



Sterk Staan

Training voor kinderen van 10-12 jaar

- ✓ Contact leggen en vrienden maken
- ✓ Opkomen voor jezelf en zelfvertrouwen krijgen
- ✓ Gevoelens uiten en ruzies oplossen
- ✓ Nee leren zeggen
- ✓ Pesten, wat kun je doen?

Sterk Staan is een training waarin zelfvertrouwen en communicatie centraal staan. Door middel van (rollen)spel, oefeningen en gesprekken leren kinderen op een duidelijke manier te communiceren en op te komen voor zichzelf. Tijdens de training komen er veel vragen naar voren als: Hoe maak ik een praatje met de ander? Hoe zeg ik nee als ik iets niet leuk vindt? Welke manier van reageren werkt het beste bij pesters? Tijdens de training worden er nieuwe (sociale) vaardigheden aangeleerd, zodat de kinderen na de training zelfverzekerder de deur uit gaan.

Voor wie: Kinderen van 10-12 jaar woonachtig in de gemeente Houten.
Wanneer: Start op 13 september ; 7 bijeenkomsten op woensdag van 15:15 uur tot 16:45 uur.
18 oktober geen bijeenkomst i.v.m. de schoolvakantie
Waar: Cultuurhuis Schoneveld, Zonnehout 36, Houten
Kosten: Deelname is **gratis!**

Meld je aan en dan zien we je binnenkort!

Santé Partners



Aanmelding en/of meer informatie

Voor meer informatie en/of aanmelding neem je contact op met
groepswork@santepartners.nl
Vermeld je: naam, leeftijd, woonplaats en telefoonnummer