

Een aanzienlijk deel van de Nepalezen leeft rond of onder de armoedegrens. Als je dan ook nog gehandicapt bent, dan betekent dat een nóg moeizamer bestaan. Zij worden vanuit de heersende hindoereligie achtergesteld en hebben maar weinig kansen. Maar zo kijkt God niet naar mensen! We willen gehandicapten helpen om de vicieuze cirkel van armoede te doorbreken. Ze hebben vaardigheden, ideeën en soms een startbedragje nodig om eigen inkomsten te verwerven. Dit geeft een positieve wending aan hun leven en dat van hun familie.



In juni organiseerden wij een landelijke collecte voor het project 'Oog en hart voor gehandicapten in Nepal' en u heeft aan deze collecte ruimhartig bijgedragen. Daarvoor zijn we u erg dankbaar en graag delen wij iets met u van het prachtige werk dat dankzij uw hulp kan worden gedaan!

Vloek

In Nepal maken mensen met een handicap vaak nauwelijks deel uit van het dagelijks leven. In veel dorpen heerst nog steeds het idee dat een beperking een vloek is. Dit komt voort uit het hindoeïsme, waar beperkingen worden gezien als straf of gevolg van karma, het idee dat iemands daden uit vorige levens invloed hebben op het heden. Eigen schuld, dikke bult dus. Daardoor worden mensen met een handicap regelmatig overgeslagen bij scholing, werk en sociale activiteiten. Het gevolg: armoede, isolement en weinig toekomstperspectief.

Een ander geluid

Christenen en kerken willen een ander geluid laten klinken, omdat ze hebben ontdekt dat de God van de Bijbel heel anders is; Voor God zijn mensen met en zonder beperking gelijk en Hij vraagt om naastenliefde. Daarom zijn we samen met onze diaconale partner Asal Chhimekee Nepal (ACN) begonnen aan dit belangrijke project. Ons gezamenlijke doel is daarbij: kansen bieden, waardigheid herstellen en gezinnen sterker maken.

Grote stappen

Afgelopen jaar hebben we in de districten Gorkha en Kaski (bergregio's in Nepal) grote stappen gezet. De activiteiten bereikten ruim 190 mensen met een handicap, hun gezinnen en lokale leiders van kerken.

Toename van kennis en begrip

Veel mensen weten simpelweg niet hoe ze iemand met een beperking kunnen ondersteunen. Daarom organiseerde ACN inclusiewerkshops voor dorpsleiders, kerken, verzorgers en mensen met een handicap. 122 deelnemers leerden hoe je drempels wegneemt, stigma vermindert en toegankelijkheid verbetert. Deze bijeenkomsten zorgden ervoor dat kerken en lokale overheid voor het eerst actief mee gingen denken over inclusie.

Lokale netwerken

Om verandering blijvend te maken, zijn in beide regio's Disability Network Groups gevormd; groepen van 7 leden uit de lokale gemeenschap, waaronder voorgangers, verzorgers en mensen met een handicap zelf. Zij signaleren noden in hun dorp, helpen bij registraties voor disability ID-kaarten, houden contact met lokale overheid en organiseren bewustwordingsacties. Dit is bijzonder, omdat voorafgaande dit project geen enkele organisatie in deze gebieden structureel aan inclusie werkte.

Trainingen voor inkomen en zelfredzaamheid

Mensen met een beperking en hun verzorgers kregen praktische landbouwtrainingen, passend bij hun mogelijkheden en voorkeuren. In totaal ging dit in 2025 over 40 deelnemers, die geschoold werden op thema's als groenteteelt, kippen- en geitenhouderij, composteren en bodemtesten. Na afloop van dergelijke trainingen ontvangen deelnemers zaden, plantjes en meststoffen om direct aan de slag te gaan en voor veel gezinnen betekent dit voor het eerst een eigen, stabiel en waardig inkomen.



Onderwijssteun voor kinderen

Acht kinderen uit arme gezinnen waarin een ouder of broer/zus een handicap heeft, ontvingen schoolspullen (schriften, rugtas, pennen). Hierdoor beperken we de uitval vanwege financiële problemen.

Hulpmiddelen en praktische ondersteuning

Sommige mensen kunnen door hun beperking nauwelijks het huis verlaten of dagelijkse handelingen uitvoeren. Daarom gaf ACN in totaal 5 personen hulpmiddelen zoals medische bedden, steunmaterialen en praktische aanpassingen voor in huis (bijvoorbeeld een bredere ingang). Deze kleine, maar belangrijke, hulpmiddelen geven mensen comfort, veiligheid en meer zelfstandigheid.

Persoonlijke bezoeken en begeleiding

ACN bezoekt gezinnen thuis om te zien hoe het gaat, welke hulp nog nodig is en of het verstrekte materiaal goed wordt gebruikt. In totaal werden 11 uitgebreide follow-up bezoeken gedaan. Tijdens deze bezoeken werd duidelijk dat gezinnen, die te maken hebben met een handicap, door dit project meer hoop en motivatie ervaren.

De impact: wat er écht verandert

Samengevat zien we drie grote veranderingen in deze dorpen:

- **Ogen en harten gaan open**
Voor het eerst praten dorpsleiders en kerken serieus over hun houding en gedrag. De overtuiging "dit is een vloek" maakt plaats voor: "dit is een mens, met waarde en mogelijkheden".
- **Gezinnen worden sterker**
Dankzij trainingen en startmaterialen kunnen verzorgers en mensen met een handicap zelf inkomsten genereren. Vooral groenteteelt werkt goed: snel resultaat, lokaal toepasbaar en haalbaar voor mensen met beperkte mobiliteit.
- **Structurele verandering komt op gang**
De lokale netwerkgroepen blijken een sterk instrument. Zij koppelen mensen aan overheidshulp, zorgen voor ID-registraties en zetten inclusie lokaal op de agenda.

“Dit gaf me weer vertrouwen” – het persoonlijke levensverhaal van voorganger en boer Asok



Asok Baram (45) uit Gorkha is pastor én boer. Hij heeft een zoon met een fysieke beperking. Hoewel hij eerder training kreeg in organische landbouw, werkte die kennis niet in zijn Nepalese context. De oogsten mislukten, zijn motivatie zakte weg. De landbouwtraining van ACN ging dieper en verder, en hielpen hem weer op gang. Hij leerde o.a. hoe hij goede zaden kan kiezen, zijn grond gezond kan houden en plagen kan voorkomen met betaalbare, natuurlijke middelen. Op die manier kan hij de teelt aanpassen aan de lokale omstandigheden. Met de ontvangen zaden en plantjes begon Asok opnieuw. Voor het eerst in jaren ziet hij gezonde gewassen opkomen. Hij zegt er zelf over: *“Deze training gaf me hoop. Ik kan mijn gezin onderhouden en er zijn voor mijn zoon. Nu leer ik anderen uit mijn dorp hetzelfde.”*

Vooruitblik op het vervolg

Naast mooie resultaten, blijven er uitdagingen:

- ontoegankelijke wegen, waardoor reizen moeilijk is
- hardnekkige stigma's, verandering in denken kost veel tijd
- gebrek aan medische voorzieningen
- meer vraag naar hulpmiddelen en training dan we kunnen bieden

Daarom werken we komend jaar aan:

- uitbreiding van de netwerkgroepen
- meer praktische trainingen
- betere samenwerking met dorpsbesturen
- meer hulpmiddelen voor wie ze het hardst nodig heeft

Dank!

Door uw gift konden we ruim € 20.000 bijdragen aan dit project en konden tientallen gezinnen in Nepal ervaren dat ze erbij horen, dat er kansen zijn, en dat er mensen zijn die in hen geloven. En meer nog: waar mogelijk vertelt ACN over de God van de Bijbel die hen liefheeft. Maar dit laatste vraagt wel voorzichtigheid in Nepal. Dank u wel voor uw oog én hart voor mensen met een handicap in Nepal. U maakt deze verandering mogelijk.

Mogen wij ook in 2026 blijven rekenen op uw gebed, medeleven en financiële steun voor dit werk in Nepal, maar ook voor onze andere diaconale projecten? Iedere bijdrage – groot of klein - maakt écht een verschil. Wij doen van harte een beroep op u, zodat dit belangrijke werk kan doorgaan en wensen u Gods onmisbare zegen op uw ambtelijke werk!

Hartelijke groet,

Danny Schurink, Coördinator Project 10:27