

02.03. - 06.03.2026

	02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Soep	Broccolisoup 28 kcal 117 kJ Selderij, (amandelen)	Knolseldersoep* 30 kcal 126 kJ Selderij	Bouillon met brunoise groenten (knolselder, prei, wortel) 29 kcal 125 kJ Selderij	Pompoensoep 23 kcal 99 kJ Selderij	Aardappelsoup* 40 kcal 167 kJ Selderij
Hoofdgerecht	Kalkoenschntzel Gevogeltejus Bloemkool in bechamelsaus Natuuraardappelen 362 kcal 1517 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), Melk, Soja	Spaghetti Bolognaisesaus (rund) Geraspte Emmentaler kaas 546 kcal 2286 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren	Gebakken kip met Tijmsaus Gestoofde vergeten groenten (raap, wortel, aardpeer, zoete aardappel, rode ajuin) 477 kcal 2008 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), Melk, Soja	Hamburger Appelmoes Frieten 835 kcal 3488 kJ Melk	Gebakken kippenworst Erwten en wortelen* Natuuraardappelen 523 kcal 2193 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), Melk
Hoofdgerecht alternatief	Quornfilet (vegan) Bloemkool in bechamelsaus Natuuraardappelen 511 kcal 2138 kJ Gluten, (tarwe), Melk	Spaghetti Bolognaisesaus met Quorn Geraspte Emmentaler kaas 425 kcal 1780 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren	Gebakken gepaneerde quorn met (vegan) Gestoofde vergeten groenten (raap, wortel, aardpeer, zoete aardappel, rode ajuin) 617 kcal 2581 kJ Gluten, (tarwe), (rogge), Melk	The NoBeef burger (ajuin, tomaat, sla, augurk) (v) Appelmoes Frieten 1414 kcal 5899 kJ Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), Melk, Mosterd, Soja, Sulfieten	Gebakken "kruidige worstjes" (vegan) Erwten en wortelen* Natuuraardappelen 653 kcal 2717 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), Melk, Soja
Nagerecht	Vers seizoensfruit 77 kcal 324 kJ	Liégeois vanille 116 kcal 489 kJ Melk		Vers seizoensfruit 77 kcal 324 kJ	Magere yoghurt met fruit 100 kcal 420 kJ Melk

	09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Soep	Bloemkoolsoep	Preisoep*	chinese kippensoep	Courgettesoep	Tomatensoep
	25 kcal	35 kcal	24 kcal	34 kcal	36 kcal
	103 kJ	146 kJ	102 kJ	142 kJ	152 kJ
	Selderij	Selderij	Selderij	Selderij, Melk	Selderij
Hoofdgerecht	Kipfilet Currysaus met ananas rijst	Balletjes in tomatensaus Gestoomde brunoise groenten Natuur aardappelen	Gebakken varkensmignonette Bloemkool in bechamelsaus Gebakken aardappelblokjes	Provençaalse kalkoenragout Aardappelen	Penne Kip en pesto roomsaus
	403 kcal	666 kcal	453 kcal	755 kcal	520 kcal
	1700 kJ	2792 kJ	1889 kJ	3153 kJ	2180 kJ
	Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren	Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), Melk, Eieren, Soja	Gluten, (tarwe), (rogge), Melk	Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), Melk	Gluten, (tarwe), Melk
Hoofdgerecht alternatief	Tedere Stukjes (vegan) Currysaus met ananas Gebakken rijst met wokgroenten	Balletjes in tomatensaus (vegan) Gestoomde brunoise groenten Natuur aardappelen	Schnitzel (v) Bloemkool in bechamelsaus Gebakken aardappelblokjes	Quom stoofpotje Provençaalse Aardappelen	Penne met broccolirosjes
	616 kcal	538 kcal	667 kcal	796 kcal	232 kcal
	2592 kJ	2204 kJ	2809 kJ	3336 kJ	977 kJ
	Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Soja	Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), (haver), Melk, Soja	Gluten, (tarwe), (rogge), Melk	Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), Melk, Eieren	Gluten, (tarwe), Melk, Eieren
Nagerecht	Vers seizoensfruit	Chocolademousse	Geen aanbod	Vers seizoensfruit	Magere yoghurt met fruit
	77 kcal	86 kcal	0 kcal	77 kcal	100 kcal
	324 kJ	363 kJ	0 kJ	324 kJ	420 kJ
		Melk			Melk

	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Soep	Paprikaroomsoep	Kervelsoep	Knolseldersoep	Boerenkoolsoep	Wortelsoep
	54 kcal	51 kcal	30 kcal	39 kcal	28 kcal
	225 kJ	214 kJ	126 kJ	164 kJ	120 kJ
	Selderij, (amandelen), Melk	Selderij	Selderij	Selderij	Selderij
Hoofdgerecht	Cordon bleu van kalkoen Gevogeltejus Appelmoes Natuuraardappelen	Spaghetti Bolognaisesaus (rund) Geraspte Emmentaler kaas	Rundergyros Looksaus met kruiden Salade van witte kool en wortel Duitse gebakken aardappelen	Koninginnenhapje met bladerdeeg Gestoofde champignons Aardappelen	Visburger Tartaarsaus Preistamppot
	639 kcal	546 kcal	556 kcal	1000 kcal	590 kcal
	2667 kJ	2286 kJ	2325 kJ	4190 kJ	2466 kJ
	Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), Melk, Soja	Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren	(amandelen), Melk, Mosterd, Eieren, Sulfieten	Gluten, (tarwe), (rogge), Melk, Mosterd, Eieren	Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Vis, Soja
Hoofdgerecht alternatief	Cordon bleu (v) Appelmoes Natuuraardappelen	Spaghetti Bolognaisesaus Geraspte Emmentaler kaas	Gyros vegan Looksaus met kruiden Salade van witte kool en wortel Duitse gebakken aardappelen	Bladerdeegschat (v) Gestoofde champignons Aardappelen	Vegan sea sticks (vegan) Tartaarsaus Preistamppot
	672 kcal	241 kcal	1178 kcal	1153 kcal	818 kcal
	2807 kJ	1011 kJ	4948 kJ	4824 kJ	3419 kJ
	Gluten, (tarwe)	Gluten, (tarwe), Melk, Eieren	Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Mosterd, Eieren, Soja, Sulfieten	Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), Melk, Eieren, Soja	Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren
Nagerecht	Gearomatiseerd yoghurt	Vers seizoensfruit	Geen aanbod	Vers seizoensfruit	Liégeois vanille
	61 kcal	77 kcal	0 kcal	77 kcal	116 kcal
	256 kJ	324 kJ	0 kJ	324 kJ	489 kJ
	Melk				Melk

	23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Soep	Tomatensoep 36 kcal 152 kJ Selderij	Ajuinsoep 23 kcal 95 kJ Selderij	Groentesoep 29 kcal 125 kJ Selderij	Wortelsoep 28 kcal 120 kJ Selderij	Preisoep 35 kcal 146 kJ Selderij
Hoofdgerecht	Kalkoenpavé Mosterdsaus Erwten en wortelen Natuuraardappelen 436 kcal 1829 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), Melk, Mosterd, Soja, Sulfieten	Blinde vink Vleesjus Bloemkool in bechamelsaus Natuuraardappelen 482 kcal 2020 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), Melk, Soja	Gebakken kipfilet Gevogeltejus Gemengde salade Natuuraardappelen 348 kcal 1465 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), Melk, Mosterd, Soja	Vlaams stoofvlees Appelmoes Aardappelen 810 kcal 3390 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), Melk, Mosterd, Soja, Sulfieten	Hamburger Rode kool met appel Natuuraardappelen 418 kcal 1750 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), Melk
Hoofdgerecht alternatief	Krokante no chicken burger (vegan) Mosterdsaus Erwten en wortelen Natuuraardappelen 477 kcal 1998 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), (haver), Melk, Mosterd, Soja, Sulfieten	Vegetarische balletjes (v) Bloemkool in bechamelsaus Natuuraardappelen 409 kcal 1673 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), (haver), Melk, Soja	Tedere Stukjes (vegan) Gemengde salade Natuuraardappelen 371 kcal 1555 kJ Gluten, (tarwe), Mosterd, Soja	Stoofpotje quom (v) Appelmoes Aardappelen 761 kcal 3175 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge)	No Beef Burger (vegan) Rode kool met appel* Natuuraardappelen 484 kcal 2021 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), Melk, Soja
Nagerecht	Vers seizoensfruit 77 kcal 324 kJ	Halfvolle fruityoghurt 106 kcal 448 kJ Melk	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	chocoladepudding 101 kcal 420 kJ Melk	Vers seizoensfruit 77 kcal 324 kJ

	30.03.2026	31.03.2026	01.04.2026	02.04.2026	03.04.2026
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Soep	Andalousesoep 51 kcal 212 kJ Selderij, (amandelen)	Kervelsoep 51 kcal 214 kJ Selderij	Chinese bouillon met paksoi 30 kcal 128 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Soja	Bloemkoolsoep 25 kcal 103 kJ Selderij	Tomatensoep 36 kcal 152 kJ Selderij
Hoofdgerecht	Kalkoenschnitzel Gevogeltejus Prinsessenbonen Natuuraardappelen 358 kcal 1503 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), Melk, Soja	Spaghetti Bolognaisesaus (rond) Geraspte Emmentaler kaas 546 kcal 2286 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren	Boerenworst Boterbonen Gebakken aardappelblokjes 664 kcal 2778 kJ Gluten, (tarwe), (rogge), Melk	Kipfilet Appelmoes Aardappelen 540 kcal 2253 kJ	Boomstammetje Gestoomde bloemkool Natuuraardappelen 531 kcal 2223 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Soja
Hoofdgerecht alternatief	Schnitzel (v) Prinsessenbonen Natuuraardappelen 548 kcal 2320 kJ Melk	Spaghetti Bolognaisesaus Geraspte Emmentaler kaas 241 kcal 1011 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Eieren	Gebakken "kruidige worstjes" (vegan) Boterbonen Gebakken aardappelblokjes 702 kcal 2921 kJ Gluten, (tarwe), (rogge), Melk, Soja	Tedere Stukjes (vegan) Appelmoes Aardappelen 753 kcal 3145 kJ Gluten, (tarwe), Soja	The NoBeef burger (v) Gestoomde bloemkool Natuuraardappelen 1018 kcal 4251 kJ Gluten, (tarwe), (rogge), (gerst), Melk, Mosterd, Soja, Sulfieten
Nagerecht	Vers seizoensfruit 77 kcal 324 kJ	Liégeois vanille 116 kcal 489 kJ Melk	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Magere yoghurt met fruit 100 kcal 420 kJ Melk	Chocolademousse 86 kcal 363 kJ Melk