



Je gevoeligheid als superkracht!

Training voor kinderen die willen leren omgaan met hun hoog sensitiviteit

- ✓ Kan jij voelen of iemand verdrietig is of juist heel blij?
 - ✓ Neem je de gevoelens van iemand anders wel eens over?
 - ✓ Heb je wel een last van het randje in je sokken, het labeltje in je nek of die kriebelige wollen trui?
 - ✓ Hoor, zie en ruik je alles om je heen?
- Dan ben je een gevoelskind!

Alle mensen kunnen voelen, met het verschil dat de één iets meer voelt dan de ander: Je ziet, hoort, voelt, proeft en ervaart soms dingen die anderen niet opmerken. Zoveel voelen en ervaren kan super vermoeiend zijn. Soms stopt je hoofd niet met denken of raakt je hoofd overvol. Tegelijkertijd heb je echt een talent dat heel goed van pas kan komen als je bijvoorbeeld ergens een keuze in moet maken, als je iemand wil helpen, of als je iets wilt onderzoeken...

Samen gaan we ontdekken of je gevoel je sterke kant is en hoe je hier mee om kan gaan.

- Voor wie:** Kinderen tussen de 9 en 12 jaar uit Nieuwegein en omliggende gemeenten
- Wanneer:** De training start op donderdag 14 september; 7 bijeenkomsten op donderdag van 15:00 uur tot 16:15 uur. 19 oktober is er geen bijeenkomst i.v.m. de schoolvakantie.
De laatste bijeenkomst is van 15:00 – 16:15 uur, aansluitend zijn de ouders welkom van 16:15 - 16:45 uur.
- Waar:** Fort Vreeswijk 1A, 3433 ZZ Nieuwegein
- Kosten:** Deelname is **Gratis!**

Santé Partners

samen sterk



Aanmelding en/of meer informatie

Voor meer informatie en/of aanmelding neem je contact op met

groepswerk@santepartners.nl

Vermeld je: naam, leeftijd, woonplaats en telefoonnummer