleiding voor betaling van deze bijdrage via [VanDijk.nl](http://VanDijk.nl) Meer over schoolkosten en ouderbijdrage lees je in [onze schoolgids](#)



## Ondersteuning / hulpouders gezocht

Voor diverse activiteiten kunnen wij ondersteuning gebruiken van ouders/verzorgers. We denken dan aan ouders die ons kunnen helpen bij surveilleren tijdens het afnemen van de meesterproeven en/of tijdens de examens.

Ook voor de loopbaanontwikkeling en begeleiding (LOB) van onze leerlingen zijn wij op zoek naar ouders die leerlingen op hun werk willen ontvangen of op school een korte workshop willen verzorgen en leerlingen zo kennis wil laten maken met de praktijk. Voor leerlingen behalve leerzaam ook belangrijk voor het maken van een profielkeuze, stagekeuze en/of studiekeuze.

Heb jij belangstelling en wil jij ons wel helpen komend jaar, vul dan [dit formulier](#) in. We nemen dan contact met je op om de mogelijkheden elkaar te bespreken.

Alvast onze dank, mede namens onze leerlingen.



# AGENDA



**eigentijds havo – vwo**



[\(Zie actuele agenda op onze site\)](#)

- 21 maart mentorspreekavond leerjaar 1, 2 en 3 (facultatief)
- 1 april extra kennismakingavond, ouders en groep 8 leerlingen
- 4-8 april UniC week
- 25 april t/m 6 mei vakantie
- 25 mei Centraal examen tijdvak 1

UniC Van Bijnkershoeklaan 2 3527 XL Utrecht /  
Telefoon: 030 284 31 00 / [info@unic-utrecht.nl](mailto:info@unic-utrecht.nl) / <https://www.unic-utrecht.nl>

[Uitschrijven](#)