



Activiteiten Westerstein Oktober

Maandag	10:30 - 14:30 12:00 - 13:00 19:00 - 20:00	De Herberg incl. lunch €5,- Alleen lunch €3,50,- Darten
Dinsdag 7-oktober	10:00 – 12 :00 13:30 – 16:00 19:00 - 22:30	Line dance 10 lessen € 40, - Technische ondersteuning voor Laptop, Mobiel, Tablet Bingo elke laatste dinsdag van de maand
Woensdag	10:00 – 11:30 11:00 – 12:00 14:00 – 16:00	Koffie uurtje Verpleegkundig spreekuur (wijkverpleegkundige Mariska) Creacub
8 -oktober	14:00 – 16:00	Herfststukje maken
29 - oktober	14:00 – 16:00	Decoratieve ring
8 - oktober 22 -oktober	17:00 – 18:00 17:00 – 18:00	Warme maaltijd €6,- * Hutspot Warme maaltijd €6,- Hete bliksem
1 - oktober 15 -oktober 29 - oktober	12:00 – 13:00 12:00 - 13:00 12:00 – 13:00	Warme lunch €3,50,- Verse tomatensoep Warme lunch €3,50,- Broodje saté en pindasaus Warme lunch €3,50,- Broodje kroket/frikandel
Donderdag	9:30 - 10:30 10:30 -11:30 12:00 - 13:00 13:30 - 16:30	Bewegen € 2,- (Groep 1) Bewegen € 2,- (Groep 2) Lunch €3,50,- Spelletjes middag Zaal open voor hapje, drankje, spelletje, biljarten, gezelligheid
Vrijdag	13:30 – 16:30	Zaal open voor hapje, drankje, spelletje, biljarten, gezelligheid

*** Nieuw ***

Kom gezellig line dansen op de dinsdag ochtend!

Het is gezond bewegen en superleuk en gezellig om te doen!

Z.O.Z



Vraagbaak:

Bij wijkverpleegkundige Mariska kunt u terecht met uw gezondheidsvragen, medicatie of over uw zorgen waar u samen een oplossing voor kan vinden.

Bibliotheek:

In de recreatiezaal kunt u boeken lenen.

Houdt u van lezen? Kom eens kijken of er een leuk boek voor u tussen zit.

Crea club

Elke woensdag (behalve als er een workshop is) crea middag u kunt handwerken, kaarten maken.

U mag natuurlijk ook uw eigen werkje en materialen meenemen dan zijn er geen kosten aan verbonden. Uw ervaring is ook van harte welkom!

Voor bijzondere crea middag gaan we dit per flyer aankondigen.

Spelletjes middag

Donderdag middag kunt u in de recreatiezaal spelletjes doen o.a. sjoelen, kaarten, rummikub, heeft u andere ideeën die zijn van harte welkom!

Sociaal beheer Hef Wonen

Beste bewoners,

Graag stel ik mij aan u voor. Mijn naam is Rachida en ik ben sociaal beheerder bij Hef Wonen. In deze rol ben ik er voor u als bewoner én voor een fijne, veilige woonomgeving voor iedereen.

U kunt bij mij terecht voor verschillende zaken:

- Luisteren naar zorgen van bewoners en helpen bij het vinden van een oplossing, bijvoorbeeld bij spanningen met uw burens of gevoelens van onveiligheid.
- Signaleren en bespreken van overlast, zoals geluid, vervuiling of onveilige situaties in en rond het gebouw.
- Samenwerken met instanties zoals de Lelie zorggroep, gemeente of wijkagent, als extra hulp of ondersteuning nodig is.

Ik ben regelmatig in het complex te vinden en sluit binnenkort graag aan bij activiteiten, zodat we elkaar beter kunnen leren kennen.

Met vriendelijke groet,

Rachida

Sociaal Beheerder

Hef Wonen



Lelie zorggroep

Puitstraat 101 Hoogvliet

(010)3091778

Tel recreatiezaal 06-45341891

Teamvandewijkwesterstein@leliezorggroep.nl

www.teamvandewijk.nl/westerstein

