



Activiteiten Westerstein September

Maandag	10:30 - 14:30 14:45 - 15:45 19:00 - 20:00	De Herberg incl. lunch € 3.50 Beweeg les € 3,00 Darten
Dinsdag	13:30 - 16:00 14:00 – 16:00 19:00 - 22:30	Technische ondersteuning voor Laptop, Mobiel, Tablet Wij bellen de ondersteuner dan zal hij er binnen 15 min proberen te zijn. Biljartclub Bingo elke laatste dinsdag van de maand
22 sep	12:30	Thema lunch High tea zonnebloem opgeven in de zaal
Woensdag 9 sep 30 sep	10:00 – 11:30 10:00 – 12:00 11:00 – 12:00 13:30 – 16:00 13:30 – 16:30 14:00 – 16:00 12:00 – 13:00	Koffie uurtje De Zonnebloem bingo (elke eerste woensdag van de maand) Verpleegkundig spreekuur (wijkverpleegkundige Mariska) Creacub € 2,00 Crea Theekop Gnoom maken € 5,00 Inloopsprek uur Huishoudelijke hulp leliezorggroep Burendag gratis kopje soep
Elke woensdag	17:00 – 18:00	<u>Warme maaltijd</u> Voor alle maaltijden geldt: aanmelden en betalen een week van tevoren. € 6,- Zie menulijst in de hal
Donderdag 13 aug 17 sep 24 sep	10:30 – 11:30 12:00 – 13:00 13:30 – 16:30 14:00 - 16:00 11:00	Bewegen € 3,- met de beweeggroep van maandag Lunch € 3,50 Spelletjes middag, kaarten, sjoelen, rummikub Zangkoor Tranen met Tuiten Braderie (Week van de eenzaamheid) Zaal open voor hapje, drankje, spelletje, biljarten, gezelligheid
Vrijdag	13:30 – 16:30 14:00 – 16:00	Zaal open voor hapje, drankje, spelletje, biljarten, kaarten Happy samenzijn bewoners ontmoeten elkaar en brengen om de Beurt iets lekkers mee om te eten.
		24 september begint de week van de eenzaamheid. Voelt of bent u eenzaam? Wij nodigen u van harte uit om eens naar de recreatiezaal te komen. 30 september is het burendag, kijkt u weleens om naar uw buur? Vandaag is een kans om eens kennis te gaan maken en naar de recreatiezaal te komen zo maakt u kennis met de medebewoners van de Westerstein en uw wijk.



De Herberg:

Sluit u gezellig aan bij de groep voor spelletjes, fijne gesprekken, brainstormen, heerlijk lunch, en gym voor een fijne dag invulling met elkaar.

De Zonnebloem bingo:

In de Westerstein: Iedere eerste woensdag van de maand organiseert De Zonnebloem een gezellige bingo. Aanvang 10:00 uur de zaal gaat open om 9:30 uur. De toegang is vrij en u speelt mee vanaf 2,00 euro per plankje. Er zijn prachtige prijzen te winnen.

Bovendien krijgt u een gratis kopje koffie of thee met een koekje.

Vraagbaak:

Bij wijkverpleegkundige Mariska kunt u terecht met uw gezondheidsvragen, medicatie of over uw zorgen waar u samen een oplossing voor kan vinden.

Sociaal beheer Hef Wonen:

Beste bewoners,

Graag stel ik mij aan u voor. Mijn naam is Rachida en ik ben sociaal beheerder bij Hef Wonen. In deze rol ben ik er voor u als bewoner én voor een fijne, veilige woonomgeving voor iedereen.

U kunt bij mij terecht voor verschillende zaken op woensdag ben ik regelmatig te vinden in de recreatiezaal.

Inloopspreekuur huishoudelijk zorg:

Heeft u huishoudelijke hulp van Lelie Zorggroep, dan kunt u kennis maken met onze teamondersteuners. Zij beantwoorden graag uw vragen.

Heeft u nog geen huishoudelijke hulp van Lelie Zorggroep, maar wel een vraag hierover? Ook dan bent u van harte welkom bij het inloopspreekuur.



Lelie zorggroep Puitstraat 101 Hoogvliet (010)3091778

Tel: recreatiezaal 06-43091742

Teamvandewijkwesterstein@leliezorggroep.nl

www.teamvandewijk.nl/westerstein

