

Navigeren door de puberteit

Training voor ouders van pubers

- ✓ *Krijgen van informatie, tips en handvatten*
- ✓ *Positief leren communiceren met je kind*
- ✓ *Van directief naar coachend opvoeden*
- ✓ *Omgaan met discussies en grenzen stellen*
- ✓ *Ervaringen met andere ouders delen*

Het belangrijkste in de relatie met je puber is dat je als ouder in contact bent en blijft met je kind. Tijdens de puberteit is het hebben van contact soms niet meer zo vanzelfsprekend. Als ouder krijg je soms het idee niet tot weinig tot je kind door te kunnen dringen. Tijdens de training staat het onderhouden van een goed contact met je kind centraal. Tijdens de training krijg je informatie, doen we korte oefeningen en delen we ervaringen met elkaar.

Voor wie: Ouders van (pre)pubers woonachtig in Houten & Nieuwegein
Wanneer & Er starten 2 groepen van elk 4 bijeenkomsten van 19:00 – 21:00 uur.
Waar: **Nieuwegein:** Maandag 15 mei, 22 mei, 5 juni en 19 juni
Buurtplein Doorslag, Parelduiker 13, Nieuwegein
Houten: Dinsdag 13 juni, 20 juni, 27 juni en 4 juli
Cultuurhuis Schoneveld, Zonnehout 36, Houten

Meld je aan en dan zien we je binnenkort!

Aanmelding en/of meer informatie

Voor meer informatie en/of aanmelding neem je contact op met
groepswerk@santepartners.nl
Vermeld: naam, contactgegevens en woonplaats