

# PAKLIJST VELUWE WEEKEND

## BACKPACK (NACHTBEPAKKING)

### SLAAPSPULLEN

- SLAAPZAK (VOOR TEMPERATUREN ONDER 0)
- KUSSEN EN KUSSENSLOOP
- HOESLAKEN

### KLEDING (LET HIERBIJ GOED OP WEERSVOORSPELLING)

- STEVIGE BROEK (SPIJKERBROEK WORDT AFGERADEN)
- SHIRT MET LANGE MOUWEN
- SWEATER/FLEECEVEST
- ONDERGOED (THERMO)
- ONDERGOED VOOR SNACHTS (DROOG)
- TWEE PAAR SOKKEN
- LICHTE SCHOENEN (GYMPEN)

### VERDER

- TOILETSPULLEN
- HANDDOEK
- ISO DEKEN

### WAT JE AANTREKT

- STEVIGE WATERDICHTTE BERG/WANDELSCHOENEN
- STEVIGE BROEK (TIP: WANDEL/OUTDOORBROEK)
- REGENJAS/REGENBROEK/WARME WINTERJAS
- EVT. THERMO ONDERGOED

# DAGBEPAKKING (RUGTAS)

DIT IS DE BEPAKKING DIE JE DE HELE DAG MEEDRAAGT EN WAAR JE MEE LOOPT. JE KRIJGT VAN ONS EEN LUNCHPAKKETJE MEE VOOR IN JE TAS, HET IS DUS HANDIG OM HIER WAT RUIMTE VOOR VRIJ TE HOUDEN.

## EHBO EN MEDICIJNEN

- (BLAAR)PLEISTERS
- PARACETAMOL
- ANTI-TEKEN MIDDEL, TEKENTANG  
(EVT. ANTI-MUG)
- EVT. NODIGE MEDICATIE
- VEILIGHEIDSHESJE

## HYGIËNE & TOILET

- DOGGYBAGZAKJES/PLASTIC ZAKJES
- TOILETPAPIER
- TANDENBORSTEL EN TANDPASTA
- DESINFECTERENDE ZEEP
- PAPIEREN ZAKDOEKJES
- (EVT. MAANDVERBAND/TAMPONS)

## KLEDING & ACCESSOIRES

- ZONNEBRANDCRÈME
- ZONNEBRIL
- SJAAL EN HANDSCHOENEN
- PET /MUTS
- REGENKLEDING / PONCHO (LIEFST GEEN  
WEGWERP)
- EXTRA SETJE ONDERGOED
- DROGE SOKKEN
- HANDDOEK

## PERSOONLIJKE DOCUMENTEN

- ID KAART (WATERDICHT VERPAKT)
- VERZEKERINGSPOLIS (WATERDICHT VERPAKT)
- ICE (WATERDICHT VERPAKT)

## ETEN & DRINKEN

- THERMOSFLES MET HEET (GEKOOKT) WATER
- GROTE FLES KOUD WATER (2 LITER)
- BORD
- MOK
- LEPEL, MES EN VORK (OF EEN SPORK)
- ZAKMES
- SCHUURSPONSJE
- THEEDOEK

## OVERIGE BENODIGDHEDEN

- BIJBEL
- NOTITIEBOEKJE
- PEN
- HOOFDLAMP/ZAKLAMP
- PLASTIC ZAK/VUILNISZAK O.I.D. OM OP  
TE KUNNEN ZITTEN