



Activiteiten Westerstein November

Maandag	10:30 - 14:30	De Herberg incl. lunch €5,-
	12:00 - 13:00	Alleen lunch €3,50,-
	19:00 - 20:00	Darten
Dinsdag	09:00 – 10:00	Dansen (opgeven in de recreatiezaal)
	13:30 - 16:00	Technische ondersteuning voor Laptop, Mobiel, Tablet
	19:00 - 22:30	Bingo elke laatste dinsdag van de maand
Woensdag 5- november	10:00 – 12:00	De Zonnebloem bingo (<i>elke eerste woensdag van de maand</i>)
	10:00 – 11:30	Koffie uurtje
	11:00 – 12:00	Verpleegkundig spreekuur (wijkverpleegkundige Mariska)
	14:00 – 16:00	Creaclub
Woensdag 5 – nov 12 – nov 19 - nov 26 - nov	17:00 – 18:00	Warme maaltijd € 6,00,-
	12:00 – 13:00	Warme lunch € 3,50,-
	17:00 – 18:00	Warme maaltijd € 6,00,-
	12:00 – 13:00	Warme lunch € 3,50,-
	<i>Voor alle maaltijden geldt aanmelden en betalen een week van tevoren.</i>	
Donderdag	09:30 – 10:30	Bewegen € 2,- (Groep1)
	10:30 – 11:30	Bewegen € 2,- (Groep 2)
	12:30 – 13:00	Lunch € 3,50,-
	13:30 – 16:30	Spelletjes middag
	Zaal open voor hapje, drankje, spelletje, biljarten, gezelligheid	
Vrijdag	13:30 – 16:30	Zaal open voor hapje, drankje, spelletje, biljarten, gezelligheid

Vraagbaak:

Bij wijkverpleegkundige Mariska kunt u terecht met uw gezondheidsvragen, medicatie of over uw zorgen waar u samen een oplossing voor kan vinden.

Bibliotheek:

In de recreatiezaal kunt u boeken lenen.

Houdt u van lezen? Kom eens kijken of er een leuk boek voor u tussen zit.

Crea club

Elke woensdag (behalve als er een workshop is) crea middag u kunt handwerken, kaarten maken. U mag natuurlijk ook uw eigen werkje en materialen meenemen dan zijn er geen kosten aan verbonden. Uw ervaring is ook van harte welkom!

Voor bijzondere crea middag gaan we dit per flyer aankondigen.

Z.O.Z



Spelletjes middag

Donderdag middag kunt u in de recreatiezaal spelletjes doen o.a. sjoelen, kaarten, rummikub, heeft u andere ideeën die zijn van

De Herberg

Sluit u gezellig aan bij de groep voor spelletjes, fijne gesprekken, brainstormen, heerlijk lunch, voor een fijne dag invulling met elkaar. In januari wordt de Herberg verder uitgebreid met gym in de middag. Nadere informatie volgt.

De Zonnebloem bingo

Nieuw in de Westersteijn: Iedere eerste woensdag van de maand organiseert De Zonnebloem een gezellige bingo. Aanvang 10:00 uur de zaal gaat open om 9:30 uur. De toegang is vrij en u speelt mee vanaf € 2,00 per plankje. Er zijn prachtige prijzen te winnen.

Bovendien krijgt u een gratis kopje koffie of thee met een koffie.

Sociaal beheer Hef Wonen

Beste bewoners,

Graag stel ik mij aan u voor. Mijn naam is Rachida en ik ben sociaal beheerder bij Hef Wonen. In deze rol ben ik er voor u als bewoner én voor een fijne, veilige woonomgeving voor iedereen.

U kunt bij mij terecht voor verschillende zaken:

- Luisteren naar zorgen van bewoners en helpen bij het vinden van een oplossing, bijvoorbeeld bij spanningen met uw burens of gevoelens van onveiligheid.
- Signaleren en bespreken van overlast, zoals geluid, vervuiling of onveilige situaties in en rond het gebouw.
- Samenwerken met instanties zoals de Lelie zorggroep, gemeente of wijkagent, als extra hulp of ondersteuning nodig is.

Ik ben regelmatig in het complex te vinden en sluit graag aan bij activiteiten, zodat we elkaar beter kunnen leren kennen.

Met vriendelijke groet,

Rachida
Sociaal Beheerder
Hef



Lelie zorggroep Puitstraat 101 Hoogvliet

(010)3091778

Tel recreatiezaal 06-45341891

Teamvandewijkwestersteijn@leliezorggroep.nl

www.teamvandewijk.nl/westersteijn

