

Duurzaam Contact

Het Diaconaal Platform neemt het initiatief voor het project Duurzaam Contact. Er zijn mensen met een psychische kwetsbaarheid. Niet zelden is een klein sociaal netwerk het gevolg. Dat kan leiden tot het gevoel: Ik heb geen mens. Niemand heeft aandacht voor mij, niemand ziet mij en dergelijke gevoelens. In de Bijbel staat het bekende verhaal van de zieke in Bethesda. Hij had ook niemand, die naar hem omkeek en dat leidde tot de hulproep: 'Ik heb geen mens'. Jezus was er en keek wel naar hem om en bleef even bij hem.



In het christelijk geloof speelt het voorbeeld van het leven van Jezus een belangrijke rol. 'Volg Mij' kan ook uitgelegd worden als: leef in deze wereld zoals Ik in de samenleving leefde. Dat krijgt ook vorm in het project Duurzaam Contact.

Doelgroep

Bij Duurzaam Contact zijn vrijwilligers (bij voorkeur uit de aangesloten kerken) beschikbaar om met regelmaat contact te hebben met mensen met een psychische kwetsbaarheid. Mensen met een psychische kwetsbaarheid is een breed begrip. Het is niet prettig om daaraan allerlei 'ziektebeelden' te koppelen. In de praktijk blijkt vaak dat deze mensen het lastig vinden om contacten te onderhouden. Maar ook dat anderen in hun omgeving het lastig vinden om met deze mensen in geregeld contact te blijven. Dan kunnen contacten verwateren en blijven de mensen met een psychische kwetsbaarheid (weer) met een kleiner netwerk achter.

Duurzaam Contact zoekt vormen om vrijwilligers voor een periode met de mensen in de omschreven doelgroep in contact te blijven.

Toerusting

'Ik heb geen mens' is een gevoel wat je anderen niet toewenst. Tegelijk voelen vrijwilligers soms een drempel om Duurzaam Contact met mensen met een psychische kwetsbaarheid aan te gaan.

Ter voorbereiding aan Duurzaam Contact volgen vrijwilligers een korte toerusting. Het gesprek met elkaar en kerninformatie vanuit een deskundige helpt om mensen beter te begrijpen en voor jezelf beter te ontdekken hoe Duurzaam Contact wel haalbaar is.

De toerusting wordt met medewerking van deskundigen van Eleos ingevuld.

Vrijwilligers

Ben je bereid om mee te helpen invulling te geven aan een klein stukje Duurzaam Contact?

Vanuit het navolger zijn van Jezus' leven op aarde kun je er zijn voor een ander.

De training helpt je vooraf om meer zicht op de invulling van Duurzaam Contact te krijgen. En hopelijk raak je gemotiveerd om dit contact-werk aan te gaan. Maar er is ook in die periode nog ruimte om de keuze voor dit vrijwilligerswerk te heroverwegen....

Commitment

Bij Duurzaam Contact zoekt de coördinator een goede koppeling tussen de vrijwilliger en de mens, die door de psychische kwetsbaarheid minder contacten heeft. Die koppeling hangt samen met de wensen van de één en de ander, interesses en praktische punten.

De koppeling wordt voor een afgesproken periode aangegaan. Dat geeft duidelijkheid dat het niet voor 'even' is, maar ook dat het niet persé in lengte van jaren zal voortgaan.

De vrijwilligers hebben de mogelijkheid om over de koppeling met de coördinator te sparren en er zijn periodiek toerustings- en/of intervisiebijeenkomsten voor de vrijwilligers.

Soms is er een hulpverlener bij de situatie betrokken, en mits de hulpvrager daarmee instemt (!) kan er ook afstemming met de hulpverlener zijn.

Breder dan bezoek

Het project heet Duurzaam Contact. In veel situaties zal het contact beginnen als bezoek contact. Er wordt rekening mee gehouden dat de invulling van het contact ook anders kan zijn. Als dat de wens is of beider instemming heeft, kan het contact ook een actieve invulling (wandelen, fietsen of ...) of creatieve invulling (spel, creatief, bakken of ...) krijgen. Daarom spreken we niet van Duurzaam bezoek maar van Duurzaam Contact.

Duurzaam Contact – omdat ieder mens van tijd tot tijd een medemens naast zich wenst!