

# Rob en Sijda in Egypte

Nieuwsbrief nr. 11 - Maart 2026



*Op het moment dat we deze nieuwsbrief schrijven is het Midden-Oosten volop in het nieuws vanwege de militaire conflicten in de regio. Hier in Aswan merken we er weinig van. Zelfs als je met collega's praat is het nauwelijks een issue. De toestroom van Soedanese vluchtelingen en de opvang daarvan houdt de mensen meer bezig dan de spanningen in de buurlanden. We voelen ons hier nog steeds veilig en kunnen ons werk in het Al Germaniyya gewoon uitvoeren. Er zijn wel tekenen dat het toerisme naar Egypte wat aan het afnemen is. De situatie is niet zodanig als in Qatar of Dubai maar als je nieuwsberichten volgt zijn er diverse vakantiegangers die toch op het laatste moment besluiten om hun reis om te boeken naar een andere bestemming. De verwachting is dat dit van tijdelijke aard is. Het reisadvies is nog steeds onveranderd. Het heeft in de afgelopen tijd een aantal vriendinnen er niet van weerhouden om ons te bezoeken.*

## Bezoek uit Spangen en Delfshaven

Vanuit Spangen kregen we bezoek van Judy, Esrah en Pauline. Een maand later deed Karin vanuit de Pelgrimvaderskerk, Aswan aan. Een mooie manier om het thuisfront ervaringen mee te geven over ons werk in het ziekenhuis en... het is weer eens een mooie gelegenheid om Nederlands te praten en wat meer over ons thuisland te horen.



## Nog meer bezoek...



In februari kwam Rik Lubbers van de GZB ons bezoeken. Rik is sinds augustus 2025 onze Regio Coördinator. Rik is de opvolger van Wim van den Bos. Voor Rik was dit een eerste kennismaking met het Al Germaniyya. Los van alle gesprekken en het bezoeken van de diverse afdelingen gedurende zijn bezoek was dit ook de mogelijkheid om een delegatie uit te nodigen voor een bezoek aan Nederland voor

het 125-jarig bestaan van de GZB dat dit jaar op 4 juli op Mariënweerd in Beesd gevierd zal worden. Mooie toeval is dat het Al Germaniyya en de GZB vrijwel even oud zijn. Vorig jaar mochten we 125e verjaardag van het ziekenhuis vieren. Op zondagavond hebben we gezamenlijk de Presbyteriaanse kerk bezocht.



## De tijd van Ramadan...

In het Daycare Center was duidelijk te merken dat de afgelopen periode de Ramadan plaatsvond. Over het algemeen waren er wat minder kinderen aanwezig. Dat gaf mij en de collega's wat meer de mogelijkheid om individueel



(bewegings) activiteiten te ondernemen met de kinderen waarvoor nu alle tijd was.

We hebben vanuit Duitsland en de VS bezoek gehad van een ergo- en een fysiotherapeut. Die

hebben ons weer kunnen voorzien van waardevolle tips om de zong nog beter af te stemmen. Ook zijn er weer diverse spellen toegevoegd om de kinderen nog meer te activeren.



Daarnaast heeft Dr David een soort platen-kabinetje meegebracht aan de hand waarvan een Bijbelverhaal verteld kan worden. De tekeningen zijn van de Nederlandse illustrator Kees de Kort.



leden vernam ik dat hier echt naar uitgekeken wordt. In de komende maanden staan er al weer diverse uitjes gepland voor de families. In de volgende nieuwsbrief kom ik daarop terug.

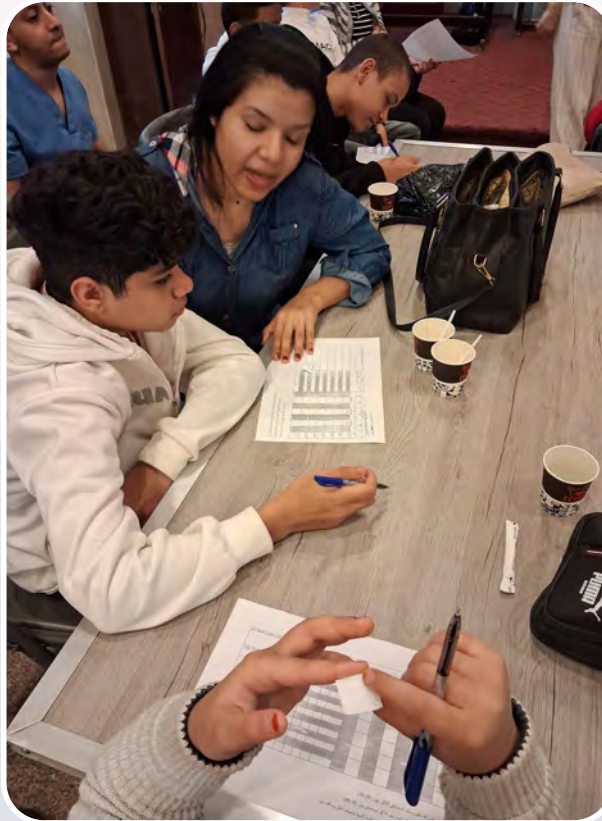


Net als vorig jaren waren er ook dit jaar de gezamenlijk Iftar maaltijden voor de kinderen en hun ouders/familie. Dit jaar waren de Iftar maaltijden verdeeld over 6 avonden i.p.v. 3 of 4. Dat legde weliswaar een behoorlijk beslag op de vrije tijd van mijzelf en de collega's maar gaf toch een bepaald soort rust. Er was nu nog meer mogelijkheid om de families persoonlijk te spreken. Ze genoten van de heerlijke maaltijd en het prachtige uitzicht over de stad Aswan vanaf het dak van het guesthouse. Van diverse familie-



# Diabetes project kinderen type 1 diabetes gestart

Afgelopen december zijn we met 11 kinderen, die leven met type 1 diabetes, een sensorproject gestart. Voor dit project was veel geld nodig om alle kinderen van een glucosesensor te voorzien. Het is een unieke gelegenheid om de glucose-regulatie van deze kinderen in beeld te krijgen en hen te helpen om zo goed mogelijk proberen te leven met goede glucosewaarden. Iedereen die in de diabeteszorg werkt of persoonlijk met diabetes te maken heeft, weet dat dit ondanks alle hulpmiddelen, ook in Nederland nog steeds een grote uitdaging is. We konden starten dankzij een Canadese instantie die de financiële middelen beschikbaar stelde. De voorwaarde om mee te mogen doen was dat de kinderen in een bepaalde leeftijdscategorie moesten vallen. Het gaat hierbij om kinderen met type 1 diabetes vanaf 10 t/m 14 jaar. Het projectplan was goedgekeurd door een kleine commissie. We hebben baseline data, zoals gemiddelde bloedsuikers (in het laboratorium gemeten) verzameld en hebben 2 gevalideerde vragenlijsten gebruikt over de kwaliteit van leven en het vermogen van zelfmanagement van het kind. De kinderen en hun ouders vonden het spannend. Maar na een week of 2 à 3 waren de meesten eraan gewend. Er hoefde immers geen vinger meer geprikt te worden om de hoogte van je bloedsuiker te weten.



Het verschil met Nederland is groot. Men meet hier wel regelmatig bloedsuikers maar weet niet hoe de waarden tot stand komen. Er wordt te weinig een relatie gelegd met bijvoorbeeld inspanning, stress, hormoonverandering, gewichtstoename of de hoeveelheid voedsel. Dit laatste is een enorm probleem. Men telt, of schat niet in, hoeveel koolhydraten er worden gegeten per maaltijd. Het begrip koolhydraten zegt men-

sen weinig. Caloriën en/of koolhydraten zijn voor hen vaak hetzelfde, terwijl dat wel degelijk 2 verschillende dingen zijn. De begeleiding van deze groep kinderen vraagt onze volledige aandacht o.a. de vele data van de sensoren. Tegelijkertijd willen we het kind, kind laten zijn. Hij of zij is meer dan hun suikerwaarden. Het zijn waardevolle kinderen. God is er voor hen en wij zijn ook van ze gaan houden. Begin maart was er een periode van 3 maanden voorbij. We danken God dat we



opnieuw geld mochten ontvangen om nogmaals 3 maanden sensoren voor deze kinderen te kunnen kopen en zelfs het aantal kinderen konden uitbreiden naar 15. U moet zich realiseren dat er ongeveer 800 kinderen met type 1 diabetes zijn gediagnostiseerd in Aswan en omgeving.

Is het een druppel op een gloeiende plaat? We denken van niet. We ervaren het als een zegen om dit project te mogen doen en bidden dat het mag bijdragen tot een mogelijkheid voor het Egyptische Ministe-

rie van Volksgezondheid om sensoren beschikbaar te stellen via een vergoeding zoals er ook insuline en materialen beschikbaar zijn voor kinderen met diabetes type 1 tot de leeftijd van 18 jaar. Een sensor is meer dan een enkele glucoseprik en draagt bij tot verbeterde glucoseregulatie en het voorkomen van acute en ook langere termijn-complicaties van diabetes. Wilt u meebidden voor de toekomst van de kinderen en hun families die leven met deze chronische aandoening.

## Training nieuwe groep verpleegkundigen

In februari ben ik (Sijda) gestart met een nieuwe groep van 15 aankomend verpleegkundigen. Dit keer in een andere samenstelling dan voorheen.

De kandidaat-verpleegkundigen hebben 2 jaar gezondheidsleer gehad of volgen een verpleegkundige opleiding van de overheid. Het is deze keer een combinatieklas. Ik werd hier blij van want in 2025 was de aanwas in het ziekenhuis van assistent-verpleegkundige een grote uitdaging, zeker met jonge meiden zonder enige vooropleiding. Ik krijg 3 maanden om hen iets van verpleegkunde te leren. Daarnaast moet er ook nog in de praktijkervaring opgedaan worden.

Een gevarieerde groep, maar wel met 2 verschillende niveaus. We zijn gestart met de algemene



lessen die voor iedereen gelden zoals hygiëne, infectiepreventie, veiligheid en mobiliteit, communicatie, vitale functies, eerste hulp en hartmassage. We zijn halverwege de cursusperiode en gaan na het tussenexamen de klas opsplitsen in 2 aparte groepen.

Groep 1: assistent verpleegkundigen. Zij zullen doorgaan en vooral aandacht hebben voor anatomie en fysiologie en daaraan gekoppeld de meest voorkomende ziekten.

Groep 2: college-getrainde

verpleegkundigen. Zij zullen lessen volgen over pathologie van ziekten en worden uitgedaagd door casussen en zelfstudie voor een presentatie over een medisch/verpleegkundig onderwerp.

Dit betekent een uitdaging voor de docenten. Het is een intensief lesschema met dezelfde lessen maar op 2 niveaus. Ik vind het spannend maar tegelijkertijd ook een uitdaging. Uiteindelijk hopen we dat deze assistent-verpleegkundigen goede en trouwe werknemers worden in ons ziekenhuis. Zoals we afgelopen maant in onze gebedspunten vroegen om gebed vooral voor onderlinge liefde en voor elkaar als collega's en ook liefde voor de patiënten die ze dienen.

Dit is een oproep voor ons allemaal. We zijn zo vaak op ons zelf gericht en vallen onszelf tegen. De Here

God weet dit. Het gaat er niet om hoe goed wij het doen hier op aarde maar hoe we in gehoorzaamheid kunnen leven en steeds weer op onze knieën gaan en het van

Hem verwachten. In deze lijdenstijd waarin we leren luisteren naar Jezus woorden aan het eind van Zijn aardse leven. En we bidden dat Christus, als de eniggeboren zoon van

de Vader, ons helpt die liefde, waarvoor hij aan het kruis hing, uit te delen in ons werk. Want In Hem leven wij en bewegen we ons en zijn we. (Handelingen 17:28)

## Dank- en gebedspunten

### Danken voor:

- De goed verlopen Iftarmaaltijden met de families van de kinderen van het dagcentrum. Voor het onderlinge vertrouwen en de mooie gesprekken die er plaats vonden.
- De docters conferentie, bezocht door 50 families, een stimulans voor nieuwe werving van personeel en nieuwe expertise.
- Nieuwe financiering voor het diabetesproject met type 1 kinderen.

### Bidden voor:

- De situatie in de regio, zodat die niet verder escaleert
- Onderlinge liefde en verdraagzaamheid
- De werkers in de thuiszorg, de verpleegkundigen in het ziekenhuis, de opleiding van verpleegkundigen, het personeel van het dagcentrum. Voor hun inzet en christelijk getuigenis.

## Namens de Tfc

U krijgt deze nieuwsbrief, en dat betekent dat u Rob en Sijda waarschijnlijk al steunt. Daar zijn wij u dankbaar voor. Bidt u weer met hen mee, en voor hen? U kunt naast het lezen van deze nieuwsbrief Rob en Sijda ook volgen op hun eigen website: [robensijda.com](http://robensijda.com). Zij zetten hier zelf regelmatig artikelen op.



Heeft u nog vragen, laat het ons dan weten! Namens de Tfc, Rachel Terwel ([rachelterwel@xs4all.nl](mailto:rachelterwel@xs4all.nl)).

## Colofon

Rob en Sijda Wesselink zijn in mei 2022 uitgezonden naar Egypte. De GZB werkt graag mee aan de verspreiding van deze nieuwsbrief. Hartelijk dank voor uw meeleven en gebed! U kunt uw betrokkenheid ook tot uitdrukking brengen door een gift over te maken op IBAN NL63 ABNA 0476 3954 29 t.n.v. GZB o.v.v. Rob en Sijda Wesselink.

Dank voor uw onmisbare steun!

Voor adreswijzigingen en overige informatie :

GZB  
Postbus 28  
3970 AA Driebergen  
T 0343-512444  
E [info@gzb.nl](mailto:info@gzb.nl)  
W [www.gzb.nl](http://www.gzb.nl)

