



Activiteitenrooster Augustus 2025

Amaliahof, Team van de Wijk

Maandag 4,11 augustus Deze activiteiten worden georganiseerd door Pameijer 18 en 25 augustus gesloten ivm vakantie	10.00 - 12.00 Inloop met koffie/thee 10.00 - 11.00 Teken 11.00 - 12.00 Knutselen 12.00 - 13.00 Lunch 13.00 - 15.00 Sjoelen
Dinsdag 5,12,19,26 augustus	10.00 - 12.00 Inloop koffie en thee 11.30 - 12.00 Inloop vragen huismeester Woonstad (extra spreekuur) 12.00 - 13.00 Lunch (keuzekaart) 14.00 - 15:30 Kaarten maken
Dinsdag 19 augustus	14.00 - 16.00 Bingo €7,00/7 kaarten (3 prijzen per kaart) Graag pinnen !
Woensdag 6,13,20,27 augustus 	10.00 - 12.00 Inloop met koffie/thee 12.00 - 13.00 Lunch (keuzekaart) 13.30 - 14.30 Bewegen voor ouderen
Woensdag 13, 27 augustus *Geef u een week van tevoren op, loop even naar binnen of bel naar: 010-3091772	17:00- 18:00 warme maaltijd a € 6,50
Donderdag 7, 14, 21, 28 augustus 	10.00 - 12.00 Inloop met koffie/thee 10.00 - 10.30 Inloop vragen huismeester Woonstad 12.00 - 13.00 Lunch (keuzekaart) 14.00 – 15.00 Lief en Leed gesprekken
Vrijdag 1,8,22,29 augustus (15 augustus is er geen inloop en lunch)	10.00 - 12.00 Inloop met koffie/thee 12.00 - 13.00 Lunch (keuzekaart)
Vrijdag 15 augustus  Vrijdag 22 augustus *Geef u een week van tevoren op, loop even naar binnen of bel naar: 010-3091772	10.00 – 13.30 Zorgen voor en om elkaar Woonstad en Lelie zorggroep komen naar u toe. Incl gratis koffie. (zie ommezijde) 14.00 – 15.30 Filmmiddag “Holland, Natuur in de Delta” met wat lekkers (gratis)

In verband met de vakantieperiode zijn wij gesloten op 18, 25 Augustus

Het vrolijke noten koor hoopt 4 september weer van start te gaan



‘Amaliahof’ Madernastraat 334
E: teamvandewijkprinsenland@leliezorggroep.nl
T: 010-3091772

*ertoe
doen
pameijer*



Vrijdag 15 augustus: Zorgen voor en om elkaar

Zorgen om uw buur? Kom langs voor een goed gesprek en heerlijke koffie!

Voelt u zich weleens alleen, of maakt u zich zorgen om een buur die zich misschien eenzaam voelt? U bent niet de enige. Op **donderdag 15 augustus** komen we naar u toe om hierover in gesprek te gaan – met u én met elkaar.

Er komt een barista met heerlijke koffie, en die is gratis! Terwijl u geniet van een vers kopje en wat lekkers, kunt u met ons praten over onderwerpen als **eenzaamheid, vitaal ouder worden** en hoe u signalen bij anderen kunt herkennen.

We zijn ook op zoek naar betrokken bewoners die willen meedenken en meehelpen aan een fijne woonomgeving. Wilt u iets betekenen voor uw buurt of in gesprek met Woonstad over wat er leeft in de flat? Sluit dan vooral aan – uw ideeën en inzet zijn van harte welkom!

Samen met **Woonstad Rotterdam, Leliezorggroep (Team van de Wijk) en GGD Rotterdam-Rijnmond** willen we zorgen dat niemand er alleen voor staat. Soms begint dat al met een simpel praatje aan de koffietafel.

Waar en wanneer?



Madernastraat – 10.00 tot 11.00 uur



Palladiostraat – 11.15 tot 12.15 uur



Berninistraat – 12.30 tot 13.30 uur

Loop even langs, stel je vragen en ontmoet je burens. Iedereen is welkom!

Donderdag: Lief en Leed gesprekken

De lief en leed gesprekken zijn verschoven naar de middag van 14.00 tot en met 15.00 uur. Heeft u de behoefte om uw zorgen te delen, uw verhaal te vertellen of bent u in voor gewoon een gezellig praatje? Kom gerust langs!

Woensdag: Bewegen voor ouderen

Iedere woensdagmiddag van 13.30 – 14.30 is er weer een beweeguurtje voor ouderen. Wilt u ook fit blijven? Doe gezellig met ons mee! We zien u graag! Iedereen is welkom, wat uw conditie ook is.

Vrijdag 22 augustus: Filmmiddag “Holland, Natuur in de Delta”

Komt u ook langs om met elkaar een mooie film te bekijken onder het genot van iets lekkers? We beginnen om 14.00 uur. De entree is gratis!

Kom langs voor een goed gesprek en heerlijke koffie



Voelt u zich weleens alleen, of maakt u zich zorgen om een buur? U bent niet de enige! **Op vrijdag 15 augustus** komen we samen met **Woonstad Rotterdam** en **GGD Rotterdam Rijnmond** naar u toe om hierover in gesprek te gaan - met u en met elkaar.

Er komt een barista met heerlijke koffie en iets lekkers, en dit is geheel gratis! Terwijl u geniet van eens vers kopje koffie kunt u met ons in gesprek over onderwerpen als eenzaamheid, vitaal ouder worden en hoe u signalen bij anderen kunt herkennen.

We zijn ook op zoek naar betrokken bewoners die willen meedenken en meehelpen aan een fijne woonomgeving.

Waar en wanneer?

Vrijdag 15 augustus

Madernastraat	-	10.00 tot 11.00 uur
Palladiostraat	-	11.15 tot 12.15 uur
Berninistraat	-	12.30 tot 13.30 uur

We staan bij de ingang van de flat. Loop even langs, stel uw vragen denk mee en ontmoet uw burens. Iedereen is welkom!