



Activiteiten Westerstein maart

Maandag	10:30 - 14:30 12:00 - 13:00 19:00 - 20:00	De Herberg incl. lunch en gym € 6,50 Alleen lunch €3,50 Darten
Dinsdag	09:00 – 10:00 13:30 - 16:00 19:00 - 22:30	Dansen (opgeven in de recreatiezaal) informeer naar de dagen Technische ondersteuning voor Laptop, Mobiel, Tablet Wij bellen de ondersteuner dan zal hij er binnen 15 min proberen te zijn. Bingo elke laatste dinsdag van de maand
Woensdag 11 maart 25 maart	10:00 – 11:30 10:00 – 12:00 11:00 – 12:00 13:30 – 16:00 13:30 – 15:30 13:30 – 15:30 14:00 – 16:00	Koffie uurtje De Zonnebloem bingo (elke eerste woensdag van de maand) Verpleegkundig spreekuur (wijkverpleegkundige Mariska) Creacub € 2,00 Paas kaarten/ en van de vorige keer kleischaaltjes verven Bloemschikken paasstukje maken Inloopsprekuren Huishoudelijke hulp leliezorggroep
Elke woensdag	17:00 – 18:00 <i>Voor alle maaltijden geldt: aanmelden en betalen een week van tevoren.</i>	<u>Warme maaltijd</u>
Donderdag	10:30 – 11:30 12:00 – 13:00 13:30 – 16:30	Bewegen € 3,50 Lunch € 3,50 Spelletjes middag, kaarten, sjoelen, rummikub Zaal open voor hapje, drankje, spelletje, biljarten, gezelligheid
Vrijdag	13:30 – 16:30 14:00 – 16:00	Zaal open voor hapje, drankje, spelletje, biljarten, kaarten Happy samenzijn

Inloopsprekuren huishoudelijk zorg:

Per 1 december start het inloopsprekuren Hulp bij Huishouden.

Heeft u huishoudelijke hulp van Lelie Zorggroep, dan kunt u kennis maken met onze teamondersteuners. Zij beantwoorden graag uw vragen.

Heeft u nog geen huishoudelijke hulp van Lelie Zorggroep, maar wel een vraag hierover? Ook dan bent u van harte welkom bij het inloopsprekuren.

Crea club:

Elke woensdag (behalve als er een workshop is) crea middag u kunt handwerken, kaarten maken.

U mag natuurlijk ook uw eigen werkje en materialen meenemen dan zijn er geen kosten aan verbonden. Uw ervaring is ook van harte welkom!

Voor bijzondere crea middag gaan we dit per flyer aankondigen.

Spelletjes middag:

Donderdag middag kunt u in de recreatiezaal spelletjes doen o.a. sjoelen, kaarten, rummikub, heeft u andere ideeën die zijn van harte welkom.



De Herberg:

Sluit u gezellig aan bij de groep voor spelletjes, fijne gesprekken, brainstormen, heerlijk lunch, en gym voor een fijne dag invulling met elkaar.

De Zonnebloem bingo:

In de Westerstein: Iedere eerste woensdag van de maand organiseert De Zonnebloem een gezellige bingo. Aanvang 10:00 uur de zaal gaat open om 9:30 uur. De toegang is vrij en u speelt mee vanaf 2,00 euro per plankje. Er zijn prachtige prijzen te winnen.

Bovendien krijgt u een gratis kopje koffie of thee met een koekje.

Vraagbaak:

Bij wijkverpleegkundige Mariska kunt u terecht met uw gezondheidsvragen, medicatie of over uw zorgen waar u samen een oplossing voor kan vinden.

Sociaal beheer Hef Wonen:

Beste bewoners,

Graag stel ik mij aan u voor. Mijn naam is Rachida en ik ben sociaal beheerder bij Hef Wonen. In deze rol ben ik er voor u als bewoner én voor een fijne, veilige woonomgeving voor iedereen.

U kunt bij mij terecht voor verschillende zaken op woensdag ben ik regelmatig te vinden in de recreatiezaal.



Lelie zorggroep Puitstraat 101 Hoogvliet (010)3091778

Tel: recreatiezaal 06-43091742

Teamvandewijkwesterstein@leliezorggroep.nl

www.teamvandewijk.nl/westerstein

