



Activiteiten Westerstein September

Maandag	10:30 - 14:30 12:00 - 13:00 19:00 - 20:00	De Herberg (braincafé) incl. lunch €5,- Alleen lunch €3,50,- Darten
Dinsdag 9 - sep	10:00 – 12 :00 13:30 – 16:00 19:00 - 22:30	Line dance 10 lessen € 40,- Technische ondersteuning voor Laptop, Mobiel, Tablet Bingo elke laatste dinsdag van de maand
Woensdag	10:00 – 11:30 11:00 – 12:00 14:00 – 16:00	Koffie uurtje Verpleegkundig spreekuur (wijkverpleegkundige Mariska) Creaclub
11 – sep 17 – sep	14:00 – 15:30 14:00 – 16:00	Voorlichting veiligheid door uw wijkagent Workshop Decoupage €5,-
10 – sep 17 – sep 24 - sep	17:00 – 18:00 12:00 – 13:00 17:00 – 18:00	Warme maaltijd €6,- * Warme lunch €3,50,- * Warme maaltijd € 6,- *
Donderdag	12:00 - 13:00 13:30 – 16:30	Lunch €3,50,- Spelletjes middag
	Zaal open voor hapje, drankje, spelletje, biljarten, gezelligheid	
Vrijdag	13:30 – 16:30	Zaal open voor hapje, drankje, spelletje, biljarten, gezelligheid.

*** Nieuw***

Kom gezellig line dansen op de dinsdag ochtend!

Het is gezond bewegen en super leuk en gezellig om te doen!

Zie ommezijde



Vraagbaak:

Bij wijkverpleegkundige Mariska kunt u terecht met uw gezondheidsvragen, medicatie of over uw zorgen waar u samen een oplossing voor kan vinden.

Bibliotheek:

In de recreatiezaal kunt u boeken lenen.

Houdt u van lezen? Kom eens kijken of er een leuk boek voor u tussen zit.

Crea club

Elke woensdag (behalve als er een workshop is) crea middag u kunt handwerken, kaarten maken.

U mag natuurlijk ook uw eigen werkje en materialen meenemen dan zijn er geen kosten aan verbonden. Uw ervaring is ook van harte welkom!

Voor bijzondere crea middag gaan we dit per flyer aankondigen.

Spelletjes middag

Donderdag middag kunt u in de recreatiezaal spelletjes doen o.a. sjoelen, kaarten, rummikub, heeft u andere ideeën die zijn van harte welkom!

Sociaal beheer Hef Wonen

Beste bewoners,

Graag stel ik mij aan u voor. Mijn naam is Rachida en ik ben sociaal beheerder bij Hef Wonen. In deze rol ben ik er voor u als bewoner én voor een fijne, veilige woonomgeving voor iedereen.

U kunt bij mij terecht voor verschillende zaken:

- Luisteren naar zorgen van bewoners en helpen bij het vinden van een oplossing, bijvoorbeeld bij spanningen met uw burens of gevoelens van onveiligheid.
- Signaleren en bespreken van overlast, zoals geluid, vervuiling of onveilige situaties in en rond het gebouw.
- Samenwerken met instanties zoals de Lelie zorggroep, gemeente of wijkagent, als extra hulp of ondersteuning nodig is.

Ik ben regelmatig in het complex te vinden en sluit binnenkort graag aan bij activiteiten, zodat we elkaar beter kunnen leren kennen.

Met vriendelijke groet,

Rachida

Sociaal Beheerder

Hef Wonen



Lelie zorggroep

Puitstraat 101 Hoogvliet

(010)3091778

Tel recreatiezaal 06-45341891

Teamvandewijkwesterstein@leliezorggroep.nl

www.teamvandewijk.nl/westerstein

