



## Protocol Buiten slapen



# Protocol Buiten slapen

## Achtergrond buiten slapen

In Scandinavische landen is het heel gewoon dat kinderen buiten slapen. Ook in het noorden van Nederland slapen kinderen van oudsher vaak buiten. Kinderen die buiten slapen maken door het zonlicht meer vitamine D aan. Uit onderzoek is gebleken dat kinderen die buiten slapen minder last hebben van verkoudheid. Dit omdat de luchtkwaliteit buiten vaak beter is dan binnen. Veel kinderen slapen buiten rustiger, dieper en langer. Buiten slapen zorgt daardoor voor beter uitgeruste kinderen.

De buitenbedjes huren we van Lutje Potje en zijn goed gekeurd door de SHR. Dit betekent dat ze in alle uitvoeringen voldoen aan NEN-EN 716-1, 2013 en dat zij het keurmerk "Tested Quality" mogen voeren. In deze versie worden specifieke eisen gesteld aan buitenbedden.

Vanaf begin 2016 mag in de kinderopvang alleen nog gebruik gemaakt worden van gekeurde bedden en boxen. Periodiek worden deze bedden gekeurd. Kinderen slapen in een buitenbed met schriftelijke toestemming van de ouders.

## Afspraken rondom het buiten slapen Voor het gebruik van buitenbedden gelden de volgende afspraken:

1. Ouders zijn ingelicht over het gebruik van buitenbedden (tijdens intakegesprek).
2. Ouders kunnen niet verplicht worden dat hun kind in een buitenbed slaapt.
3. Ouders hebben schriftelijk toestemming gegeven dat hun kind in een buitenbed slaapt. Dit formulier toestemming buitenslapen is te vinden in het intakeformulier en in SharePoint in map formulieren.
4. In het pedagogisch werkplan staat beschreven of er buitenbedjes zijn.
5. De buitenbedden staan op een vlakke ondergrond.
6. Zet de buitenbedden in de schaduw en niet in de zon.
7. De buitenruimte is niet direct toegankelijk voor mensen van buitenaf, bijvoorbeeld door de omheining van een hek.
8. Er is zowel vanuit de groepsruimte als vanaf de buitenruimte voldoende toezicht op het buitenbed en op het kind dat er in ligt.
9. Ventilatieopeningen en raampjes van het buitenbed worden niet afgedekt. Zet het dakje open, hou het gaas van het bedje vrij. 10. Het bed wordt niet met de gaaszijde tegen een blinde muur aangezet.
10. De buitenbedden worden voor gebruik gecontroleerd. O.a. of het horrengaas nog heel is. Als het horrengaas kapot is wordt het buitenbed niet gebruikt.
11. De kinderen worden gekleed voor het slapen in het buitenbed (hierbij rekening houdend met de seizoenen). Kinderen slapen bij voorkeur in een vierseizoenenslaapzak die goedgekeurd is voor buitengebruik. Bijvoorbeeld van Puckababy ( <http://www.ikslaapbuiten.nl/producten/4-seizoenen-slaapzak>: ) Deze kan naar gelang het seizoen worden aangepast. Ook bij het buitenslapen worden de maatregelen ter voorkoming van warmtestuwing in acht genomen.
12. Bij een buitenbed kan geen babyfoon worden gebruikt. Het houden van voldoende toezicht is daarom nadrukkelijk óók van toepassing op de buitenbedden. Controleer de buitenbedden elke 10 minuten als er een kind ligt te slapen.
13. Als buitenbedden buiten blijven staan wordt het matras en beddengoed buiten openingstijden naar binnen gebracht.
14. Bij het buiten slapen worden dezelfde preventieve maatregelen gehanteerd ter voorkoming van wiegendoed dat is omschreven in hoofdstuk 2 van dit protocol.
15. Afhankelijk van de locatieafspraken worden de buitenbedden 's nachts binnen gezet/ of worden de matrassen binnengehaald. De reden hiervoor kan zijn dat het voorkomt dat het bed of de matrassen klam worden, onderhevig zijn aan de weersomstandigheden 's nachts of aan vandalisme. Buitenbedden

zijn kwetsbaarder dan binnen bedden. Als ze defect zijn levert dit direct gevaar op voor het kind. Als ze vochtig zijn van binnen is er geen sprake van een gezonde slaapplek. Een vochtige binnenzijde van het buitenbed zorgt voor schimmelvorming. Dit laatste is niet gezond voor het kind. Indien bedjes of matrassen 's nachts binnen worden gezet/gelegd worden deze 's morgens weer naar buiten gebracht. (N.B. eerst controleren)

16. In het schoonmaakrooster is opgenomen wanneer de buitenbedden worden schoongemaakt.
17. Buitenbedden worden alleen buiten gebruikt. Buitenbedden staan overdag niet binnen en worden binnen niet gebruikt als slaapplek voor de kinderen.

Er zijn geen richtlijnen over de temperatuur wanneer een kind wel of niet buiten kan slapen omdat er meerdere factoren van invloed zijn. Bij de volgende weersomstandigheden wordt er geen gebruik gemaakt van de buitenbedden:

- Mist (vocht),
- Harde (ruk) wind (omwaaien en tocht),
- felle zon en zeer warm weer, tenzij het bed in de schaduw kan staan (warmtestuwing).
- Regen, tenzij het niet kan inregenen
- Streng vorst, zeker in combinatie met wind (gevoels-)temperaturen onder -5 graden.

Wanneer een kind ziek of niet fit is wordt een afweging gemaakt of slapen in een buitenbed verantwoord is. De pedagogisch medewerker overlegt daarom altijd met de ouders, de collega's en assistent leidinggevende of het gebruik van de buitenbedden wel of niet verantwoord is. Bij twijfel wordt er geen gebruik gemaakt van de buitenbedden.

