

Draaiboek Missionrun - Toolkit



Deze Toolkit is bedoeld voor TFC's en zendingscommissies die graag een run willen organiseren voor het GZB-doel dat ze steunen.

Wat is de Missionrun?

Houd jij van hardlopen/wandelen en heb je hart voor het zendingswerk? Doe mee met de Missionrun! *Beschrijving doel + datum*

Je kunt je inschrijven voor de volgende onderdelen:

- kidsrun van 1,5 km (8-12jr)
- 5 km run (vanaf 13 jr)
- 12 km run (vanaf 18 jr)
- 9 km wandeltocht

We willen graag € 10.000 op halen. Ambitieuus? Misschien. Maar als er 100 hardlopers en wandelaars zich voor € 100 laten sponsoren, hebben we ons doel gehaald!

Hulp vanuit GZB

U kunt gebruik maken van de expertise van de GZB. Daarom kunt u een van de relatiebeheerders gratis een avond mee laten brainstormen en organiseren van de MissionRun.

Vrijwilligers

Zonder vrijwilligers slaagt er geen event. Voor de MissionRun zijn er ongeveer 15 vrijwilligers nodig. Wij adviseren om in elke gemeente een groep mensen samen te stellen die de run lokaal organiseert. Daarbij is het handig om een aantal ervaren wedstrijdlopers in te schakelen.

Het is goed om de taken te verdelen, dat kan via onderstaande tabel

Commissie	Coördinator	Mobiel
Parcours		
Inschrijf en uitslag		
Catering		
Financiën -Begroting		
PR-communicatie		
Verkeer & veiligheid		

Programma

De run kan op de volgende manier ingedeeld worden (voorbeeld)
Inschrijven vanaf 8:30 uur.

- 9:15 uur Wandeltocht
- 9:30 Kidsrun
- 10:00 5 km run
- 10:15 12 km run

Prijsuitreiking:

- 9.50 uur (kidsrun),
- 10.50 uur (5-km loop)
- 11.30 uur (12-km loop)

Parcours

Het parcours zal voor elke gemeente er anders uit zien. De zendingscommissie of de TFC bepaalt de route in samenwerking met hardlopers en wandelaars uit de gemeente.

Vergunningen

Het is de bedoeling dat er minimaal 3 tot 4 maanden voor de MissionRun een vergunning wordt aangevraagd bij de gemeente om duidelijkheid te verkrijgen over de wensen en eisen van de vergunning verstrekker.

Let op het volgende:

- Een situatie tekening van het terrein waar het evenement op plaatsvindt met een daarop aangegeven wat er tijdens het evenement geplaatst wordt, plus de afmetingen hiervan (toilet wagens, tent, geluidsinstallatie, EHBO enzovoort) duidelijkheid over de verwerking van het afval, is er hulp nodig van de gemeente?
- Programma van het evenement en een schatting van de deelnemers en het publiek;

Openbare orde, veiligheid en logistiek

De MissionRun moet natuurlijk zonder verstoring van de openbare orde kunnen plaatsvinden.

Let op het volgende:

- Is de gemeente, politie en brandweer ingelicht?
- Het maken van afspraken met de gemeente, politie en brandweer over de handhaving van de openbare orde
- Schatten verwachte hoeveelheid bezoekers
- Zijn er andere evenementen in de omgeving of elders in de stad?
- Wegwerkzaamheden, afsluitingen of andere knelpunten;
- Bereikbaarheid en beschikbaarheid van parkeervoorzieningen;
- Welke weg(en) moet(en) worden afgesloten voor het verkeer en gedurende welke tijden (ook voorafgaand aan het evenement, ten behoeve van de opbouw)? Aangegeven moet worden of de weg geheel autovrij (incl. parkeren) moet zijn of dat er beperkt verkeer (met ontheffing) mogelijk is.
- Wordt er afzetmateriaal gebruikt om plaatsen vrij van publiek/verkeer te houden?
- Zo ja, welk materiaal en waar (aangeven op tekening)?
- Zo ja, wie maakt dit of waar wordt het ingekocht?
- Bewegwijzering naar de start en finish
- Hoe komen de bezoekers aan? (openbaar vervoer, taxi's, particulier vervoer, , fietsers en voetgangers)
- Op welke weg(en) mogen gedurende welke tijden geen geparkeerde auto's staan?
- Zijn er gereserveerde parkeerplaatsen nodig voor specifieke voertuigen (materialenauto, gehandicapten etc.)?
- Waar worden auto's, bussen en fietsen van bezoekers/deelnemers geparkeerd?
- Zijn er vrijwilligers (en zo ja, hoeveel?) die de politie kunnen assisteren bij het afsluiten van wegen voor verkeer?
- Hoe worden bewoners/bedrijven en bezoekers voorgelicht over de afsluitingen en andere verkeersmaatregelen?
- Tijdens het toernooi één leidinggevende aanwezig die het aanspreekpunt zal zijn voor aanwijzingen van hulpdiensten;

Gezondheid en Hygiëne

De MissionRun zal zo voorbereid worden dat de gezondheid van alle aanwezigen en de hygiëne gedurende het evenement niet in het geding komen.

Aandachtspunten:

- Aanwijzen verantwoordelijke EHBO (BHV-er)
- EHBO-post te allen tijden bemand met minimaal één persoon met een geldig EHBO-diploma;
- Voldoende voorzieningen aanwezig in de EHBO-post. (denk aan een ruim gesorteerde EHBO koffer met materiaal voor EHBO-hulpverlening, tafels, stoelen, drinkwater en communicatiemiddelen);
- Op het evenemententerrein moeten voldoende toiletten aanwezig zijn. Toiletten die aangesloten kunnen worden op bestaande voorzieningen zijn hygiënischer en hebben daarom de voorkeur.
- Eén toilet per 150 gelijktijdig aanwezige bezoekers
- Zijn er speciale toiletten voor gehandicapten nodig?
- Zijn er kleedkamers en eventueel douches aanwezig?
- Voldoende prullenbakken verspreid over het terrein?
- Waar komen de prullenbakken vandaan?
- Waar worden de prullenbakken neergezet?
- Wanneer worden de prullenbakken neergezet?
- Door wie worden de prullenbakken neergezet en weer geleegd?

Catering

Het is voor deelnemers én toeschouwers prettig als er catering aanwezig is.

Let op de volgende punten:

- Is er een tent nodig?
- Waar wordt de tent geplaatst?
- Wie plaatst de tent en ruimt op?
- Wat kan er gegeten en gedronken worden?
- Waar kan er gegeten en gedronken worden?
- Tegen welke prijzen?
- Zijn er voldoende vrijwilligers?

Communicatie en Promotie

De MissionRun wordt gelopen voor een geweldig doel. Daarom willen we zo veel mogelijk mensen bereiken om mee te lopen of om te sponsoren.

De landelijke promotie zal gedaan worden door de GZB (pers, social media, eigen publicaties, folders, GZB-Dag etc).

De plaatselijke promotie zal gedaan worden door de organiserende plaatselijke kerk. Te denken valt dan aan kerkblad, flyers uitdelen, posters ophangen, (hardloop) clubs motiveren etc. GZB neemt het drukwerk en opmaak voor haar rekening.

Deelnemers kunnen zich via de site van de GZB aanmelden. De aanmeldingen komen bij de ZC binnen en die verstuurt een bevestigingsmail (tekst via de GZB). Daarmee krijgt de ZC/TFC een overzicht van de aanmeldingen.

We gaan op whydonate.nl per plaats een aparte pagina maken. Onder betreffende plaats kunnen deelnemers een eigen fondsenwervende pagina maken. GZB zal daarin het voortouw nemen.

Let op het volgende

- Het toernooi bekendmaken aan bewoners en bedrijven die mogelijk hinder ondervinden van het evenement

Wedstrijdtechnisch

De MissionRun moet wedstrijdtechnisch goed in elkaar zitten.

Aandachtspunten:

- Opstellen loopschema;
- Winnaars bijhouden en huldigen

Er zijn twee opties wat betreft tijdsmeting.

1. Er kan een tijdregistratie gehuurd worden bij Mylaps. Daarmee wordt de tijd geregistreerd via een startnummer met een chip die de tijd meet. De kosten hiervan zijn ongeveer: € 450. Deze tijdsregistratie is alleen interessant als er zeker 50 hardlopers mee doen.
2. Er kan gebruik gemaakt worden van een klok. Bij de finish staat een videocamera en legt de loper met het startnummer én de gelopen tijd vast. Een vrijwilliger zal alle tijden moet nakijken en vastleggen in een document. Kosten daarvan zijn ongeveer €50

Inschrijven

Inschrijven kan op de website www.gzb.nl/missionrun

Na inschrijving ontvang de deelnemer een antwoordmail met daarin informatie over betaling.

Enkele dagen voor de run ontvangt de deelnemer een email met laatste gegevens.

Er is beperkte ruimte tot inschrijving ter plaatse, tegen € 2,50 meerkosten per deelnemer.

Maximaal aantal deelnemers per onderdeel:

- kidsrun: ca. 50
- 5-km en 12-km run samen: ca. 100
- wandelen: ca. 100

Betaling

Kosten voor deelname zijn:

Kinderen € 5

Volwassenen €10

Deelname is definitief als we het inschrijvingsgeld hebben ontvangen.

Bedragen zijn minimale bedragen; een extra gift voor het goede doel is altijd welkom!

Naast de prijzen voor de snelste lopers is er ook een verrassing voor degene met het hoogste sponsorbedrag. Overmakingen zijn als gift aftrekbaar voor de belastingen.

Sponsoring

Sponsoring maakt een event altijd leuker. Er kan gedacht worden aan sponsoring door plaatselijke winkels, supermarketen etc. voor levensmiddelen. Maar denk ook aan prijzen en eventuele aankleding van het event, bv springkussen, ballonnen, finishboog etc.

Planning

Wanneer	Actiepunt	Taak van	Opmerkingen
3 maanden van te voren	Vergunning	Zendingscommissie (ZC)/TFC	
	Verzekering	GZB	
2 maanden van te voren	Inschrijving	GZB/ZC	Via GZB-website. Administratie via ZC
2 maanden van te voren	PR	GZB	Landelijk – flyer, website, whydonate
		ZC	In lokale gemeenten
		ZC	via hardloopsites
		ZC	Uitzetten
2 maanden van te voren	Parcours	ZC	Start/finish
		ZC	Parcourswachters
		ZC	Verkeersregelaars
		ZC	Voorfietser
		ZC	Achterfietser
		ZC	Drankpost
		GZB	Km-bordjes, pijlen, lint etc.
		GZB	Vlaggen
		GZB/ZC	Klok
			Registratie:
2 maanden van te voren	Tijdmeting	GZB	- formulieren
		ZC	- bemensing
		GZB	Achteraf op site
		ZC	Elektriciteit
		ZC	Kramen, tafels, (party)tenten, ...
		ZC	Geluidsinstallatie
		ZC	Bemensing
		ZC	Bemensing

1 maand van te voren	Parkeren	ZC	Aanrijdroute
		ZC	Parkeerregelaars
		ZC	Communicatie naar deelnemers
2 maanden van te voren	Catering	ZC	Koffie, thee
		ZC	Koek
		ZC	Snoep
		ZC	Bemensing
2 maanden van te voren	Wandeltocht	ZC	Kaartje
		ZC	Toelichting
		ZC	Bemensing
2 maanden van te voren	Startnummers	GZB/ZC	Sponsoring
		GZB	Bestellen
		GZB	Administratie
		GZB	Speldjes
		ZC	Ophalen:
			- wandeltocht
			- kidsrun
			- 5-km run
			- 12-km run
		ZC/GZB	Bemensing
1 maand van te voren	Info derden	ZC	Buren/hulpdiensten
3 weken van te voren	Prijsuitreiking	ZC	Aanwijzers
		ZC	Podium
		ZC	Ceremonie
		ZC	Prijzen
		ZC	Prijsjes voor kids
		ZC	Bemensing

3 weken van te voren	Verversingspost	ZC	Inkoop bananen, sinaasappels, ontbijtkoek, water, sportdrink, bekers
		ZC	Bij finish en tussendoor bij 12km
		ZC	Bemensing
3 weken van te voren	EHBO	ZC	
Op de dag zelf	Opruimen	ZC	

Voorbeeld van een Draaiboek voor de dag zelf (uit Ridderkerk)

Twee weken vooraf

Omwonenden informeren over evenement

Week vooraf

Mailing deelnemers over beperkte parkeermogelijkheden, voorkeur op fiets komen

Instructiemail vrijwilligers

Routes nogmaals langslopen

7.00 Uitzetten routes 5 en 10 km

In de ochtend van 7 tot 8 uur zal de route uitgezet worden voor de 5 en 10 km. Dit zal gebeuren met behulp van geplastificeerde kaartjes. We kiezen twee duidelijk verschillende kleuren, waarbij we de lopers duidelijke aanwijzing vooraf geven. Samen met voorfietzers.

8.15 Vrijwilligers instrueren/ opening evenement

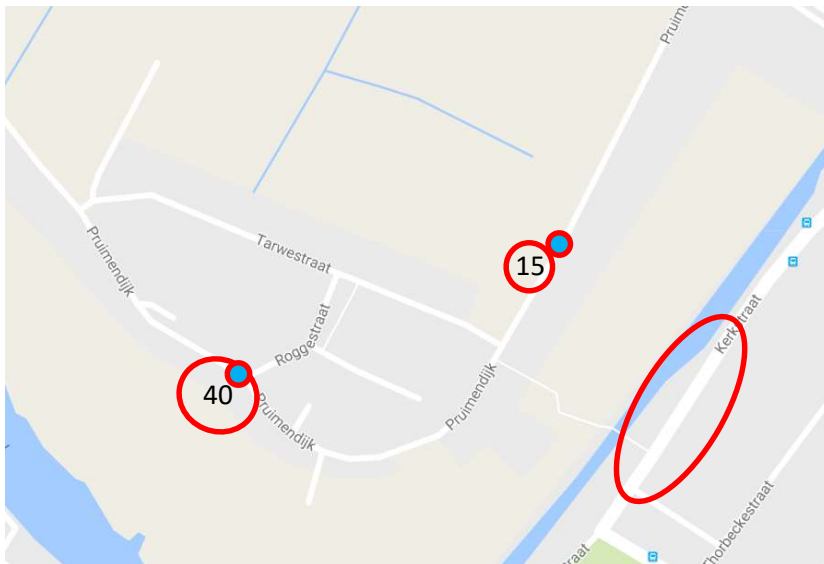
Opening door dominee

Laatste check-up vrijwilligers

8.45 Ontvangst deelnemers

De deelnemers kunnen vanaf 8:45 uur zich melden bij de kerk. Daar is sanitair + omkleedruimte aanwezig. De avond vooraf zullen we de nummers toekennen aan de namen zodat rugnummers snel uitgereikt kunnen worden.

Geen auto's parkeren direct bij de kerk ca 40m vrijhouden! Er zijn een aantal parkeermogelijkheden: afgestemd met bewoners (boerderij 15 auto's, Penning (40 auto's). Met 2 parkeerbegeleiders zullen we mensen die evt. met de auto komen een plek toewijzen. Als dat vol is verwijzen we mensen naar de Kerkstraat.



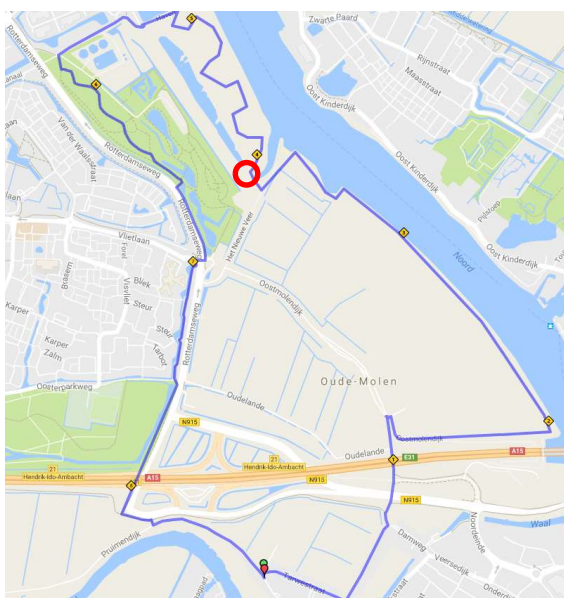
○ Parkeergelegenheid ● Parkeerbegeleiders (2 vrijwilligers van 8:30 tot circa 9:45)

9:15 Wandeling 9km

De wandeling vindt plaats in de crezeepolder en de gorzen, vanaf daar weer terug naar het startpunt bij de Immanuëlkapel. Deelnemers gaan zonder verdere begeleiding wandelen. Bordje vertrekpunt. Even aandacht voor start.

Routekaartjes maken voor wandelaars + telefoonnummer erbij hoofdcontactpersoon

Drinkpost in de Gorzen, halverwege de route (bij schapenwei, partytent neerzetten)



○ Drinkpost / uitrustplaats

(vanaf dit punt kunnen wandelaars ook terug, als 9km te lang blijkt óf via de Gorzen als het heeft geregend)

9.30 Kidsrun

Voor de kinderen is er een kidsrun (8-12 jaar): Maximaal aantal deelnemers 50 kinderen.

Start: 9:30 vanaf Immanuëlkapel: Pruimendijk 99

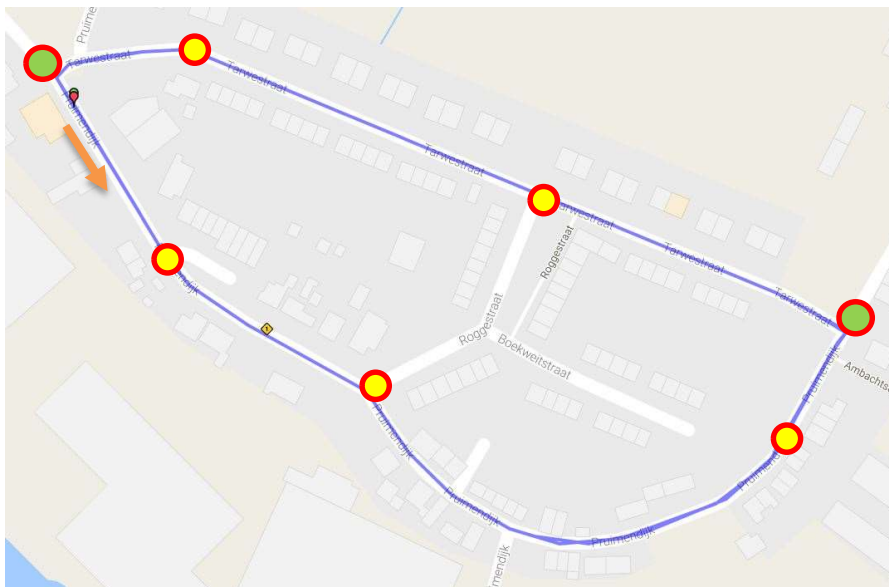
Looprichting: (zuid) westelijk richting Pruimendijk

tijdens kidsrun mag Pruimendijk worden afgezet, wel verkeersregelaars neerzetten op hoeken Tarwestraat en Roggestraat (minimaal 2 verkeersregelaars, VKRB benaderd)

optioneel: Met de kinderen zullen een 2-tal fietsers meefietsen (1 voorop + 1 achteraan). Anders aantal vrijwilligers langs route.

Alle verkeersregelaars en meefietsers zullen goed zichtbaar zijn met veiligheid hesjes.

De kinderen zullen 2X de ronde lopen zoals bijgevoegd (1,5km loop)



● Officiële verkeersregelaars

● Begeleiders (vrijwilligers)

→ Looprichting

10.00 5 km loop

Start 10:00 vanaf Immanuëlkapel: Pruimendijk 99 (10 en 5 km zullen tegelijk starten)

Maximaal aantal deelnemers: 50

Looprichting: westelijk Pruimendijk volgend tot Zuidpad

tijdens 5 + 10km run zal Pruimendijk voor al het verkeer tijdelijk worden afgesloten

Tijdens deze loop zullen verkeersregelaars staan ter hoogte van de Tarwestraat en bij het viaduct Rijssoord. Vanaf het viaduct wordt verkeer tegengehouden vanaf 9:50. Deze verkeersregelaar vertrekt naar 2^e positie (doorsteek van Zuidpad) als laatste lopers zijn gepasseerd. Verkeer kan vanaf dat moment (naar verwachting 10:20) weer gebruik maken van de Pruimendijk.

Met de lopers zullen fietsers meerijden (1 voorop en 1 achteraan).



● Officiële verkeersregelaars

● Begeleiders (vrijwilligers)

→ Looprichting

10.00 10 km loop

Start 10:00 vanaf Immanuëlkapel: Pruimendijk 99

Maximaal aantal deelnemers: 50

Looprichting: (zuid) oostelijk richting Pruimendijk volgend tot Zuidpad. Daarna het oosterpark in.

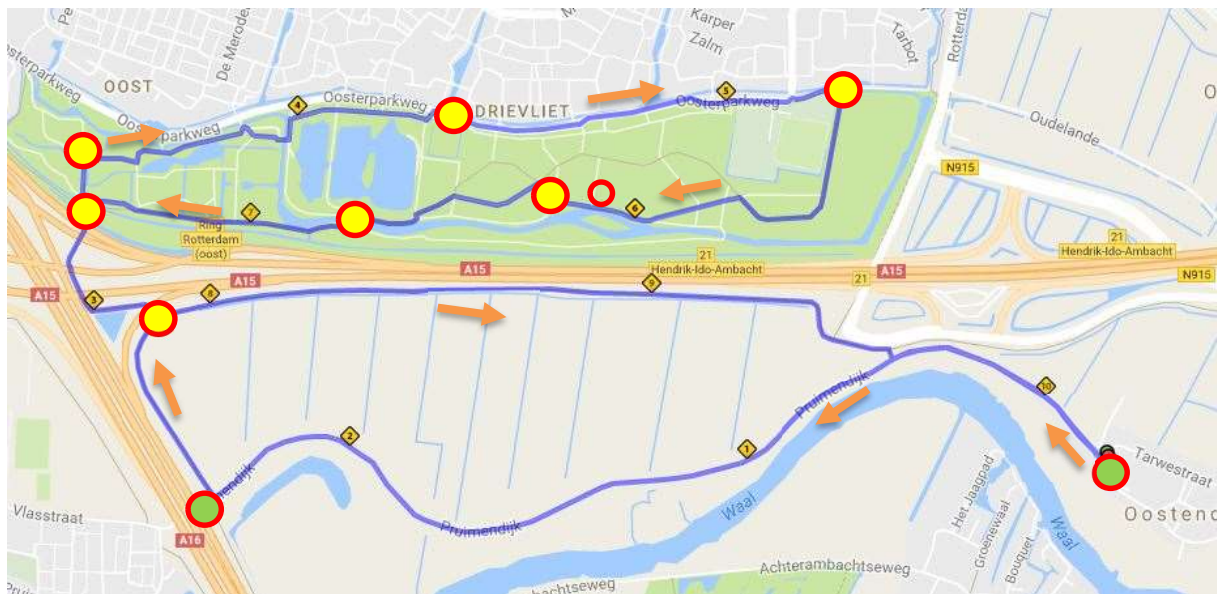
Tijdens deze loop zullen verkeersregelaars staan ter hoogte van de Pruimendijk/ Tarwestraat en ter hoogte van het viaduct bij Rijssoord (zie toelichting bij 5 km run). Om het verkeer staande te houden tot de lopers voorbij zijn.

Ook op enkele plaatsen in het Oosterpark zullen begeleiders zijn.

De lopers vervolgen (alsuit het oosterpark komen) het fietspad (Zuidpad) vervolgens richting doorsteek Pruimendijk. Waarna de route over Pruimendijk terug gaat naar het startpunt.

Met de lopers zullen een 2- tal fietsers meefietsen (1 voorop + 1 achteraan).

Halverwege staat een drinkpost (in Oosterpark)



● Officiële verkeersregelaars

● Begeleiders (vrijwilligers)

→ Looprichting

○ Drinkpost

10.15 Prijsuitreiking kidsrun

voor jongens en meisjes. Ook hoogste sponsorbedrag. .

Bij goed weer buiten (bij finish)

Bij regen binnen

11.15 Prijsuitreiking Hardlopen

prijzen per afstand, voor heren en dames. Ook hoogste sponsorbedrag.

Bij goed weer buiten (bij finish)

Bij regen binnen

11.30 Opruimen

Routes nalopen en rond kerk opruimen