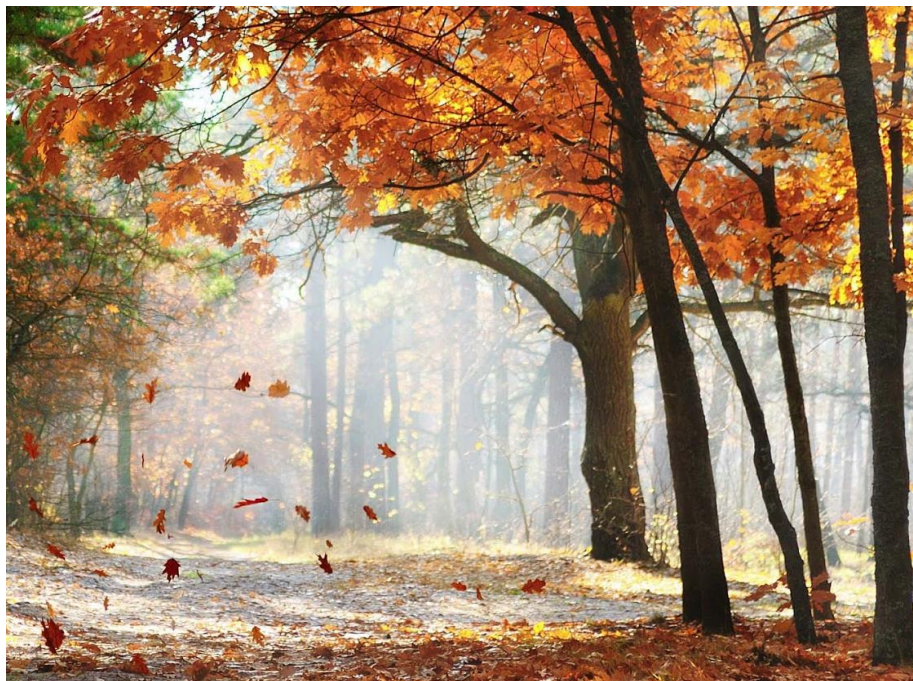


Zó wil ik het

als mijn sterven daar is



Een handreiking vanuit de Eben-Haëzerkerk te Apeldoorn om uw wensen rond uw overlijden en begrafenis te noteren.

Inhoudsopgave

Woord vooraf

Hoofdstuk 1 - Belangrijke persoonlijke gegevens	1
<i>Uw persoonlijke gegevens</i>	
<i>Huwelijk</i>	
<i>Overige persoonlijke gegevens</i>	
<i>Ondertekening van dit document</i>	
Hoofdstuk 2 - Belangrijke kerkelijke gegevens	3
<i>Toewijzing regelen uitvaart</i>	
<i>Wensen rondom de rouwdienst</i>	
Hoofdstuk 3 - De eerste regelingen	5
<i>Huisarts</i>	
<i>Op de hoogte brengen</i>	
<i>Het graf</i>	
Hoofdstuk 4 - De rouwkaart	8
Hoofdstuk 5 - Het opbaren	10
Hoofdstuk 6 - De begrafenis	12
Hoofdstuk 7 - Na de begrafenis	14
Ruimte voor de adressen waar een rouwkaart naar moet worden verzonden	16



Woord vooraf

De kerkenraad biedt u dit boekje aan waarin u uw wensen kunt aangeven rondom uw sterven en begrafenis.

Veel mensen stellen daarover niets op schrift, zodat hun nabestaanden niet weten hoe de overledene bepaalde zaken gewild had. Zeker als het sterven plotseling was en er snel allerlei zaken geregeld moeten worden, kan dit leiden tot moeilijke en verdrietige situaties wanneer de geliefde bij leven niets heeft vastgelegd. Daarom is het goed en belangrijk om uw wensen op papier te zetten. Dit boekje kan hiervoor worden gebruikt.

Neemt u rustig de tijd om dit boekje in te vullen. Roep eventueel de hulp in van familie of andere bekenden die u vertrouwt. Ook kunt u hulp vragen van uw wijkouderling of predikant.

U kunt met uw wijkouderling of predikant ook aanvullende persoonlijke wensen doornemen en/of door hem laten vastleggen.

Het is mogelijk dat u later over een bepaald punt anders gaat denken. Dan is het geen probleem om dat wat u eerder schreef, te corrigeren.

Legt u dit boekje op een bij anderen bekende plek in huis weg. Dan kan het na uw overlijden worden gebruikt en goede diensten bewijzen.

Ook is het verstandig, het boekje eerst eens globaal door te nemen voordat u begint met het invullen. U kunt daarna het beste voorin beginnen. Het hoeft niet direct allemaal ingevuld worden, neemt u er rustig de tijd voor.



Hoofdstuk 1 - Belangrijke persoonlijke gegevens

Uw persoonlijke gegevens

Achternaam:

Voornamen (voluit):

Adres:

Postcode en woonplaats:

BSN-nummer:

Geboren te:

Op (datum):

 - -

Nationaliteit

Huwelijk

☐ Ongehuwd / ☐ gehuwd te:

op (datum):

 - -

gehuwd met:

¹⁾

Gehuwd geweest met:

¹⁾

Huwelijk ontbonden door:

☐ echtscheiding / ☐ overlijden

Datum ontbinding huwelijk:

 - -

Ons trouwboekje ligt:

¹⁾ Achternaam + voornaam (voluit)

Overige persoonlijke gegevens

Godsdienst/ levensovertuiging:

Ik heb ☐ wel / ☐ geen testament opgemaakt (zie verder hoofdstuk 3 en 7).

Ik wil ☐ wel / ☐ niet gereanimeerd worden. ¹⁾

Ik heb ☐ wel / ☐ geen conorcodicil (zie verder hoofdstuk 3).

Ik heb ☐ wel / ☐ geen levenswensverklaring; deze voeg ik bij dit boekje. ²⁾

In het ☐ gezagsregister / ☐ testament heb ik ☐ wel / ☐ niet een voogd aangewezen voor de kinderen (indien -nog- van toepassing).

Ondertekening van dit document

Plaats:

Ingevuld op (datum):

 - -

Handtekening:

De volgende personen weten dat ik dit heb ingevuld en waar dit ligt:

-
- ¹⁾ Er zijn verschillende manieren waarop u vast kunt leggen dat u niet gereanimeerd wil worden, zoals de niet- reanimerenverklaring en de niet-reanimerenpenning. Informeer bij uw huisarts en stel uw naasten op de hoogte. Als u alleen in dit boekje aangeeft dat u niet gereanimeerd wil worden, is dit niet rechtsgeldig.
- ²⁾ Voor meer informatie over een levenswensverklaring kunt u terecht bij de Nederlandse Patiëntenvereniging (NPV) of uw huisarts. Het is heel wenselijk dat uw naasten en uw huisarts op de hoogte zijn van uw levenswensverklaring.

Hoofdstuk 2 - Belangrijke kerkelijke gegevens

Dit hoofdstuk gaat ervan uit dat de kerkelijke gemeente betrokken is bij de rouwdienst. Indien u dit niet wenst kunt u dit hoofdstuk overslaan.

Toewijzen regelen uitvaart

U kunt eventueel hier aangeven of u het regelen van de uitvaart speciaal aan iemand wilt toewijzen. Het is aan de persoon zelf of hij/zij aan deze wens voldoet. Mogelijk kunt u er bijtijds met deze persoon over spreken. Vragen over een begrafenisondernemer/ uitvaartverzorger volgen in hoofdstuk 3.

Voor- en achternaam:

Wensen rondom de rouwdienst

Voorafgaand aan de begrafenis wordt een rouwdienst gehouden. Degene die de rouwdienst leidt, houdt waar mogelijk graag rekening met bepaalde wensen van de overledene. U kunt ze hieronder aangeven.

Mijn wens is dat de rouwdienst gehouden wordt in:

☐ de kerkzaal / ☐ anders:

Ik wil ☐ wel / ☐ niet dat de kist tijdens de dienst aanwezig is.

Ik wil ☐ wel / ☐ dat de rouwdienst in besloten (familie)kring plaatsvindt.

Ik wil ☐ wel / ☐ geen muziek rond de rouwdienst.

Ik heb ☐ wel / ☐ niet zelf een liturgie samengesteld. Indien aanwezig, zit deze

☐ bij dit boekje

☐ is te vinden:

Ik wil graag dat aan het begin van de rouwdienst bij het binnendragen van de kist deze psalm / dit lied wordt

☐ gespeeld / ☐ gezongen:

De volgende psalmen/liederen zijn in mijn leven mij dierbaar geweest.

Ik zou het op prijs stellen als één

of meer van deze een plaats

krijgt in de rouwdienst: ¹⁾

Voor mij hebben de volgende

Bijbelteksten/-gedeelten een

bijzondere betekenis: ²⁾

Ik wil graag dat aan het einde van de rouwdienst bij het uitdragen van de kist deze psalm / dit lied wordt

☐ gespeeld / ☐ gezongen:

Ik vind het ☐ wel / ☐ niet goed als er anderen in de rouwdienst het woord voeren.

Ik vind het ☐ wel / ☐ niet goed als er een 'in memoriam' wordt uitgesproken.

Indien gewenst, door:

Ik vind het ☐ wel / ☐ niet goed als er een andere bijdrage door mijn nabestaande(n) wordt

geleverd, namelijk: ³⁾

Overige gedachten of wensen
over de rouwdienst die ik hier wil
vastleggen voor mijn
nabestaanden:

¹⁾ U kunt op een apart blad meer wensen en achtergronden noteren en dit invoegen in dit boekje.

²⁾ Bijbeltekst + eventuele reden of achtergrond

³⁾ Soort bijdrage + naam

Hoofdstuk 3 - De eerste regelingen

Huisarts

Naam huisarts:

Telefoonnummer:

Adres:

Postcode en plaats:

Op de hoogte brengen

De volgende perso(o)n(en) moet(en) zo spoedig mogelijk na mijn overlijden mondeling/ telefonisch op de hoogte worden gebracht:

Voor- en achternaam:

(familie)relatie:

Telefoonnummer:

Voor- en achternaam:

(familie)relatie:

Telefoonnummer:

Voor- en achternaam:

(familie)relatie:

Telefoonnummer:

Voor- en achternaam:

(familie)relatie:

Telefoonnummer:

Ik heb ☐ wel / ☐ geen executeur aangesteld. Zo ja, de gegevens:

Voor- en achternaam:

Adres:

Telefoonnummer:

Ik ben ☐ wel / ☐ niet aangesloten bij een begrafenisvereniging; gegevens zijn:

Voor- en achternaam:

Adres:

Telefoonnummer:

Ik ben ☐ wel / ☐ niet verzekerd voor kosten van een begrafenis. ¹⁾

Ik heb ☐ wel / ☐ niet een testament opgemaakt; gegevens van de notaris. ¹⁾

Naam:

Locatie:

Telefoonnummer:

Ik heb ☐ wel / ☐ niet een conorcodicil gemaakt.

Deze ligt:

Ik wens dat mijn begrafenis geleid zal worden door

Begrafenisonderneming:

Telefoonnummer:

Ik wens ☐ wel / ☐ niet dat de kerkelijke gemeente op de hoogte wordt gebracht van mijn overlijden.

De gegevens van de predikant, de scribe en de wijkouderling zijn te vinden op de website van de gemeente www.ehkerk.nl .

¹⁾ Zie verder hoofdstuk 7

Het graf

Ik wens begraven te worden op
de volgende begraafplaats:

1)

Ik wil begraven worden in een (kies 1 van de 3 opties hieronder):

☐ Bestaand graf, te vinden op:

2)

☐ Particulier graf (soms ook eigen graf, huurgraf of koopgraf genoemd)

☐ Algemeen graf (hierop mag geen grafmonument worden geplaatst)

Ik wil een grafrust van minimaal jaar. 3)

Er is een bestaand graf-
monument geleverd door:

Er is nog geen graf-monument. Ik
wens een monument dat aan de
volgende eisen voldoet:

Ik wens dat de volgende
inscriptie wordt aangebracht:

Ik heb de overige wensen ten
aanzien van mijn graf:

1) Naam + locatie

2) Locatie, klasse, nummer

3) De mogelijkheden en reglementen verschillen per begraafplaats. Neem voor meer informatie hierover contact op met de burgerlijke gemeente van de betreffende begraafplaats of informeer bij een begrafenisondernemer.

Hoofdstuk 4 - De rouwkaart

In het gesprek met de begrafenisondernemer wordt ook de rouwkaart opgesteld. Het vergemakkelijkt de bespreking als de nabestaanden weten hoe de rouwkaart naar uw wens opgesteld moet worden. Hieronder kunt u uw persoonlijke wensen kenbaar maken. Natuurlijk spelen de keuzes van de omgeving ook mee.

Ik wil ☐ wel / ☐ geen rouwkaart laten verzenden.

Ik wil een rouwkaart/ -envelop met ☐ zwarte rand
☐ grijze rand
☐ in kleur

Boven aan de rouwkaart moet de volgende Bijbeltekst, psalm, lied of gedicht worden geplaatst:

Bij de aankondiging van mijn overlijden moet met de volgende zaken rekening worden gehouden: ¹⁾

Onder deze aankondiging moeten de volgende namen komen te staan:

¹⁾ Denk aan: melding maken van een evt. eerder overleden partner, een vermelding als 'geen bloemen' of het wel/niet vermelden van bepaalde titels of bijv. een ridderorde.

Ik wil ☐ wel / ☐ geen aparte condoleanceavond vóór mijn begrafenis.

Ik wil ☐ wel / ☐ geen aparte condoleance vóór mijn begrafenis.

Ik wil ☐ wel / ☐ geen aparte condoleanceavond na mijn begrafenis.

Ik wil ☐ wel / ☐ geen bloemen bij mijn begrafenis.

Ik wil ☐ wel / ☐ niet dat ik te zien ben bij het afscheid nemen voor anderen dan mijn familie.

Ik wil ☐ wel / ☐ niet een
rouwadvertentie in:

Ik wil ☐ wel / ☐ geen gedachteniskaartje laten uitreiken na de rouwdienst.

Er zullen waarschijnlijk +/- kaarten nodig zijn.

De adressen voor de rouw-
kaarten staan achterin dit
boekje of zijn te vinden in: ¹⁾

Overige opmerkingen die ik
nog kwijt wil:

¹⁾ Het is belangrijk dat er minimaal ook één rouwkaart aan de predikant en/of scriba wordt verzonden, persoonlijk overhandigd of gemaild. Liefst zo spoedig mogelijk.

Hoofdstuk 5 - Het opbaren

Eén van de vragen van de begrafenisondernemer zal zijn waar de overledene opgebaard moet worden. Tegenwoordig zijn daar verschillende mogelijkheden voor. De overledene kan thuis of in een rouwkamer van een tehuis.

Het voordeel van thuis opbaren is dat nabestaanden (familie) bij de overledene kunnen gaan kijken wanneer zij maar willen. Het is aan te raden te overleggen met de begrafenis-ondernemer of thuis opbaren haalbaar en wenselijk is.

Als het mogelijk is wil ik ☐ thuis
☐ in een rouwcentrum
☐ in een opbaarruimte van het tehuis waar ik woon
worden opgebaard.

Als ik thuis opgebaard word, wil ik ☐ wel / ☐ geen bezoek aan huis.

Ik wil opgebaard worden :

☐ in een massief houten kist van: 1)

☐ in een gefineerde kist van: 1)

☐ anders, namelijk:

Ik zou het (indien mogelijk) ☐ wel / ☐ niet fijn vinden als mijn nabestaanden zelf de kist sluiten.

Ik zou het (indien mogelijk) ☐ wel / ☐ niet fijn vinden als er een foto van mij bij de kist / condoleance staat.

Ik wens afgelegd te worden door:

1) Soort hout

Ik wens begraven te worden
in de volgende kleding:

☐ met / ☐ zonder bril

☐ met / ☐ zonder trouwring

☐ met / ☐ zonder sieraden

Overige opmerkingen
betreffende het opbaren:

Hoofdstuk 6 - De begrafenis

Over de rouwdienst heeft u al in hoofdstuk 2, 'Belangrijke kerkelijke gegevens', diverse aanwijzingen ingevuld. In dit hoofdstuk staan nog enkele aanvullende vragen/keuzes.

Mijn wensen met het oog op mijn begrafenis

Ik wens dat er ☐ volgauto's
☐ eigen auto's
☐ deels volgauto's voor naaste familie en deels eigen auto's
worden gebruikt.

Ik wens ☐ wel / ☐ niet begraven te worden in besloten (familie)kring.

Ik zou het ☐ wel / ☐ niet fijn
vinden als ik ten grave gedragen
zou worden door mijn eigen
(klein)kinderen of door de
volgende personen, als ze
daartoe in staat zijn:

Ik wil dat de kist ☐ geheel ☐ gedeeltelijk ('maaiveld') wordt neergelaten.

Ik wens ☐ wel / ☐ niet dat (indien mogelijk) rond de begrafenis de klok wordt
geluid.

Ik zou het ☐ wel / ☐ niet op prijs stellen als er bij mijn graf, indien mogelijk,
ook gezongen wordt. Ik stel voor:

Het dankwoord rond de
begrafenis zou uitgesproken
kunnen worden door:

In dat dankwoord moeten in
ieder geval niet vergeten worden:

Ik zou het ☐ wel / ☐ niet op prijs stellen als er na de begrafenis voor de
familie en andere betrokkenen gelegenheid is om samen te zijn.

Ik wil dit ☐ wel / ☐ niet met koffie.

Ik wil dit ☐ wel / ☐ niet met een broodmaaltijd.

Overige opmerkingen over de
begrafenis:

Hoofdstuk 7 - Na de begrafenis

Ná de begrafenis zijn er nog veel zaken te regelen voor de nabestaanden. Om dit voor hen eenvoudiger te maken kan in dit hoofdstuk nog een aantal zaken worden genoteerd die voor hen van belang zijn.

Ik stel het ☐ wel / ☐ niet op prijs als er na enige tijd een dankbetuiging wordt verstuurd.

Ik stel het ☐ wel / ☐ niet op prijs als er na enige tijd een dankbetuiging in de vorm van een advertentie wordt geplaatst.

Deze kan dan geplaatst worden in:

Ik heb ☐ wel / ☐ geen verzekering voor de kosten van de uitvaart. Deze is ondergebracht bij verzekeraar:

Het nummer van de polis is:

De polis is te vinden:

Ik heb ☐ wel / ☐ geen testament.

Dit is opgesteld door (notaris):

Mijn exemplaar ligt:

U kunt desgewenst een 'codicil' opstellen, dit is een schriftelijke ondertekende en gedateerde verklaring waarin u bepaalde spullen aan bepaalde nabestaanden toewijst; dit betreft kleinere zaken dan een huis of auto, bijv. kleding, sieraden, boeken, meubels.)

Ik heb op de volgende kranten, tijdschriften, kerkelijke bladen, digitale producten een abonnement:

Ik ben lid van de volgende
verenigingen en instanties:

Overige instanties die van mijn
overlijden op de hoogte moeten
worden gebracht zijn:

Mijn huisdier moet na mijn
overlijden ondergebracht
worden bij:

Belangrijke papieren (bijv.
verzekeringopolissen,
pensioenfonds) of (bank)-pasjes
etc. liggen hier:

Mijn telefoonnummer(s):

Mijn emailadres(sen):

Een recente foto van mij kun je
hier vinden:

Hieronder noteer ik enkele persoonlijke zaken die ik niet in dit boekje kwijt kon.

Adressenlijst rouwkaarten

Op de website van de Eben-Haëzerkerk is een Excel-bestand beschikbaar voor het invoeren van adressen. Dit bestand kan vervolgens naar de begrafenisondernemer worden verzonden.

Ruimte voor de adressen waar een rouwkaart naar moet worden verzonden.



Hervormde Wijkgemeente van Bijzondere aard
Eben-Haëzerkerk Apeldoorn
Zonnedauw 8
7322 EC Apeldoorn
