

PAKLIJST OOSTENRIJK WEEKEND

BACKPACK (NACHTBEPAKKING) ONG. 70 LITER, MAX 20 KG

SLAAPSPULLEN

- ☐ SLAAPZAK (VOOR TEMPERATUREN ONDER 0 GRADEN)
- ☐ SLAAPMAT (VERPLICHT LICHTGEWICHT EN KLEIN)
- ☐ EVT. (OPBLAAS) KUSSEN
- ☐ FLEECEDEKEN
- ☐ TENT (HOEFT NIET PERSE ÉÉN PER PERSOON, WAAR MOGELIJK EEN COMPACT EXEMPLAAR))
- ☐ EVT: HAMER VOOR HARINGEN (1 PER TEAM)

WAT JE AANTREKT

- ☐ STEVIGE HOGE WATERDICHTEN BERGSCHOENEN
- ☐ SNELDROGENDE OUTDOORBROEK (GEEN SPIJKERBROEK)
- ☐ WINDDICHTE (OUTDOOR) JAS
- ☐ VERSCHILLENDE LAAGJES KLEDING
- ☐ EVT. THERMO ONDERGOED

KLEDING (LET HIERBIJ GOED OP WEERSVOORSPELLING)

- ☐ EXTRA SET OUTDOOR KLEDING
- ☐ SWEATER/FLEECEVEST
- ☐ ONDERGOED (THERMO)
- ☐ ONDERGOED VOOR 'S NACHTS (DROOG)
- ☐ VOOR ELKE DAG EEN PAAR SOKKEN
- ☐ EVT SLIPPERS OF SNEAKERS

VERDER

- ☐ EVT AANVULLENDE TOILETSPULLEN
- ☐ SNELDROGENDE HANDDOEK

DAGBEPAKKING (RUGTAS) 40-50 LITER

DIT IS DE BEPAKKING DIE JE DE HELE DAG MEEDRAAGT EN WAAR JE MEE LOOPT. JE KRIJGT VAN ONS EEN LUNCHPAKKETJE MEE VOOR IN JE TAS, HET IS DUS HANDIG OM HIER WAT RUIMTE VOOR VRIJ TE HOUDEN.

EHBO EN MEDICIJNEN

- ☐ (BLAAR)PLEISTERS
- ☐ PARACETAMOL
- ☐ ANTI-TEKEN MIDDEL, TEKENTANG
(EVT. ANTI-MUG)
- ☐ EVT. NODIGE MEDICATIE

HYGIËNE & TOILET

- ☐ DOGGYBAGZAKJES/PLASTIC ZAKJES
- ☐ TOILETPAPIER / PAPIEREN ZAKDOEKJES
- ☐ TANDENBORSTEL EN TANDPASTA
- ☐ DESINFECTERENDE ZEEP
- ☐ OVERIGE TOILETSPULLEN/MAKE-UP
- ☐ (EVT. MAANDVERBAND/TAMPONS)
- ☐ OORDOPJES (KLEIN WEGWERP)

KLEDING & ACCESSOIRES

- ☐ EXTRA SET KLEDING
- ☐ ZONNEBRANDCRÈME
- ☐ ZONNEBRIL
- ☐ SJAAL/BUFF
- ☐ HANDSCHOENEN
- ☐ PET
- ☐ MUTS
- ☐ REGENJAS /PONCHO (LIEFST GEEN WEGWERP)
- ☐ REGENBROEK
- ☐ EXTRA SETJE ONDERGOED
- ☐ DROGE SOKKEN

PERSOONLIJKE DOCUMENTEN

- ☐ ID KAART (WATERDICHT VERPAKT)
- ☐ VERZEKERINGSPOLIS (WATERDICHT VERPAKT)
- ☐ ICE (WATERDICHT VERPAKT)

ETEN & DRINKEN

- ☐ COMPACTE (1L) THERMOSFLES
- ☐ FLESSEN/WATERZAK VOOR TOTAAL 3 LITER WATER
- ☐ GASBRANDER VOOR 1 PAN
- ☐ PAN (1 LITER PER 2 PERSONEN)
- ☐ BORD
- ☐ MOK
- ☐ LEPEL, MES EN VORK (OF EEN SPORK)
- ☐ SCHUURSPONSJE
- ☐ THEEDOEK

OVERIGE BENODIGDHEDEN

- ☐ BIJBEL
- ☐ NOTITIEBOEKJE
- ☐ PEN
- ☐ HOOFDLAMP
- ☐ VEILIGHEIDSHESJE
- ☐ ZAKMES
- ☐ WANDELSTOKKEN
- ☐ PLASTIC ZAK/VUILNISZAK OM OP TE
KUNNEN ZITTEN
- ☐ KLEINE MICROVEZEL HANDDOEK