

29.09. - 03.10.2025

	29.09.2025	30.09.2025	01.10.2025	02.10.2025	03.10.2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Soep	Andalousesoep (tomaat, paprika)* 51 kcal 212 kJ Selderij, (amandelen) Gebakken kip met Gevogeltejus met tuinkruiden (dille, bieslook, peterselie, basilicum) Spruitjes* Natuur aardappelen 326 kcal 1377 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Soja	Wortelsoep* 28 kcal 120 kJ Selderij	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Tomatensoep* 36 kcal 152 kJ Selderij	Groentesoep (selder, wortel, prei, knolselder) 41 kcal 173 kJ Selderij, Melk
Hoofdgerecht		Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Vlaams stoofvlees Gemengde salade met radijsjes, tomaat en dressing* Frieten 556 kcal 2333 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Mosterd, Soja, Sulfieten	Boomstammetje Bloemkool in bechamelsaus* Natuur aardappelen 460 kcal 1925 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Soja
Hoofdgerecht alternatief	Tedere Stukjes (vegan) Spruitjes* Natuur aardappelen 341 kcal 1434 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Soja	Balletjes in tomatensaus (vegan) Gestoofde brunoise groenten (wortel, prei, selder, knolselder)* Aardappelpuree 452 kcal 1856 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), (haver), Melk, Soja	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Vegatrisch stoofpotje Gemengde salade met radijsjes, tomaat en dressing* Frieten 354 kcal 1480 kJ Mosterd	Gebakken "kruidige worstjes" (vegan) Bloemkool in bechamelsaus* Natuur aardappelen 490 kcal 2038 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Soja
Nagerecht	Vers seizoensfruit 84 kcal 351 kJ	Liégeois vanille 116 kcal 489 kJ Melk	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Yoghurt 83 kcal 347 kJ Melk	Banaan 129 kcal 543 kJ

06.10. - 10.10.2025						
	06.10.2025	07.10.2025	08.10.2025	09.10.2025	10.10.2025	
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	
Soep	Kervelsoep*	Rapensoep*	Witte seldersoep*	Broccoliroomsoep*	Tomatensoep*	
	51 kcal	40 kcal	22 kcal	50 kcal	46 kcal	
	214 kJ	168 kJ	91 kJ	211 kJ	192 kJ	
	Selderij	Selderij, Melk	Selderij	Selderij, (amandelen), Melk	Selderij, Melk	
Hoofdgerecht	Cordon bleu van kalkoen Gevogeltejus met oregano Appelmoes Aardappelen met peterselie	Geen aanbod	Geen aanbod	Koninginnenhapje met bladerdeeg Gestoofte champignons* gemengde sla Frietten	Visburger Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Preistamppot	
	529 kcal	0 kcal	0 kcal	kcal	569 kcal	
	2207 kJ	0 kJ	0 kJ	3251 kJ	2375 kJ	
	Selderij, Glutén, (tarwe), (gerst), Melk, Soja			Glutén, (tarwe), (rogge), Melk, Mosterd, Eieren, Sulfieten	Glutén, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Vis, Soja	
Hoofdgerecht alternatief	Cordon bleu (v) Appelmoes Aardappelen met peterselie	Quomburger (vegan) Erwtjes op z'n Frans (ajuin, kropsla)* Natuuraardappelen	Geen aanbod	Vegetarische vol au vent gemengde sla aardappelen	Vegan sea sticks (vegan) Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Preistamppot	
	550 kcal	304 kcal	0 kcal	987 kcal	751 kcal	
	2299 kJ	1275 kJ	0 kJ	4125 kJ	3137 kJ	
	Selderij, Glutén, (tarwe), Mosterd, Eieren, Soja	Selderij, Melk		Selderij, Glutén, (tarwe), Melk, Eieren, Soja	Glutén, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren	
Nagerecht	Chocolademousse	Vers seizoensfruit	Geen aanbod	Vers seizoensfruit	Flan vanille	
	86 kcal	84 kcal	0 kcal	84 kcal	120 kcal	
	363 kJ	351 kJ	0 kJ	351 kJ	503 kJ	
	Melk				Melk	

13.10. - 17.10.2025						
	13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025	
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	
Soep	Wortelsoep	Groene groentesoep	Champignonsoep*	Tomatensoep*	Courgettesoep*	
	29 kcal	31 kcal	21 kcal	36 kcal	23 kcal	
	122 kJ	132 kJ	89 kJ	152 kJ	99 kJ	
	Selderij	Selderij	Selderij	Selderij	Selderij	
Hoofdgerecht	Kalkoenschnitzel Prinsessenbonen met sjalot* Natuuraardappelen	Geen aanbod	Geen aanbod	Hongaarse rundsgoulash (ajuin, paprika, wortel) Gegrilde paprika* Frieten	Gebakken kippenworst Graanmosterd roomsaus Wortelstampot	
	295 kcal	0 kcal	0 kcal	587 kcal	399 kcal	
	1238 kJ	0 kJ	0 kJ	2463 kJ	1671 kJ	
	Gluten, (tarwe), Melk, Soja			Selderij, (amandelen), Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Soja	Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Mosterd, Soja	
Hoofdgerecht alternatief	Schnitzel (v) Prinsessenbonen met sjalot* Natuuraardappelen	Penne Geitenkaassaus met spinazie	Geen aanbod	Groentegoulash paprika* Frieten	Gebakken "kruidige worstjes" (vegan) Wortelstampot	
	454 kcal	440 kcal	0 kcal	829 kcal	481 kcal	
	1920 kJ	1842 kJ	0 kJ	3476 kJ	2001 kJ	
	Melk	Gluten, (tarwe), Melk, Eieren		Selderij, (amandelen)	Melk, Soja	
Nagerecht	Vers seizoensfruit	Liégeois vanille	Geen aanbod	Vers seizoensfruit	Halfvolle fruityoghurt	
	84 kcal	116 kcal	0 kcal	84 kcal	106 kcal	
	351 kJ	489 kJ	0 kJ	351 kJ	448 kJ	
		Melk			Melk	

20.10. - 24.10.2025					
	20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Soep	Pompoensoep*	Broccolisoepp*	Minestrone (wortel, prinsessenboon, tomaat, pasta)	Tomatensoep*	Gele groentesoep
	23 kcal	28 kcal	111 kcal	36 kcal	24 kcal
	99 kJ	117 kJ	465 kJ	152 kJ	101 kJ
	Selderij	Selderij, (amandelen)	Selderij, Gluten, (tarwe), Eieren	Selderij	Selderij
Hoofdgerecht	Gebakken kipfilet Zoetzure saus Chinese groenten Witte rijst	Geen aanbod	Geen aanbod	Gebakken kaikenapje Champignonsaus Gemengde salade met radijsjes, tomaat en dressing*	Spaghetti Bolognaisesaus (rond) Geraspte Emmentaler kaas
	424 kcal	0 kcal	0 kcal	Frieten 506 kcal	546 kcal
	1799 kJ	0 kJ	0 kJ	2111 kJ	2287 kJ
	Melk, Sesamzaad			Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Mosterd, Soja	Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren
Hoofdgerecht alternatief	Tedere Stukjes (vegan) Zoetzure saus Chinese groenten Witte rijst	Krokante no chicken burger (vegan) Appelmoes Aardappelpuree	Geen aanbod	Schnitzel (v) Gemengde salade met radijsjes, tomaat en dressing*	Spaghetti Bolognaisesaus met Quom Geraspte Emmentaler kaas
	448 kcal	414 kcal	0 kcal	Frieten 653 kcal	413 kcal
	1891 kJ	1728 kJ	0 kJ	2751 kJ	1729 kJ
	Gluten, (tarwe), Sesamzaad, Soja	Selderij, Gluten, (tarwe), (haver), Melk, Soja		Mosterd	Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren
Nagerecht	Liégeois vanille	Vers fruit	Geen aanbod	Yoghurt	Banaan
	116 kcal	91 kcal	0 kcal	83 kcal	129 kcal
	489 kJ	384 kJ	0 kJ	347 kJ	543 kJ
	Melk			Melk	