Respijtzorg

Brochure over vervangende mantelzorg en vergoeding



Zorg je voor je partner, vader, moeder of iemand anders die dichtbij je staat? In deze brochure lees je wat respijtzorg is, wanneer je het kunt inzetten, hoe het thuis werkt en welke vergoedings-mogelijkheden er zijn.

Wat is respijtzorg precies?

Respijtzorg betekent dat iemand de ondersteuning voor je naaste tijdelijk volledig of gedeeltelijk van je overneemt. Respijtzorg wordt ook wel vervangende mantelzorg genoemd.

Misschien kende je het woord nog niet, maar herken je de behoefte erachter wel. Je wilt met een gerust gevoel kunnen werken, zonder je steeds af te vragen of het thuis goed gaat. Naar een afspraak kunnen. Iets met je gezin doen. Of gewoon weten dat er op een vast moment iemand is voor je naaste.

Respijtzorg die past bij jullie situatie

Als jij er tijdelijk niet kunt zijn
Ga je op vakantie of ben je een periode minder beschikbaar? Een gooddayer kan de ondersteuning thuis van je overnemen.

Een vast moment voor jezelf
Een vast moment in de week geeft ruimte om op adem te komen en de mantelzorg beter vol te houden. Een gooddayer is er op het afgesproken moment voor je naaste.

Extra ondersteuning in een intensieve periode
Is er tijdelijk meer nodig, bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of in een periode waarin er in je eigen leven veel speelt? Een gooddayer biedt extra ondersteuning zolang dat nodig is.

085-4001044 contact@gooddays.nl www.gooddays.nl

Respijtzorg in de vertrouwde omgeving

GoodDays biedt respijtzorg thuis. Je naaste blijft in de eigen vertrouwde omgeving, terwijl een gooddayer de ondersteuning op afgesproken momenten van je overneemt.

Respijtzorg bestaat ook in andere vormen, zoals dagopvang of logeerzorg.



Zo kan respijtzorg via GoodDays eruitzien

Wat helpt, verschilt per situatie. Hieronder zie je hoe dat er in de praktijk uit kan zien.

Ik ga op vakantie, maar mijn moeder kan niet alleen blijven.
Een gooddayer komt op afgesproken momenten bij je moeder thuis. Zo weet je dat er iemand naar haar omkijkt en kun je met een geruster gevoel op vakantie.

Er speelt tijdelijk veel en ik red het niet om alles zelf op te vangen.
Een gooddayer kan in zo'n periode tijdelijk extra ondersteuning thuis bieden. Bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname van je naaste of in een periode waarin er in je eigen leven veel speelt.

Ik heb iedere week een vast moment nodig om op adem te komen.
Een gooddayer komt bijvoorbeeld iedere week op dezelfde middag. Zo weet je vooraf dat de ondersteuning geregeld is, zodat jij kunt werken, sporten, er voor je gezin kunt zijn of op adem kan komen.

Goed om te weten
Respijtzorg hoeft niet pas in beeld te komen als het te veel wordt. Door ondersteuning op tijd te regelen, houd je ruimte voor je eigen leven, naast de zorg voor je naaste.

Wat doet een gooddayer?

Gezelschap en aandacht
Samen koffie drinken, wandelen, een spelletje doen of een fijn gesprek.

Begeleiding en structuur
Hulp bij alledaagse dingen, structuur in de dag en lichte verzorging.

Boodschappen en koken
Samen boodschappen doen, koken of rustig samen eten.

Hulp in huis
Hulp bij huishoudelijke taken, tot maximaal 1/3 van de ondersteuning.

Even niet 'aan' hoeven staan

Marieke zorgt voor haar moeder, die zelfstandig thuis woont. Haar moeder kan nog veel zelf, maar wordt steeds vergeetachtiger en heeft wat meer ondersteuning nodig. Marieke merkt dat ze eigenlijk altijd een beetje 'aan' staat. Op haar werk houdt ze haar telefoon in de gaten. Als ze iets wil plannen, denkt ze eerst na over haar moeder.

Marieke redt het wel, maar rustmomenten zijn er weinig.

Iedere dinsdagmiddag komt daarom een gooddayer bij haar moeder thuis. Ze drinken koffie, wandelen of doen iets waar haar moeder zin in heeft. Voor haar moeder is het een vertrouwd moment in de week. Voor Marieke betekent het dat ze een paar uur niet hoeft te regelen of te controleren of alles goed gaat.

Weten: er is iemand. Ik kan het even loslaten.

Dat is respijtzorg. Via GoodDays.

Zo regelen we het samen

We inventariseren jouw hulpvraag en de vergoeding
We luisteren naar de situatie en bespreken welke ondersteuning mogelijk is. Ook onderzoeken we samen de mogelijkheden voor vergoeding.

We nemen de tijd voor een persoonlijk gesprek
We bespreken in alle rust wat jij en je naaste nodig hebben. Zo krijgen we een goed beeld van de ondersteuning die bij jullie situatie past.

We zoeken een gooddayer die bij jullie situatie past
We gaan met aandacht op zoek naar een persoonlijke match. Bij een goede klik, spreken we samen af wanneer de ondersteuning start.

We blijven betrokken bij jou en je naaste
We hebben regelmatig contact en stellen de ondersteuning bij wanneer jullie situatie verandert.

Kan respijtzorg worden vergoed?

Ja, dat kan. Respijtzorg kan vanuit een aanvullende zorgverzekering geheel of gedeeltelijk worden vergoed. Hoeveel je vergoed krijgt en welke voorwaarden gelden, verschilt per verzekeraar en aanvullend pakket.

Respijtzorg kan in je polis anders heten

Zoek bijvoorbeeld ook op:

- vervangende mantelzorg
- mantelzorgondersteuning
- mantelzorgvervanging

GoodDays zoekt het graag samen met je uit

Je hoeft niet zelf alle polisvoorwaarden uit te pluizen. Geef ons door bij welke zorgverzekeraar je verzekerd bent en welk aanvullend pakket je hebt. Dan zoeken wij samen met je uit welke vergoeding en voorwaarden voor jou gelden.

Wil je weten wat je verzekering vergoedt?
Check je vergoeding via
gooddays.nl/vervangende-mantelzorg



Let op het kalenderjaar

Vergoedingen voor respijtzorg vanuit aanvullende zorgverzekeringen gelden vaak per kalenderjaar.

Kun je ondersteuning gebruiken en heb je dit jaar nog recht op vergoeding?

Dan is het verstandig om respijtzorg nog vóór het einde van het jaar in te zetten.

Ga je zorgverzekeringen vergelijken? Denk ook aan respijtzorg

Vergoedingen en voorwaarden van aanvullende zorgverzekeringen kunnen ieder jaar veranderen. Zorg je regelmatig voor iemand die dichtbij je staat? Kijk dan bij het vergelijken van zorgverzekeringen niet alleen naar vergoedingen voor bijvoorbeeld fysiotherapie of tandzorg, maar ook naar de vergoeding voor respijtzorg.

Wanneer kun je zorgverzekeringen vergelijken?

Zorgverzekeraars maken ieder jaar uiterlijk 12 november hun premies en voorwaarden voor het nieuwe jaar bekend. Vanaf dat moment kun je zorgverzekeringen en aanvullende pakketten goed met elkaar vergelijken.

Drie momenten om op te letten

Per direct
Heb je een aanvullende zorgverzekering? Dan kun je nu al controleren of je dit jaar nog recht hebt op vergoeding voor respijtzorg. GoodDays kijkt graag met je mee.

Vanaf 12 november
Vanaf 12 november zijn de premies en voorwaarden voor het nieuwe jaar bekend. Vergelijk je aanvullende verzekeringen? Kijk dan ook naar de vergoeding voor respijtzorg of vervangende mantelzorg.

Vóór 31 december
Wil je overstappen naar een andere zorgverzekeraar? Zorg dan dat je dit vóór het einde van het jaar regelt.

Wil je weten wat jouw zorgverzekering vergoedt?

We kijken graag met je mee. Geef door bij welke zorgverzekeraar je verzekerd bent en welk aanvullend pakket je hebt. Dan zoeken wij uit welke mogelijkheden er voor respijtzorg zijn.

Check je vergoeding via
gooddays.nl/vervangende-mantelzorg

085-4001044

contact@gooddays.nl

www.gooddays.nl

