



# GOED GEMAAKT

Zomergezinsboekje 2025



Zomergezinsboekje om Gods Schepping te vieren



## Colofon

**Auteurs:** Eline de Boo, Jorien Beunk en Lucré van Putten  
**Vormgeving:** Steven Zwarts (boekje en website)

[www.zomergezinsboekje.nl](http://www.zomergezinsboekje.nl)

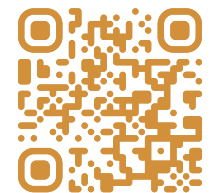
Dit zomergezinsboekje is gemaakt door de GZB, HGJB en IZB in samenwerking met A Rocha Nederland. A Rocha zet zich wereldwijd én in Nederland in voor zorg voor Gods schepping. Ze dragen bij aan natuurherstel en werken aan bewustwording bij christenen. Meer ontdekken met je gezin over de schepping? Kijk op [arocha.nl/kids](http://arocha.nl/kids).



## Inleiding

'En God zag dat het goed was', lezen we in het eerste hoofdstuk van Genesis, het eerste boek van de Bijbel waarin het over het begin of de oorsprong (want dat betekent Genesis) van alles gaat. We lezen daar hoe God alles maakte. En hoe tevreden Hij met die perfecte schepping was. God heeft alles goed en mooi gemaakt, maar als je het nieuws hoort en ziet, besef je ook dat de schepping niet meer zo perfect is – vooral omdat de mens niet altijd en overal even goed voor de aarde zorgt. Toch zie je gelukkig ook nog heel veel van die goedheid in de Schepping om je heen. Dat kan overal, vanuit huis als je in de tuin rondkijkt of in het park speelt, wanneer je er een dagje op uit gaat, op de camping staat of naar een ver land reist. In deze vakantieperiode reiken we jullie graag de hand om ook elke dag samen tijd voor God te nemen.

In dit boekje vinden jullie van maandag tot en met zaterdag een Bijbelverhaal, een liedsuggestie, iets om over door te praten, een aanmoediging om te bidden, een activiteit om samen te doen en een puzzel. We luisteren ook naar de verhalen van anderen. Zo ontmoet je kinderen van dichtbij of ver weg die hun verhaal met je delen. Of je kunt zelf aan de slag om iemand een handje te helpen. Voor de zondag hebben we een bijzondere opdracht voor je.



Even iets voor ouders: Dit boekje is geschreven voor kinderen in de basisschoolleeftijd. Pas eventueel de werkvormen of verhalen aan zodat het beter past bij de leeftijd van je kind. Bijbelteksten en liederen zijn niet afgedrukt, pak dus je eigen (online) Bijbel en de liedbundel 'Op Toonhoogte' (2015) erbij. Extra materialen kunnen gedownload worden via [www.zomergezinsboekje.nl](http://www.zomergezinsboekje.nl).

**Veel plezier en mooie gezinsmomenten toegewenst!**

High five namens  
de GZB, HGJB en IZB



## Zondag: naar de kerk

Op zondag ben je waarschijnlijk gewend om naar de kerk te gaan en daarvoor geven we je graag de volgende opdracht mee: Als je thuis bent, ga dan een keer naar een dienst in een heel andere kerk dan je gewend bent. En als je op vakantie bent, zoek dan via internet uit of er in de buurt een kerkdienst gehouden wordt. Ook als je de taal niet begrijpt, probeer dan toch zoveel mogelijk de dienst mee te beleven. Misschien lukt het jullie om na de dienst een praatje met iemand van die gemeente te maken? Als jullie weer op jullie eigen stek zijn, bespreek dan met elkaar de volgende vragen:

Welke dingen waren anders in deze dienst?  
Wat vond je daarvan?

Welke dingen waren hetzelfde als in jullie eigen kerk?

Hoe voelde je de verbondenheid met deze groep christenen?



En gaan jullie vandaag nog met elkaar een wandeling maken? Speel dan bingo en kijk of je Gods hand in de schepping en in het dorp of de stad kunt vinden. Heb je bingo (bepaal vooraf met elkaar hoeveel rijen je moet hebben om te winnen), dan zijn de high fives voor jou – en misschien zelfs iets lekkers...?



# Maandag: Licht

## Samen doen

Schrijf op een A4'tje het woord 'licht' en op een ander A4'tje het woord 'donker'. Als er kinderen zijn die nog niet kunnen lezen, pak dan een wit vel papier en een donker vel papier. Hang of leg beide vellen op afstand van elkaar. Eén van jullie noemt een woord. Aan de anderen de opdracht om te bedenken of het woord bij donker hoort of bij licht.

Probeer hierna het woord dat je hoort uit te beelden. Mogelijke woorden: slapen, blij, bang, zon, maan, opstaan, spelen, muggen, naar de wc gaan, lezen.



## Intro

Wat zie je als je je ogen dichtdoet? Niks, natuurlijk! Maar als jij je ogen opendoet, is alles er gewoon: je huis, de tafel, de bomen, de sloot met vissen... en jijzelf natuurlijk. Maar er was een tijd dat er écht niks was. Dat het net zo donker was als met je ogen dicht. Er was helemaal niks, ook geen licht. Geen mens, geen dier, Geen lekkere luchtjes om te ruiken, geen geluiden om te horen. Niks. Alleen God was er. In het begin van de Bijbel lezen we hierover.

## Lezen uit de Bijbel: Genesis 1: 1-5

Elk schilderij of elk boek is ooit begonnen met een lege bladzijde. Er staat niets op en het is aan de kunstenaar of de schrijver om er iets mee te doen. Dat is precies wat er gebeurt toen God de aarde, het heelal en alles wat daarin is, ging scheppen. Hij begon met een lege bladzijde. Nou ja, er was zelfs niet eens een bladzijde – alleen maar donker en leegte... en God, natuurlijk. Toen begon Hij met scheppen, en het werd precies zoals Hij het wilde. Op de eerste dag schiep God het licht. Hoe deed Hij dit? God zei: 'Laat er licht zijn!' En er was licht. Het licht was helder en warm en prachtig. Er groeide nog niks, maar wat was het prachtig! 'Wat is dit goed,' zei God. Hij was heel blij met het licht. 'Donker,' zei God, 'We maken een afspraak. Jij mag er alleen 's nachts zijn. Overdag is het voortaan licht. Zo moet het zijn.' En zo gebeurde het. God gaf namen aan deze twee tijdsperiodes. Hij noemde het licht 'dag' en Hij noemde de duisternis 'nacht'. God zei dat het licht 'goed' was. Dit betekent dat het een perfect deel van Gods plan voor de schepping was, en God was er blij mee. Hij wist dat we licht nodig zouden hebben om om ons heen te kunnen kijken. Hij wist ook dat we duisternis nodig zouden hebben om 's nachts te slapen. Bijzonder hè?

## Doorpraten

- 1 Doe je ogen dicht. Lukt het je om je de aarde voor te stellen als een plek waar het altijd heel donker is? Probeer je voor te stellen dat er overal water is en dat er een harde, koude wind waait. Doe nu je ogen weer open. Welk gevoel roept het beeld van zo'n plek bij je op?
- 2 Waar begint God mee als Hij de aarde gaat scheppen? Waarom zou Hij daarmee begonnen zijn? Waar zou jij mee zijn begonnen?
- 3 Wat zegt God aan het eind van de eerste dag?
- 4 In de Bijbel wordt God vergeleken met het licht. Lees maar in 1 Johannes 1: 6. Vind jij God passen bij 'licht'? Waarom?

### Eva Dubbeld 11 jaar



Bij licht denk ik aan lampen, aan het licht van God en aan de zon, omdat de zon eigenlijk de grote lamp van de wereld is.

Als het donker is heb ik licht nodig, om dingen te kunnen zien. Ik heb het licht van God nodig als ik alleen ben, dan vraag ik Hem op hulp en voel ik me lichter.

Ik voel me weleens donker, dat voelt niet fijn en dat zijn nare gevoelens. Dat heb ik als ik verdrietig ben om iets of als ik heel erg moe ben. Het helpt mij dan om te bidden, veel te knuffelen thuis en in de buurt te zijn van mensen die echt van mij houden.

Ik probeer altijd mensen te helpen en aardig voor mensen te zijn. En ik vind het leuk om mensen spontaan complimenten te geven. En als het lukt probeer ik andere mensen over Jezus te vertellen. Maar dat is soms best lastig.

## Verhalen delen

Wat is het fijn als overdag de zon schijnt en het licht is. Je kunt lekker spelen in de zandbak, een potje voetballen of heerlijk wandelen in de natuur. Licht maakt ons leven fijner. Maar wist je dat jij zelf ook licht kunt verspreiden in jouw leven? We vroegen twee kinderen wanneer zij licht nodig hebben en hoe ze dit ook kunnen verspreiden in hun eigen omgeving.

### Laura Stehouwer 9 jaar



Als ik denk aan licht, dan denk ik aan dat de zon schijnt en als het licht gaat worden dat de dag gaat beginnen, dan ga je je aankleden. Ik vind het fijn als het licht is. In de zomer als het overal licht is en de warme zon, dan ben je snel vrolijk en heb je zin om dingen te doen. Licht heb ik nodig om te leven en dan kunnen de plantjes ook groeien.

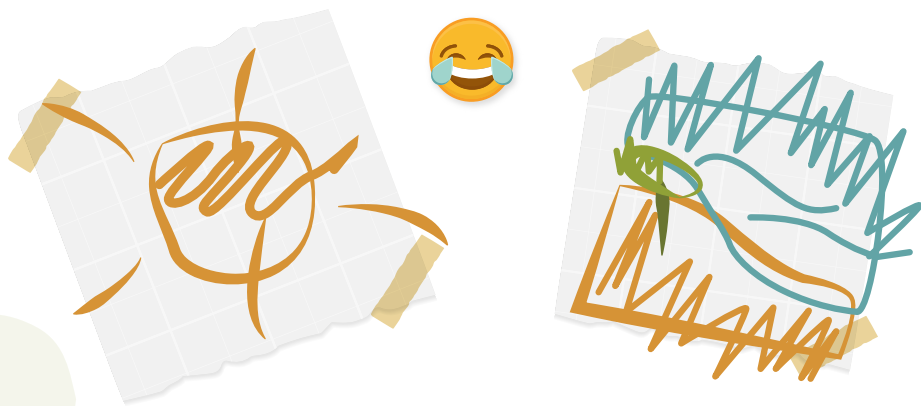
Het donker vind ik soms eng. In de winter is het dan wel weer gezellig met al die kaarsjes. Maar het donker voelt meestal niet fijn. Als ik dan alleen ben helpt muziek mij, een liedje kan je blij maken en dan voelt het ook alweer wat lichter. Er zijn best veel liedjes over licht. Denk maar aan: 'Jezus zegt dat Hij hier van ons verwacht' of 'Als alles duister is'.

En weet je, ik kan zelf ook licht verspreiden in mijn omgeving. Door over de Heere Jezus te vertellen, maar ook voor iemand die oud of alleen is bijvoorbeeld een tekening te maken of iemand te helpen. Dan kan het voor de ander een beetje voelen als licht in het donker en zelf word je er dan ook blij van. Dat is toch best bijzonder!

## Opdracht Tekenen in het donker

Doe je kind een blinddoek om of laat het zijn of haar ogen dichthouden. Leg voor hen een vel papier neer en geef ze een potlood in hun hand. Vervolgens geef je hun de opdracht om een tekening te maken, bijvoorbeeld van een zon, strand en zee, slippers, T-shirt en korte broek. Lukt het de kinderen om iets te creëren zonder licht?

Als de tekening klaar is, mogen de blinddoeken af en bekijken jullie het resultaat van elkaars tekeningen.



## Zingen

- 🎵 In het begin lag de aarde verloren
- 🎵 Dank U voor de wond'ren die gebeuren
- 🎵 Laat zo je licht maar schijnen
- 🎵 Licht – Make Some Noise Kids

## Bidden

Dank God voor de mooie wereld.  
Dank God voor het licht in deze wereld.  
Bid God voor mensen voor wie het leven donker is; voor mensen die lijden.

## Proefje Zien in het donker

Als het heel donker is, dan zie je niks. Als je 's avonds naar bed gaat, doe je het licht uit. In het begin zie je niks, maar na een tijdje kun je weer een beetje zien. Hoe kan dat? Waarom kun je soms wel zien in het donker en soms niet? Ontdek het met dit proefje.

Dit proefje doe je in tweetallen. Kijk naar de pupillen (het zwarte rondje in je oog) in je ogen. Eén van jullie doet zijn ogen goed dicht en houdt daarbij ook zijn handen voor zijn dichte ogen. Tel dan tot 60 en laat dan degene zijn ogen weer open doen. Kijk naar de pupil van die persoon.

- Wat zie je?
- Wat is het verschil tussen een pupil in het donker en een pupil in het licht?
- Hoe denk je dat dit komt?

### Toelichting bij het proefje

Als je vanuit het donker naar het licht komt, moeten je ogen wennen aan het licht. Je pupillen worden dan kleiner. Je pupil is een soort gaatje in je ogen, waardoor licht binnenkomt. Als het gaatje groot is, dan kan er veel licht doorheen. In het donker is dat handig, want dan is er niet zoveel licht.



## Opdracht Schaduwen maken

Als je in de zon loopt en je naar de grond kijkt, zie je je eigen schaduw. Maar je kunt ook schaduwen maken als de zon niet schijnt. Je hebt een muur en een zaklamp nodig. Schijn met de zaklamp op een muur en maak met je vingers voor de zaklamp zoveel mogelijk figuren.

# Dinsdag: Lucht en water

## Samen doen

We gaan op een leuke (en veilige!) manier spelen met onze adem. Probeer de volgende manieren van ademhalen:

### Ruik aan een bloem

Zoek een bloem en ruik eraan door langzaam diep in te ademen door de neus, en dan uit te zuchten door de mond.

### De konijnenadem

Wees net als een konijntje. Snuif drie keer snel door je neus en adem dan in één keer lang uit door de mond.

### Bellen blazen

Wanneer je bellen blaast moet je natuurlijk heel voorzichtig en zachtjes blazen, anders gaan de bellen stuk. Adem diep in en blaas dan zacht en lang uit.

### Kaars op de taart uitblazen

Het is vandaag waarschijnlijk niet je verjaardag, maar doe alsof je alle kaarsjes op de taart uitblaast. Adem diep en krachtig door de neus in en blaas lang uit door de mond.

### De slangenadem

Doe alsof je een slang bent door te sissen. Adem hiervoor diep in door de neus en blaas uit door de mond met een zacht sissend geluid - sis zo lang als lukt.

### Zoemen als een bij

Adem met een gesloten mond in. Maak daarna een zoemend geluid (als een bij) bij het uitademen. Als je met je handen de oren bedekt, wordt het zoemgeluid versterkt.

## Fluiten

Kun jij fluiten? Oefen maar door bij het uitademen je lippen te tuiten en er lucht doorheen te duwen. Komt er geluid uit? Of kun je zelfs een melodietje fluiten?



## Intro

Het voelt als vanzelfsprekend dat je tussen de tien en zestien keer per minuut ademhaalt. Wanneer ademhalen even moeilijk wordt, bijvoorbeeld onder water, dan dringt pas door hoe bijzonder ademen is. Dan beseft je hoe mooi en nodig het was dat God de lucht en het water scheidde. Zonder adem, zonder lucht kunnen we als mensen niet leven. En die adem krijgen we van God. Zijn Geest, of in de taal waarin de Bijbel geschreven is, staat letterlijk zijn 'adem' zweeft over het water. Om de schepping zo te maken dat wij er uiteindelijk als mensen, maar eerst ook de planten en dieren, kunnen leven. Tot eer van de Schepper!

## Lezen uit de Bijbel: Genesis 1:6-8

Overal op de aarde is water. Op de tweede dag scheidt God de lucht van het water. Hij trekt het water als het ware uit elkaar: beneden de zee en boven de wolken. Wolken zijn ook grote massa's met piepkleine druppeltjes water. Heb je weleens in de mist gelopen? Dan voel je die druppeltjes. Tussen die lagen maakt God een dikke laag van lucht met zuurstof en ook stikstof: de atmosfeer, noemt de wetenschap dat. God geeft ons ook de dampkring, een soort deken die ons beschermt tegen gevaarlijke zonnestrallen en meteorieten. Zo kan Gods hele schepping ademen en is het leven goed beschermd!

## Doorpraten

- 🌍 In welke twee delen scheidde God de zogenaamde oervloed, het water dat de hele aarde bedekte?
- 🌍 Waarom is er boven de lucht ook een laag water nodig?
- 🌍 Waarom heeft God ons lucht gegeven om te ademen? Denk daarbij aan hoe je lichaam werkt, maar ook aan hoe je God met je adem kunt dienen.
- 🌍 Zet eens een (keuken-)wekker of stopwatch en probeer zo normaal mogelijk te blijven ademen. Hoeveel keer adem jij in en uit (telt samen als één keer) in één minuut?

### Spelletje **Watjes- of pingpongbal voetbal**

Twee personen staan aan de twee korte kanten van een tafel en blazen dan met rietjes de watjes of pingpongbal naar de andere kant. Je kunt zelfs echte 'goals' bouwen.

## Verhalen delen

Kijk met elkaar de eerste vijf minuten van deze video over ademhaling van het Klokhuis:



Wat heb je geleerd over ademen?

## Zingen

- 🎵 Hoger dan de blauwe luchten
- 🎵 Alles wat adem heeft (Opwekking kids lied 8)
- 🎵 Hoog boven de wolken (Marcel en Lydia Zimmer)
- 🎵 Diep, diep, als de zee (Opw voor kids 68)
- 🎵 God, die alles maakte (OTH 495)
- 🎵 Zie de zon (TH 564)

### Opdracht **Selfie in de lucht**

Leg een mobiele telefoon op de grond, zet de zelfontspanner aan en maak een selfie waar het hele gezin op staat en de lucht. Verder mag er **niets** te zien zijn.



## Bidden

Een ademgebed is een heel kort gebed dat in één adem kan worden uitgesproken. Het is een oude vorm van gebed, die al in heel oude boeken is gevonden.

Het is een eenvoudig gebed dat mensen meerdere keren, op allerlei momenten van de dag zeggen. Bijvoorbeeld:

*'Ik houd van U, Heer.'*

*'Ik wil U volgen, Jezus.'*

*'Dank U voor uw zorg voor mij, Heer.'*

*'Wilt U mij helpen, Heer?'*

Schrijf je eigen ademgebed in de spreekbubbel. Oefen of je het in één adem kunt zeggen. En bid het gebed vandaag nog een paar keer op momenten dat dat passend is.

**Opdracht** **Wolkenvormen**

Ga in het gras liggen en kijk naar de wolken (als die er zijn). Zie je in de vormen van de wolken figuren of dieren of voorwerpen?



**Puzzel** **Lucht of zee?**

Een vogel vliegt in de lucht. Een visje zwemt in de zee.

Een vlieger vliegt in de ... Een boot vaart op de ...  
En weet jij waar alle andere plaatjes bij horen? Bij de zee of bij de lucht?



# Woensdag: Bomen en planten

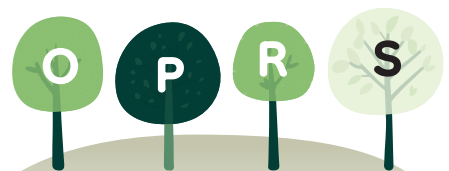
## Samen doen

Het is inmiddels de derde dag dat God bezig is met zijn schepping. Hij begint op deze dag met het scheiden van land en water. Er ontstaan er oceanen en meren, rivieren en beekjes, en ook eilanden, woestijnen en bergen.

God ziet dat het land nog helemaal leeg is. Hij gaat het prachtig vullen met bomen en planten.



**Kennen jullie eigenlijk veel bomen en planten?** In de boompjes lees je steeds de eerste letter van de naam van een boom, struik of plant. Hoeveel namen kunnen jullie bedenken? Bij de letter A schrijf je bijvoorbeeld acacia of akelei, bij de b een berk of een beuk, enzovoort.



## Intro

Wat een creativiteit! God bedekt het land en de zeebodem met bomen en planten. Van zachte lievevrouwebedstro en zeewier tot prikkelcactussen. Van torenhoge dennen tot kleine madeliefjes. Hij maakt geurige lavendel en kleurige lelies, mangobomen en klaprozen. 'Wat is het prachtig met al die kleuren, geuren, vormen en ook smaken,' zegt God.

## Lezen uit de Bijbel: Genesis 1:9-13

Zo lees je het in de Bijbel: "God zei: 'Laat overal op aarde jong groen ontkiemen: zaadvormende planten en alle bomen die vruchten dragen met zaad erin.' En zo gebeurde het. De aarde bracht jong groen voort: alle soorten zaadvormende planten en alle soorten bomen die vruchten droegen met zaad erin. En God zag dat het goed was."



Vervolgens geeft God deze planten en bomen aan de mens om van te eten. Dat lees je in Genesis 1:29-30: "Ook zei God: 'Hierbij geef ik jullie alle zaaddragende planten en alle vruchtbomen op de aarde; dat zal jullie voedsel zijn. Aan de dieren die in het wild leven, aan de vogels van de hemel en aan de levende wezens die op de aarde rondkruipen, geef ik de groene planten tot voedsel.' En zo gebeurde het."

En zo gebeurt het nog steeds. Ook wij eten groene planten, vruchten van bomen, en granen. Schrijf in de puzzel hieronder steeds de eerste letter op van wat jij zoal eet van bomen en planten. Als je de juiste letters hebt ingevuld, lees je waar een vogel een boom voor nodig heeft. De oplossing lees je in Psalm 104:16-17.

**Tip voor vandaag:** Hou deze dag eens bij wat jullie allemaal eten en van welke planten of bomen dit afkomstig is. Wat een variatie!



Oplissing: Een vogel

er zijn

## Doorpraten

Ben je op dit moment in de buurt van een bos? Neem wat lekkers mee en een groot kleed en ga in het bos wandelen, gezellig wat drinken, spelen of picknicken. Vergeet ook niet een Bijbel mee te nemen om samen uit te lezen, want wist je dat bomen in de hele Bijbel een belangrijke rol spelen? En dat bomen zelfs te maken hebben met Gods nieuwe wereld?



In de Bijbel komen we regelmatig het beeld tegen van een prachtige plek vol planten en bloemen, waar bomen groeien en volop water is. Zo'n weelderige tuin staat in de Bijbel voor vrede, leven en overvloed die God aan de mensen geeft; voor een wereld zoals God die bedoeld heeft.

En zo begint het ook. In de tuin van Eden. De mensen leven in vrede met elkaar en met God. Maar in diezelfde tuin gaat het ook mis tussen God en de mens. Adam en Eva eten van een vrucht van een boom waar ze niet van mogen eten. Ze moeten de tuin uit.

**🌿 Weet jij hoe die verboden boom heet? Je vindt het in Genesis 2:9.**

Het eerste hoofdstuk in de Bijbel begint met bomen. Wist je dat het laatste hoofdstuk in de Bijbel ook over een boom gaat? Lees maar Openbaring 22:1-5. De Bijbel belooft ons in de toekomst een nieuwe wereld, die in het boek Openbaring wordt beschreven als een schitterende plek waar leven zal zijn in overvloed, zoals in de tuin van Eden.

**🌿 Wat laat de engel aan Johannes zien over een boom? Kun je bedenken wat dit betekent?**



## Verhalen delen

De GZB heeft in Malawi een bomenproject. Dominee Steven Mpulula uit Malawi vertelt over dit bomenproject:



Namingázi Farm in Malawi had een overvloed aan bomen. Maar de mensen uit de gemeenschap begonnen deze bomen om te hakken om akkers aan te kunnen leggen. Het was heel erg wat er toen gebeurde: het land werd steeds onvruchtbaarder en verschillende dieren konden er niet meer leven. Er zijn bijvoorbeeld sommige vogelsoorten op de vlucht geslagen. Er kwamen meer overstromingen in het Songani-gebied en door het kappen van de bomen was er minder brandhout en hadden we minder vruchten.

De jongeren uit de kerken kregen een training op Namingázi Farm en ze raakten geïnspireerd om nieuwe bomen te gaan planten. Ook kinderen, ouderen en arbeiders van Namingázi Farm hielpen mee. Het heeft de gemeenschap geholpen om de negatieve gevolgen voor de natuur te zien van het kappen van de bomen, het gaf een gevoel van trots, het versterkte hun band met de natuur!

De jongeren van de Domasi Presbytery Kerk kregen de verantwoordelijkheid om voor de nieuw geplante bomen te zorgen. Een groep van tien vrijwilligers die hiervoor getraind waren, namen deze belangrijke en mooie taak op zich. Het is prachtig om te zien dat de bomen heel goed groeien!

## Zingen

- ♪ Zing met elkaar het lied: Gods volk wordt uitgeleid (Opwekking 148). In dit lied zing je dat de bomen blij zijn en klappen voor God. Het lied is gebaseerd op de Bijbeltekst uit Jesaja 55:12. Zoek het maar eens op!
- ♪ Je kunt ook zingen Een liedje voor U (Marcel en Lydia Zimmer), waarin God wordt gedankt voor bijvoorbeeld het graan en de bomen.



## Gebedsboom

Pak per gezinslid drie kleine post-its en een pen.

- 🌳 Schrijf op de eerste post-it waar je voor wilt bidden als het gaat over de bomen, de planten, en ons voedsel?
- 🌳 Op de tweede post-it schrijf je waar je God vergeving voor wilt vragen als je denkt aan de schepping.
- 🌳 En op de laatste post-it schrijf je waar je hulp van God voor nodig hebt als het gaat over de bomen en planten in de natuur en over ons voedsel.
- 🌳 Plak de post-its op een 'gebedsboom'. Kies een paar dingen uit en bid er samen voor.



## Tekenen **Ontwerp je eigen boom**

Als jij zelf een prachtige boom zou bedenken, hoe zou die er dan uitzien? Versier, kleur, en teken maar! Je kunt deze boom versieren, vruchten geven, prachtige kleuren of misschien wel vogels erin laten nestelen.



## Puzzel **Bomen in de Bijbel**

Weet jij welke boom bij welk Bijbelverhaal hoort? Trek steeds een lijntje van de vraag naar de juiste boom.

Van wat voor soort boom plukte Eva de vrucht?

Van welke boom gebruikt Salomo hout voor de bouw van de tempel?

In welke boom klimt Zacheüs de tollenaar om Jezus te zien?

Onder welke boom zit Jona als deze boom in één nacht verdort?

Onder welke boom zit profetes Debora als ze rechtsprekt?

Cederboom

Vijgenboom

Deze boom is niet bekend

Palmboom

Wonderboom



### Spelletje Boompje-tentje-puzzel

Misschien ben je wel aan het kamperen. Dan is deze puzzel éxtra leuk om te maken. Lukt het jou deze lege camping met bomen te vullen met tentjes?

#### Dit zijn de spelregels:

- ⚠ Direct naast elke boom komt horizontaal of verticaal een tentje.
- ⚠ Er staan nooit tenten naast elkaar, ook niet diagonaal (schuin).
- ⚠ De cijfers boven en naast de camping geven aan hoeveel tentjes er in die kolom of rij staan.

	1	1	1	2	0	2
1					🌳	
1			🌳			
2	🌳					
0						🌳
1				🌳	🌳	
2			🌳			

### Opdracht Lekker bezig!

Maak een wandeling in het bos of in je buurt. Kies één boom uit die je beter wil bekijken.

- 🌳 Neem je schetsboek en een potlood of viltstift mee en teken of schets de vorm van de hele boom. Wat is de vorm van de kroon? Hoe hoog beginnen de takken? Teken ook het blad van deze boom.
- 🌳 Bekijk en voel aan de schors van de boom. Is de schors glad of ruw? Welke kleuren zie je? Teken of schets de schors, of maak een mooie foto van dichtbij.
- 🌳 Hoe oud schat je deze boom? Wist je dat de meeste bomen wel een paar honderd jaar oud kunnen worden?
- 🌳 Neem even een momentje om erbij stil te staan hoe bijzonder bomen eigenlijk zijn. Je mag de boom als afscheid ook even omhelzen. Kom je er met je armen helemaal omheen?



**Heb je al ontdekt welke boom dit is?**



## Kun jij je voorstellen dat je later net zoals Cobi zendingswerker wordt?

Overal op deze wereld wonen zendingswerkers van de GZB om mensen over de Heere Jezus te vertellen. Wil je daar meer over weten?

Op [www.gzb.nl/jeugd](http://www.gzb.nl/jeugd) vind je leuk materiaal om kennis te maken met het werk van de GZB.

Enkele tips:

- Organiseer in de gemeente een toffe **verhalentocht** met Sjoerd de Zendingjournalist.
- Ga met de club of (zondags)school op reis met een van onze **Werelkidsprogramma's**.
- Lees tijdens de vakantie met elkaar een **zendingsverhaal** en kies een mooie **kleurplaat** uit.
- Vraag het **spreekbeurtpakket** aan. Superleuk om na je vakantie een keer te gebruiken.

En wie weet word je wel zo enthousiast dat je later ook zendingswerker wilt worden. :)



# Donderdag: Zon, maan en sterren

## Samen doen

God maakt op de vierde dag van de schepping de zon, maan en sterren. Lukt het jullie in dit spelletje deze drie hemellichten op een rij te leggen?

-  Pak zes briefjes. Teken op twee ervan een zon, op twee briefjes een maan, en op twee een ster. Kleur één setje van een zon, maan en een ster geel, kleur het andere setje blauw.
-  Maak van touw of buiten met krijt een **vierkant op de grond** met daarin negen vakken (drie keer drie). Je kunt zo'n vak ook op een vel papier tekenen. Zet twee horizontale lijnen en daar doorheen twee verticale lijnen.
-  Vorm met elkaar twee groepjes. Elk groepje krijgt de drie briefjes in de eigen kleur.
-  Jullie proberen als groepje om in drie vakken op een rij een briefje van je eigen kleur neer te leggen: horizontaal, verticaal of diagonaal.
-  De eerste van groepje 'geel' legt een geel briefje in het vierkant. Daarna legt iemand van groepje 'blauw' een briefje in het vierkant. Ga zo door tot alle zes briefjes in het vierkant liggen.
-  Als er nog geen 'drie op een rij' is gemaakt, mogen jullie daarna om en om als groepjes een kaart van de eigen kleur verplaatsen. Dit gaat door tot het 'drie op een rij' is.



## Intro

God maakt de zon, de maan en de sterren om licht te geven op de aarde. Maar daarmee doet God nog iets op deze dag: de tijd begint. Je leest dit in Genesis 1:15.

Door de zon en maan ontstaat er dag en nacht. Maar ook de maanden en jaren. De aarde draait in ongeveer 365 dagen om de zon heen. Dit noemen wij een jaar.

Ook ontstaan de vier seizoenen: lente, zomer, herfst en winter. De aarde staat een beetje gekanteld. Hierdoor verandert door het jaar heen steeds de hoeveelheid zonlicht die bij ons komt. Hierdoor verandert ook steeds langzaam het seizoen.

## Puzzel Van klein naar groot

Plaats de sterren van klein naar groot en schrijf de letters en cijfers achter elkaar. Als je het goed doet, lees je waar je in de Bijbel kunt lezen wat de zon, maan en sterren moeten doen. Zoek de tekst maar op!



Oplossing: \_\_\_\_\_

### Lezen uit de Bijbel: Genesis 1:14-19

Je leest in Genesis 1:14-19 dat God de hemellichten maakt. Lees ook met elkaar Psalm 104: 19-23. Daarin lees je dat God de zon en maan heeft gemaakt om de tijd aan te geven, waardoor wij weten wanneer we moeten werken en slapen.

### Doorpraten

Wat is jouw favoriete licht: **de zon, de maan of sterren**? Waarom?

God maakt twee '**grote lichten**'. Welke? Wat maakt Hij daarna nog meer?

Voor welke **twee dingen** zijn de zon en de maan bedoeld? Weet je ze allebei? Kijk anders nog even in Genesis 1:17 en 18.

Waarom zou er in de Bijbel staan dat God, nadat Hij de zon en de maan heeft gemaakt, ze **zelf aan de hemel plaatst** (vers 17)?

Waarom zou God zo **ontzettend veel sterren** hebben gemaakt?

Als we aan de zon, maan en sterren denken, zouden we dan iets kunnen leren **over wie God is**?

### Verhalen delen

Laura Gómes woont in Chili, een land in Zuid-Amerika. Ze werkt bij een wetenschappelijk centrum dat de sterren en planeten bestudeert. Laura is de enige christen tussen alle andere mensen die meestal geloven in de oerknal, en de bijbehorende evolutietheorie.



Maar Laura ziet dat anders. Zij zegt: *De schepping laat ons de grote kracht van God zien die Hij als Schepper bezit. Het is gemakkelijk om verwonderd te raken bij het zien van de spectaculaire beelden die telescopen ons tonen, zoals planeetstelsels in wording, asteroïden, kometen, sterren in hun laatste levensfase en botsende sterrenstelsels.*

*De schepping laat ons ook Gods wijsheid zien. Alles wat geschapen is, is volledig en tegelijk heeft het een doel. Door de zon, maan en sterren hebben we dag en nacht, en de seizoenen in het jaar. Ons zonnestelsel heeft slechts één ster en de aarde bevindt zich op de juiste afstand van de zon — niet te dichtbij zodat het te heet zou zijn, en niet te ver zodat het te koud zou zijn. Tot op de dag van vandaag onderhoudt God alle dingen, en houdt Hij orde in het heelal.*

### Zingen

- ♪ Van waar de zon opgaat (Opwekking 72)
- ♪ When I see the stars (Op Toonhoogte 166)
- ♪ Zie de zon, zie de maan (Op Toonhoogte 463)
- ♪ Zie ik sterren aan de hemel staan (Hemelhoog 258)

## Bidden

De zon is nodig voor het leven op aarde. Zo hebben wij voor ons leven God nodig.

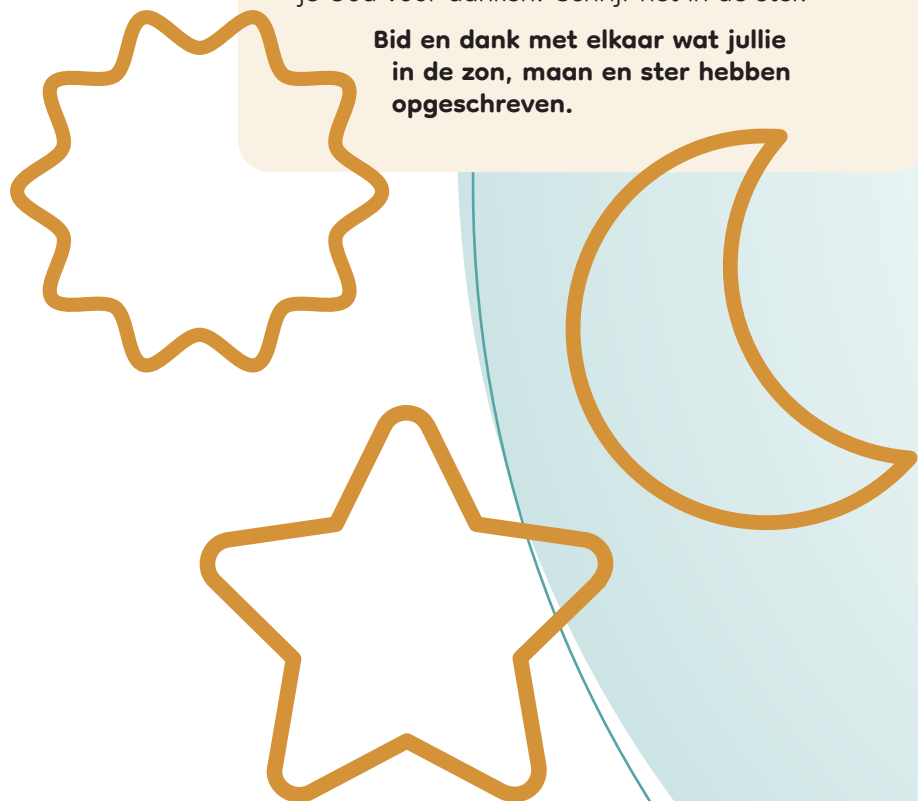
Schrijf in de zon één of meer dingen waar jij God voor nodig hebt.

De maan komt tevoorschijn als het donker is. Bij 'donker' denken we aan moeilijke dingen, aan zonde, zieke mensen, oorlog en pijn.

Aan wie of wat moet jij denken bij 'donkere dingen'? Schrijf het in de maan.

Sterren stralen. Waar ga jij van stralen en wil je God voor danken? Schrijf het in de ster.

**Bid en dank met elkaar wat jullie in de zon, maan en ster hebben opgeschreven.**



## Spelletje Tellen met sterren

Je speelt dit spelletje minimaal met z'n tweeën.

- ★ Pak een dobbelsteen en kleurpotloden.
- ★ Je ziet een sterrenhemel met een zon, maan en veel sterren. Kleur eerst de zon en de maan mooi in.
- ★ Daarna begint het spel.
- ★ Kies allemaal één kleurpotlood uit.
- ★ Eén van jullie gooit met de dobbelsteen. Het aantal gegooide ogen bepaalt hoeveel sterren van jouw kleur je mag kleuren op de tekening.
- ★ Daarna is de volgende aan de beurt om te gooien.
- ★ Ga zo verder tot alle sterren zijn ingekleurd.
- ★ Wie van jullie heeft de meeste sterren van zijn eigen kleur?

## Proefje Sterrenproefje

Weet je hoeveel sterren er in het voor ons zichtbare heelal te zien zijn? Volgens wetenschappers zijn dat er wel zo'n zeventig triljard. Als je dat in cijfers opschrijft, is het een 7 met 22 nullen:

70.000.000.000.000.000.000.000

Je ziet Gods macht in alles wat Hij gemaakt heeft.

Hoeveel sterren zie jij met dit proefje?

- 1 Pak een vel papier, een zwarte pen en een rode pen, of pennen met twee andere kleuren.
- 2 Vouw je blaadje in tweeën.
- 3 Zet op de linkerhelft in het midden een rode ster, en zet op de rechterhelft in het midden een zwarte ster.
- 4 Leg het blaadje recht voor je op tafel en doe je linkerhand voor je linkeroog.
- 5 Kijk nu met je rechteroog naar het sterretje, terwijl je met je gezicht vlak boven het sterretje hangt. Ga dan langzaam met je hoofd omhoog.
- 6 Doe hetzelfde met je linkeroog.
- 7 Wat gebeurt er?

### *Zo werkt het:*

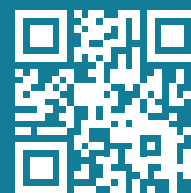
Iedereen heeft een 'blinde vlek'. Dat is een stukje in je oog waarmee je niet kunt zien. Tijdens dit proefje verdwijnt eerst het rode sterretje en daarna het zwarte sterretje precies in dat stuk. De en kun je dat sterretje dus niet zien.

## ONVERGETELIJKE VAKANTIES MET INHOUD



DÉ  
BESTEMMING  
VOOR JE KIND!



MEE ALS DEELNEMER OF REISLEIDER?  
GA NAAR [HGJB.NL/VAKANTIES](https://hgjb.nl/vakanties)





# Vrijdag: Vogels en vissen

## Samen doen



We gaan vogelen! Heb je een verrekijker? Neem die dan mee. Vergeet ook dit boekje niet zodat je erin kunt opschrijven wat je ziet.

-  Kijk omhoog, opzij en achterom. Welke vogels zie je?
-  Doe je ogen dicht en concentreer je: kun je ook vogels horen roepen of zingen?

## Hoeveel geluiden hoor je?

-  Welke soorten vogels zijn het?
-  Kijk om je heen. Waar maken vogels hun nesten, denk je? Waar vinden ze eten?

## Zie je ook nesten of nestkastjes?

-  Wat voor andere dingen zie je die op vogels wijzen? (veren, sporen, poep ...)
-  Maak aantekeningen van wat je ziet. Je mag ook tekenen wat je ziet of een vogelveer meenemen.



## Intro

Heb je zojuist ook musjes gezien? In de tijd van Jezus zag je mussen overal, veel meer dan nu. Huismussen worden eigenlijk steeds zeldzamer, omdat er te weinig daken zijn waar ze nesten onder kunnen bouwen. Maar 2000 jaar geleden broedden er overal mussen. Je kon ze heel goedkoop kopen en opeten. In de Bijbel zegt Jezus dat elk musje waardevol is voor God. Hij ziet er geen enkele over het hoofd. God houdt van alles dat Hij heeft gemaakt. Vandaag horen we dat hij de vissen en de vogels maakte.



## Lezen uit de Bijbel: Genesis 1:20-23

Op de vijfde dag bekeek God de oceanen, rivieren en meren. Allemaal leeg. 'Ik wil dat al het water vol wordt met dieren!' zegt God. En ja hoor, al snel zwommen er miljoenen kleine vissen door het diepe water, maar ook haaien en dolfijnen. Er waren roggen, maan- en zonnevissen. De dolfijnen dartelden en sprongen op en neer in grote groepen. Vinvissen en orka's zongen, om elkaar te horen en tot eer van God.

Ook vulde God de lucht met vogels en insecten. Overal buitelden bijen en zoefden zweefvliegen en zeearenden voorbij. Kleurrijke libellen en vlinders vlogen vrolijk rond.

God keek aandachtig naar de lucht en alle leven.



## Notities:

## Doorpraten

- In de Psalmen schrijven de dichters vaak over de zeedieren die hun Maker loven, bijvoorbeeld in Psalm 148: 7. Daar staat: 'Looft de Heer van de aarde, zeemonsters en oceanen.' Over welke zeemonsters zou het dan kunnen gaan?
- God zei tegen de vogels en de vissen 'word talrijk.' Hoeveel vogelsoorten denk je dat er op de wereld zijn? **(antwoord A)** Welke zie je wel eens?
- Weet je hoeveel insectensoorten er op aarde zijn? **(antwoord B)**
- Wat zegt het over God dat Hij zoveel verschillende vogels, insecten en zeedieren geschapen heeft?

A

Meer dan 10.000

B

Meer dan een miljoen

## Verhalen delen

Kijk met elkaar deze video over de regenboogvis:



Youtube

God heeft elke vis, elk zeedier, elke vogel, elk insect anders gemaakt. Sommige indrukwekkend en kleurrijk, andere lijken simpel of zelfs een beetje eng. Een regenboogvis is prachtig, maar dat maakt niet meteen gelukkig. **Aan welke figuur in de Bijbel die ook een mooie jas had doet je dat denken? Wat leer je van regenboogvis?**

## Zingen

- Kijk eens naar de vogels (Elly & Rikkert)
- Komt laat ons vrolijk zingen (Evangelische Liedbundel 161:1)
- Dankuwel (Marianne Busser & Ron Schröder)

## Knutselen Natuurmobiel

Maak een leuke natuurmobiel met een boomtak en wol. Gebruik je creativiteit en hang er vogels, vlinders of andere versiersels aan.

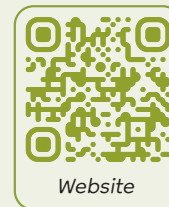
### Dit heb je nodig

- Eén boomtak (40-80 cm lang en vrij recht)
- Wol, lint of touw
- Schaar
- Lijm
- Viltstiften/ kleurpotloden
- Lege pizzadozen of ander dun karton

## Bidden

Gebed is als de vleugels van een vogel, zei iemand eens. Ze nemen je woorden mee naar boven, naar God. Scan de QR-code en knutsel de vogel.

Schrijf je gebed van vandaag op de vogel en hang deze ergens op aan een touwtje.



Website

## Knutselen Maak zelf een hengelspel

### Dit heb je nodig

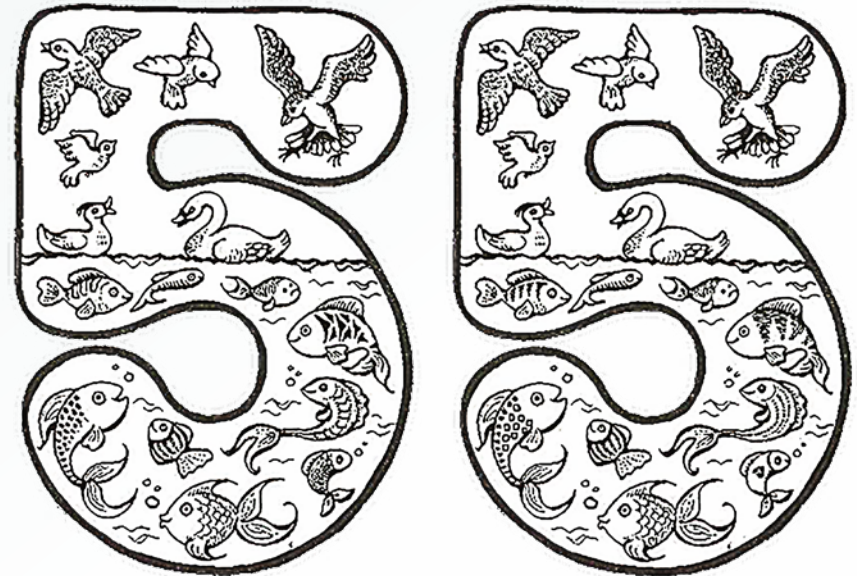
- Stevig Papier
- Een perforator
- Paperclips
- Een tak
- Touw, draad (wol)
- Een magneetje
- Een schaal

- 🐟 Knutsel vrolijke visjes van stevig papier.
- 🐟 Knip de vissen één voor één uit (een kleine witrand is prima).
- 🐟 Maak met een perforator een klein gaatje in elke vis.
- 🐟 Steek door elk gaatje een paperclip.
- 🐟 Zoek een mooie tak en bevestig aan een dikke draad (bijvoorbeeld wol) een klein magneetje.
- 🐟 Leg de vissen in een schaal en het hengelspel is klaar.



## Puzzel Zoek de verschillen

**Zoek de 5 verschillen.** Je mag de plaat mooi kleuren gaan. Geef je de vogels en vissen die gelijk zijn dezelfde kleur?



# Zaterdag: De dieren en de mensen

## Samen doen

Bespreek samen de vraag: wat wordt volgens jou bedoeld met een evenbeeld of een gelijkenis?

Kijk allemaal even **in de spiegel** om je evenbeeld te zien of maak van iedereen een selfie met een fototoestel.

Kijk dan **naar elkaar**. Wie lijkt er op wie, als je kijkt naar het uiterlijk? En wie lijken er op elkaar als je kijkt naar het karakter?



### Opdracht Spiegelen

Deze activiteit doe je samen. Eén iemand speelt de spiegel. Ga tegenover elkaar staan met je gezicht naar elkaar toe. Wat gebeurt er als je je hand optilt? De spiegel doet nu precies hetzelfde. Probeer zoveel mogelijk bewegingen uit. Wissel drukke en rustige bewegingen af. Als jullie dat leuk vinden, kun je ook bewegen op rustige muziek. Blijf wel op één plaats staan en ruil na verloop van tijd van rol.

## Intro

Wist je dat een wonder bent? Echt waar! Ook al ben je nog zo klein vergeleken met het uitgestrekte heelal, je bent een evenbeeld van God. Ja, je leest het goed! De God die brandende sterren in de lucht hangt, is Dezelfde die jou heeft bedacht en geschapen. Vandaag kijken we met elkaar naar hoe God de mens geschapen heeft. God schiep de mens naar Zijn beeld. Wij weerspiegelen iets van Hem. Dus als God kijkt naar de mens, ziet Hij iets van Zichzelf. Dat is bijzonder!

### Lezen uit de Bijbel: Genesis 1:24-31

Op de zesde dag gebeurt er van alles. God maakt zoogdieren, reptielen en insecten. Hij bedekt de aarde met leeuwen en luipaarden, kameleons en kangoeroes. Hij schept wolven, wormen en bavianen. Er waren heel veel dieren. Maar God wilde ook mensen maken. Toen God nadacht over het scheppen van de eerste mens zei Hij: "Laten Wij mensen maken naar Ons beeld, naar Onze gelijkenis. Wij zijn 'naar het beeld van God' gemaakt. Wat betekent dat? Het is de bedoeling dat wij een soort foto van God zijn. Niemand kan God zien. Maar mensen lijken een beetje op God. Ze zijn zo gemaakt dat ze kunnen laten zien hoe God is. Het is de bedoeling dat wij aan de wereld om ons heen een foto van God laten zien. Als je bijvoorbeeld aardig voor iemand bent, dan laat je daarmee de liefde van God aan iemand zien.

God geeft de mensen ook een belangrijke opdracht. Hij wil dat ze goed zorgen voor Zijn prachtige schepping. Als God aan het eind van de zesde dag alles ziet wat Hij heeft gemaakt, ziet Hij dat het heel mooi en goed is.

## Doorpraten

- Wat betekent het voor jou dat je Gods evenbeeld bent?
- Vers 31 is een soort refrein (kijk ook maar eens in vers 4, 10, 12, 18, 21 en 25). Er is alleen bij dit laatste vers van hoofdstuk 1 een verschil (er staat een woord extra). Weet jij welk woord? Wat wil dat zeggen, dat God zo spreekt over schepping van de mens?
- Op welke manier(en) kun jij voor Gods schepping zorgen? Bedenk samen hoe jullie dat deze vakantie zouden kunnen doen.

## Miriam Drost 10 jaar



Hoi! Ik ben Miriam Drost en ik ben 10 jaar. Mijn ogen hebben een heleboel kleuren, dat vind ik erg bijzonder. Dat zie ik niet veel bij andere mensen.

Ze zeggen van mij dat ik heel creatief ben, ik verzin altijd knutsels en maak bijvoorbeeld voor mijn knuffels kleding van oude sokken. Dat vind ik leuk om te doen. Ik zit op badminton dat is ook heel leuk, misschien wil ik later gymjuf worden. Ik vind het heel bijzonder dat God alles in een paar dagen heeft gemaakt, alle dieren en heel de wereld, als ik met Lego ga bouwen heb ik meer tijd nodig.

In de Bijbel staat dat de mensen op God lijken maar als ik in mijn klas kijk, merk ik daar helaas niet veel van. De kinderen doen soms lelijk tegen elkaar en dat vind ik echt niet leuk. Ik zou willen dat er meer kinderen in God geloven zodat ze ook liever voor elkaar zouden zijn.

## Verhalen delen

Kijk eens in de spiegel. Je ogen, je mond, je oren... Er is niemand op aarde die precies hetzelfde is als jij. En er is ook nog nooit iemand geweest die precies hetzelfde was als jij. Als je dáárover nadenkt, wat is dat dan bijzonder! Wij hebben twee kinderen gevraagd om eens na te denken over wat zij bijzonder goed kunnen en hoe zij denken dat zij op God lijken.

## Karlijn Louisse



Ik ben Karlijn (10 jaar) en ik weet veel over het menselijk lichaam. Ik heb een biologieles op school gegeven en vond het superleuk om mijn spreekbeurt over de ambulance te houden.

In de Bijbel staat dat de mens op God lijkt en dat vind ik best lastig, omdat God in de hemel is en wij hier op aarde onze dagelijkse dingen doen en ook verkeerde dingen doen. Maar het is ook heel mooi dat we op God lijken: we mogen voor de schepping zorgen en lijken op Hem omdat wij van mensen om ons heen kunnen houden en God kunnen liefhebben. God heeft ook ons en Zijn eigen Zoon lief.

God heeft iedereen gemaakt en dat is bijzonder om over na te denken. Als je iemand niet zo aardig vindt of iemand niet leuk doet en je bedenkt dat God diegene heeft gemaakt, kun je anders over diegene gaan denken en bijvoorbeeld voor diegene bidden.



### Opdracht **Vingerafdruk**

Maak met een potlood een grijs vlak op een vel papier. Wrijf met de vinger waarvan je de vingerafdruk wilt hebben over het grijze vlak dat je net hebt gemaakt zodat je een grijze afdruk op je vinger krijgt. Nu heb je plakband nodig. Plak een stukje plakband over je vinger en druk deze goed aan zodat de afdruk goed op het plakbandje komt! Haal het plakbandje voorzichtig van je vinger af en plak deze op het papier. Nu zou je een mooie duidelijke vingerafdruk moeten kunnen zien.

### Zingen

- ♪ Dank U wel (Marcel Zimmer)
- ♪ God, die alles maakte (OTH 495)
- ♪ Heer, U kent mij als geen ander (Opwekking kids 172)
- ♪ Heer, onze Heer (Lydia Zimmer)

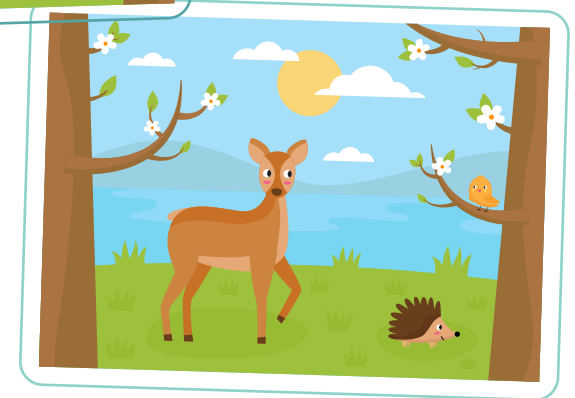
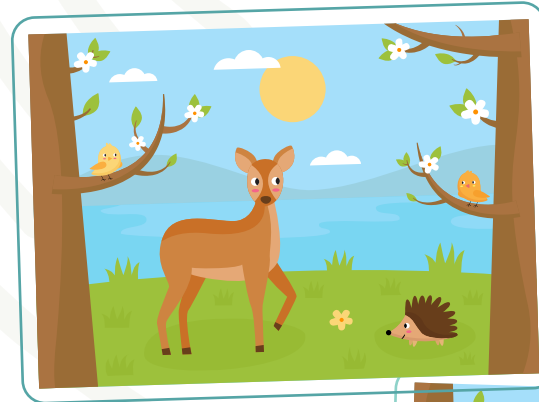


### Bidden

- Dank God dat Hij ons bijzonder goed heeft geschapen.
- Dank God dat Hij van ons houdt en ons zoveel toevertrouwt: de vogels in de lucht, het vee en alle vissen in de zee.
- Bid God of Hij ons wil helpen om goed voor Zijn schepping te zorgen.
- Bid of God ons eraan wil helpen herinneren, als wij het gevoel krijgen dat we helemaal niet bijzonder zijn, wie we echt zijn: een fantastisch wonder dat door Hem gemaakt is!

### Puzzel **Zoek de verschillen**

In de afbeeldingen zijn 5 verschillen te vinden, zoek ze allemaal!



### Spelletje **Wat doe ik?**

God vraagt de mensen om te zorgen voor de schepping. Schrijf van tevoren bezigheden op losse kaartjes en stop deze kaartjes in een doos. Denk aan: grasmaaien, onkruid wieden, afval opruimen, kraan dichtdraaien, snoeppapiertje in prullenbak doen, appels plukken, een boer die voor zijn dieren zorgt, enz.

Laat één iemand een kaartje pakken en uitbeelden wat er op het kaartje staat. Kunnen de anderen raden wat diegene doet (en op die manier zorgt voor de schepping)?

**Puzzel** **Woordzoeker**

Alle blauwe woorden hieronder staan in de Bijbel én zijn groen! Zoek ze op en streep ze door. De woorden staan horizontaal, verticaal, diagonaal, vooruit en achterstevoren geschreven. De overgebleven letters vormen nog iets "groens" in de Bijbel.

a m k a s t a n j e b o o m  
 h p o c e d e r l e v u e h  
 n k p o l o o f w e i d e m  
 e r r e b n o v e l d f d o  
 v u e d l n e v g r a s g o  
 i i k i w b e v m u n t a b  
 u d k l o e o n i j a n r r m  
 r e i l u i e o n l d i a l  
 d n k e d k e n m e o e m a  
 n a a h k n i r p s d t s p

appelboom  
 ceder  
 dennenboom  
 dille  
 druiven  
 eik

gras  
 heuvel  
 kastanjeboom  
 kikker  
 kruiden  
 loof

munt  
 olijven  
 palmboom  
 riet  
 smaragd  
 springkhaan

veld  
 weide  
 woud

**Oplossing:** \_\_\_\_\_

# IZB Connect

*Het sociale platform dat gebruikers helpt bij de navolging van Christus door dagelijkse bemoediging en missionaire inspiratie.*



Download **gratis**  
app voor iOS



Download **gratis**  
app voor Android

Meer informatie op [www.izb.nl/izbconnect](http://www.izb.nl/izbconnect)





[www.zomergezinsboekje.nl](http://www.zomergezinsboekje.nl)