

05.10. - 09.10.2026

	05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Soep	Gele paprikasoep 25 kcal 107 kJ Selderij	Rapensoep 40 kcal 168 kJ Selderij, Melk, Sulfieten	Witte seldersoep 22 kcal 91 kJ Selderij	Broccoliroomsoep 50 kcal 211 kJ Selderij, (amandelen), Melk, Sulfieten	Tomatensoep 46 kcal 192 kJ Selderij, Melk, Sulfieten
Hoofdgerecht	Cordon bleu van kalkoen Gevogeltejus met oregano Appelmoes Aardappelen met peterselie 650 kcal 2711 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Soja	Gebakken gevogelteburger Erwtjes op z'n Frans Natuuraardappelen 495 kcal 2071 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd	Vogelnestje gepaneerd Tomatenroomsaus Gegratineerde bloemkool Aardappelen met peterselie 879 kcal 3673 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren	Koninginnenhapje met bladerdeeg Gestoofde champignons Frieten 990 kcal 4144 kJ Gluten, (tarwe), (rogge), Melk, Mosterd, Eieren	Vis stick "visvorm" Tartaarsaus Preistamppot 571 kcal 2381 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Vis, Soja
Hoofdgerecht alternatief	Cordon bleu (v) Appelmoes Aardappelen met peterselie 673 kcal 2811 kJ Gluten, (tarwe)	Quomburger (vegan) Erwtjes op z'n Frans Natuuraardappelen 372 kcal 1556 kJ Selderij, Melk	Balletjes in tomatensaus (vegan) Gegratineerde bloemkool Aardappelen met peterselie 723 kcal 2969 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), (haver), Melk, Soja	Vege vol au vent Gestoofde champignons Frieten 1308 kcal 5458 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren, Soja	Vegan sea sticks (vegan) Tartaarsaus Preistamppot 799 kcal 3333 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren
Nagerecht	Chocolademousse 78 kcal 327 kJ Melk	Vers seizoensfruit 77 kcal 324 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Vers seizoensfruit 77 kcal 324 kJ	Flan vanille 120 kcal 503 kJ Melk

12.10. - 16.10.2026						
	12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026	
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	
Soep	Wortelsoep	Groene groentesoep	Champignonsoep	Tomatensoep	Courgettesoep	
	29 kcal	31 kcal	21 kcal	36 kcal	23 kcal	
	122 kJ	132 kJ	89 kJ	152 kJ	99 kJ	
	Selderij	Selderij	Selderij	Selderij	Selderij	
Hoofdgerecht	Kalkoenschnitzel Prinsessenbonen met sjalot* Natuuraardappelen	Fusilli Champignonsaus met kaas kalkoenblokjes Geraspte emmental kaas	Gebakken kalfsburger Erwten en wortelen Gebakken aardappelblokjes	Hongaarse rundsgoulash Frieten	Gebakken kippenworst Graanmosterd roomsaus Wortelstampot	
	363 kcal	481 kcal	739 kcal	734 kcal	476 kcal	
	1523 kJ	2016 kJ	3087 kJ	3075 kJ	1987 kJ	
	Gluten, (tarwe), Melk, Soja	Gluten, (tarwe), Melk	Gluten, (tarwe), Melk, Eieren	Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Soja	Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Soja	
Hoofdgerecht alternatief	Schnitzel (v) Prinsessenbonen met sjalot* Natuuraardappelen	Fusilli Champignonsaus met kaas Geraspte emmental kaas	Quomburger (vegan) Erwten en wortelen* Gebakken aardappelblokjes	Groentegoulash (vegan) Frieten	Gebakken "kruidige worstjes" (vegan) Wortelstampot	
	562 kcal	448 kcal	447 kcal	908 kcal	577 kcal	
	2376 kJ	1875 kJ	1875 kJ	3805 kJ	2396 kJ	
	Melk	Gluten, (tarwe), Melk	Melk	Selderij	Melk, Soja	
Nagerecht	Vers seizoensfruit	Liégeois vanille	Geen aanbod	Vers seizoensfruit	Halfvolle fruityoghurt	
	77 kcal	116 kcal	0 kcal	77 kcal	106 kcal	
	324 kJ	489 kJ	0 kJ	324 kJ	448 kJ	
		Melk			Melk	

19.10. - 23.10.2026

	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Soep	Pompoensoep	Broccolisoepp	Minestrone	Tomatensoep	Gele groentesoepp
	23 kcal	28 kcal	111 kcal	36 kcal	24 kcal
	99 kJ	117 kJ	466 kJ	152 kJ	101 kJ
	Selderij	Selderij, (amandelen)	Selderij, Gluten, (tarwe)	Selderij	Selderij
Hoofdgerecht	Gebakken kipfilet Zoetzure saus Chinese groenten Witte rijst	Spaghetti Bolognaisesaus (rund) Geraspte emmental kaas	Boerenworst Graanmosterd roomsaus Gegratineerde bloemkool Rösti	Gebakken kalkoenlapje Champignonsaus Frieten	Gebakken gevogelteburger Appelmoes Aardappelpuree
	475 kcal	551 kcal	1079 kcal	612 kcal	581 kcal
	2012 kJ	2308 kJ	4510 kJ	2552 kJ	2422 kJ
	Melk, Sesamzaad	Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren	Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Soja	Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Soja	Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd
Hoofdgerecht alternatief	Tedere Stukjes (vegan) Zoetzure saus Chinese groenten Witte rijst	Spaghetti Bolognaisesaus met Quom Geraspte emmental kaas	Gebakken "kruidige worstjes" (vegan) Gegratineerde bloemkool Rösti	Schnitzel (v) Frieten	Krokante no chicken burger (vegan) Appelmoes Aardappelpuree
	518 kcal	418 kcal	1098 kcal	807 kcal	517 kcal
	2185 kJ	1750 kJ	4572 kJ	3397 kJ	2154 kJ
	Gluten, (tarwe), Sesamzaad, Soja	Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren	Gluten, (tarwe), Melk, Soja	Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Soja	Melk, Soja
Nagerecht	Vers seizoensfruit	Huisbereide clafoutis met peren*	Vers seizoensfruit	Volle plattekaas met grenadine	Vers seizoensfruit
	77 kcal	221 kcal	77 kcal	83 kcal	77 kcal
	324 kJ	922 kJ	324 kJ	349 kJ	324 kJ
		(amandelen), Melk, Eieren		Melk	

	26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Soep	Ajuinsoep 23 kcal 95 kJ Selderij	Bloemkoolsoep 25 kcal 103 kJ Selderij	Bouillon met brunoise groenten 29 kcal 125 kJ Selderij	Erwtensoep 42 kcal 175 kJ Selderij	Tomatensoep 36 kcal 152 kJ Selderij
Hoofdgerecht	Huisbereide kalkoenschnitzel Gevogeltejus met tuinkruiden Erwten en wortelen Natuuraardappelen 544 kcal 2278 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren, Soja	Macaroni met kaas en kalkoenblokjes 793 kcal 3341 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Soja	Kipfilet Vleesjus Prinsessenbonen Rösti in de oven 392 kcal 1640 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Soja	Balletjes in tomatensaus Gestoofde champignons Frieten 819 kcal 3369 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), (haver), Melk, Soja	hamburger appelmoes natuuraardappelen 535 kcal 2236 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Vis, Soja, Sulfieten
Hoofdgerecht alternatief	Schnitzel (v) Erwten en wortelen Natuuraardappelen 610 kcal 2579 kJ Selderij, Melk	Macaroni met kaas en quorngehakt 503 kcal 2109 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Mosterd, Soja	Gebakken gepaneerde quornmilet (vegan) Vleesjus Prinsessenbonen met tijm Rösti in de oven 721 kcal 3014 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Soja	Balletjes in tomatensaus (vegan) Gestoofde champignons Frieten 819 kcal 3369 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), (haver), Melk, Soja	Vege burger appelmoes natuuraardappelen 763 kcal 3188 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Sulfieten
Nagerecht	Chocolademousse 78 kcal 327 kJ Melk	Vers seizoensfruit 77 kcal 324 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Vers seizoensfruit 77 kcal 324 kJ	Halfvolle fruityoghurt 106 kcal 448 kJ Melk