



Opkomen voor Jezelf

Training voor jongeren van 12-16 jaar

- ✓ *Jezelf presenteren*
- ✓ *Je grenzen bewaken*
- ✓ *Positief denken en omgaan met lastige situaties*
- ✓ *"Nee" zeggen*
- ✓ *Feedback geven en ontvangen*
- ✓ *Verskillende manieren van reageren toepassen*

In deze tweedaagse training leer je om beter voor jezelf op te komen door oefeningen, rollenspellen en in gesprek te gaan met elkaar over waar je tegenaan loopt.

- Voor wie:** Jongeren tussen de 12 en 16 jaar woonachtig in Houten of Nieuwegein.
- Wanneer:** Tweedaagse training op 1 en 2 maart van 10:00 tot 14:00 uur.
- Waar:** Houten of Nieuwegein. Afhankelijk van waar de meeste deelnemers vandaan komen.
- Kosten:** Deelname is gratis!

Meld je aan en dan zien we je binnenkort!

Aanmelding en/of meer informatie

Voor meer informatie en/of aanmelding neem je contact op met:
groepswerk@santepartners.nl
Vermeld je: naam, geboortedatum en woonplaats