

Onderzoek seksverslaving in Gereformeerde Gezindte

Stichting Schuilplaats participeert in een projectgroep Onderzoek Seksualiteit en Seksverslaving.

Onderzoeksgebieden zijn:

1. seksuele opvoeding
2. beleven van seksualiteit
3. oorzaken van seksverslaving (risicofactoren)
4. invloed van seksuele opvoeding en beleven van seksualiteit op ontstaan van seksverslaving

5. in hoeverre verschilt het bovenstaande met de Nederlandse samenleving ten opzichte van de Gereformeerde Gezindte

De uitkomsten van het onderzoek zijn van belang voor voorlichting / opvoeding, preventie en hulpverlening. Overige deelnemende organisaties aan de projectgroep zijn Kliksafe, het Reformatorisch Dagblad, Eleos, Vluchtheuvel en de Christelijke Hogeschool Ede.



Pieter Bos 25 jaar in dienst!

Op 13 mei heeft het Schuilplaats-bestuur met medewerkers herdacht dat Pieter Bos 25 jaar in dienst is bij Schuilplaats. Wij zijn met Pieter dankbaar dat hij al die jaren van de Heere God de kracht heeft ontvangen om in de hulpverlening ten dienste van onze naaste werkzaam te zijn en wensen hem nog vele goede jaren bij Schuilplaats toe.

Pieter met zijn vrouw Diny

Verandert de houding ten opzichte van echtscheiding?

Een aantal vierdejaars studenten Maatschappelijk Werk en Dienstverlening aan de Christelijke Hogeschool Ede hebben een afstudeeronderzoek gedaan voor Stichting Schuilplaats. Aanleiding voor dit onderzoek was dat de hulpverleners van Stichting Schuilplaats een verandering in houding signaleren ten opzichte van echtscheiding onder hun cliënten uit de Gereformeerde Gezindte. De studenten hebben onderzocht hoe de hulpverleners het beste om kunnen gaan met deze verandering. Er zijn enquêtes en interviews gehouden met:

- kerkenraden binnen de Gereformeerde Gezindte
- predikanten
- een advocaat
- arts-docent van de Christelijke Hogeschool Ede
- fractievoorzitter van de SGP
- hulpverleners van andere christelijke hulpverleningsinstellingen

Enkele aanbevelingen vanuit het onderzoek zijn:

- ga meer samenwerking aan met kerkenraden en hulpverleners van andere christelijke instellingen;
- profilering van een preventieve aanpak door bijvoorbeeld huwelijks catechese (jongeren bewust maken van het belang van goede voorbereiding op een relatie en het huwelijk).



Colofon

24e jaargang, juni 2008, nr. 2

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Stichting Schuilplaats en wordt toegezonden aan donateurs, kerkenraden, maatschappelijke en politieke organisaties en instellingen in de gezondheidszorg.

Redactie

Henrica de Vries
MATCH communicatie & projecten
P.J. Versloot

Aan dit nummer werkten verder mee:

Arnoud Bakker
Anne-Margreet Doornekamp (CHE)
Marian Leenman
Janette Pelled (CHE)

Fotografie

Stichting Schuilplaats, Match Communicatie & Projecten, Huy Pimstra (foto cover)

Stichting Schuilplaats is een landelijke, interkerkelijke hulpverleningsorganisatie. De hulpverlening is gericht op de behandeling van problemen in de relationele of psychische sfeer en op verwerkingsproblematiek zoals rouw en incest. Stichting Schuilplaats streeft naar samenwerking met andere organisaties.

Het maatschappelijk werk houdt op werkdagen telefonisch spreekuur van 8.30 tot 10.00 uur.

Postbus 7

3900 AA Veenendaal
T (0318) 526123
F (0318) 553477
E info@stichtingschuilplaats.nl
I www.stichtingschuilplaats.nl

Giro 1341400



Bestuur

Drs. W.J. van Duijn (voorzitter),
Katwijk; ing. H.E.J. Boon
(penningmeester), Gouda;
P.J. Versloot, Apeldoorn; H. de Vries (secretaris), Apeldoorn; W.S. van Wetten (algemeen adjunct), Nieuw-Beijerland.

Schuilplaats

juni 2008, nr. 2

Nieuws

In dit nummer:

- 'Een huwelijk gaat niet vanzelf'
- Praktische tips bij huwelijksproblemen
- Huwelijks catechese bij Stichting Schuilplaats



Wim en Arja de Boer zijn nu bijna 10 getrouwd. Ze leren elkaar kennen tijdens hun opleiding. Na een avondje uit, een uitvoering van een bekend jongerenkoor, krijgen ze verkering. Arja is 19 en Wim 22 jaar. Wim vertelt dat hij zich vanaf het begin aangetrokken voelt tot de rustige Arja: "Ze had zo'n lieve, verlegen glimlach... Arja sprak me direct aan en we hadden het eigenlijk altijd goed samen." Arja kijkt best op tegen de vlotte en wat oudere Wim: "Ik was onder de indruk en voelde me veilig bij hem."

'Een huwelijk gaat niet vanzelf'

Trouwen

De verkeringstijd is vooral gezellig en verloopt zonder noemenswaardige problemen. Van huis uit zijn beiden echter niet gewend om met elkaar over persoonlijke zaken te praten. Arja: "Alles ging eigenlijk vanzelf, ik heb daar van tevoren niet zo over nagedacht." Wim vult aan: "We waren al lange tijd samen en we wisten dat we met elkaar verder wilden. Trouwen is dan een logische stap."

Gevoelens of verwachtingen

Na 'de grote dag' is het stel blij dat alle drukte rond trouwdag en verhuizing achter de rug is. Ze vinden het prettig om samen te zijn, maar ze moeten flink wennen aan het zelfstandige leven in een nieuwe woonplaats. Het beeld dat alles wel vanzelf gaat, valt in de praktijk behoorlijk tegen. Ook de seksuele omgang tussen Wim en Arja is vanaf het begin moeizaam. Ze denken niet

direct aan het zoeken van hulp. Arja: "We hebben samen één keer over onze problemen gepraat, maar Wim wilde dat eigenlijk niet. Hij schaamde zich ervoor. Hulp zoeken was al helemaal niet aan de orde." Lange tijd neemt geen van beiden initiatief. Noch tot lichamelijke intimiteit, noch tot het bespreekbaar maken van gevoelens of verwachtingen.

Oude kennis

Na enkele jaren huwelijk is de situatie nog onveranderd. Onverwachts komt Arja in contact met een oude kennis uit het jeugdwerk van haar vorige gemeente. De man neemt Arja in vertrouwen over persoonlijke problemen, waarop Arja hem vertelt over de seksuele problemen in haar huwelijk. Ze ontmoeten elkaar steeds vaker, zonder dat Wim hier vanaf weet. Uiteindelijk gaan ze over de grens. Arja: "Ik durfde geen 'nee' te zeggen. Eigenlijk wilde ik dit niet, maar hij drong aan en zo gingen we te ver."

"Ik wist niet dat er zoveel zaken waren waar je het samen over kunt hebben."

Vergeving

Omdat Arja zich erg schuldig voelt – zowel naar God als naar haar man – besluit ze het na een lange worsteling te vertellen aan Wim. Hij kan het de eerste dagen niet geloven. Daarna komt de boosheid en het verdriet. Toch besluit Wim eigenlijk al vanaf de eerste dag dat hij Arja wil vergeven en met haar verder wil. Het stel neemt de dominee in vertrouwen, die hen doorverwijst naar Stichting Schuilplaats. "Gelukkig konden we heel snel terecht. Na ons telefoontje kregen we de volgende dag een intakegesprek."

Enorme opluchting

De hulpverlener van Stichting Schuilplaats staat kort stil bij wat er is gebeurd. Daarna wordt bekeken wat er aan het gebeurde ten grondslag ligt. Het stel ziet in dat ze nooit met elkaar over persoonlijke zaken en seksualiteit hebben gesproken. Arja: "We hadden het eigenlijk alleen over de meubels en de inrichting van ons huis." Daarbij nam Wim weinig initiatief, terwijl Arja dit – onuitgesproken – wel van hem verwachtte. Tijdens het hulpverlenings-traject leert het stel om echt met elkaar te praten. Wim: "Ik wist niet dat er zoveel zaken zijn waarover je het samen kunt hebben." Voor Arja zijn de gesprekken van hart tot hart een enorme opluchting. "Het zijn behoorlijk persoonlijke dingen om te bespreken en zeker seksualiteit is een teer onderwerp. Met wie heb je het daar nu over?"

Samen verder

Arja en Wim leren stukje bij beetje hun verwachtingen van elkaar én van het huwelijk uit te spreken. Samen wordt het cursusboek 'Man en Vrouw' van Stichting Schuilplaats doorgewerkt. Wim en Arja ontdekken hoe verschillend ze eigenlijk zijn. Ze bespreken onderwerpen als familiebanden, het voorbeeld van het huwelijk van je ouders, man-vrouwverschillen en het omgaan met anti-conceptie. Ook bekijken ze hoe de Bijbel spreekt over seksualiteit. Op advies van de hulpverlener sluiten ze elke avond de dag samen af met gebed.

Met de dominee, die tijdens het hulpverleningstraject nog een paar keer op bezoek komt, spreken Wim en Arja over schuld en vergeving. Het samen knokken voor hun huwelijk heeft Wim en Arja sterker gemaakt. Wim: "We hebben elkaar het afgelopen half jaar beter leren kennen dan alle jaren ervoor! We zijn blij dat we bij een christelijke hulpverleningsinstantie terecht konden."

Het verhaal van Arja en Wim laat zien dat het een keus is om elkaar te vergeven en om samen verder te willen. En dat het ook een keus moet zijn om moeilijke onderwerpen niet uit de weg te gaan. Arja: "Het gaat nu eenmaal niet vanzelf."

De namen in dit artikel zijn op verzoek van betrokkenen gefingeerd. De mensen op de foto's hebben geen relatie tot het onderwerp. De casus komt uit de praktijk van Stichting Schuilplaats.

Wat kunt u doen bij huwelijksproblemen?

- Praat altijd eerst samen over je problemen, hoe moeilijk dat soms ook lijkt.
- Als je informeel met anderen over vragen of problemen in je huwelijk wilt praten, doe dit in eerste instantie samen als stel.
- Het is goed om ook één-op-één met iemand over je huwelijk te praten. Doe dit met iemand van je eigen geslacht én laat dit weten aan je partner.
- Schroom niet om hulp te zoeken, bij voorkeur bij een professionele, christelijke instelling zoals Stichting Schuilplaats. Je weet dat er wordt gewerkt vanuit Bijbelse waarden en normen.
- Samenleven in het huwelijk is 'leren met elkaar te leven'. Geniet van het spel om elkaar te leren kennen – ook op lichamelijk vlak – en maak er geen punt van om je verwachtingen bij te stellen.
- Besef dat 'elkaar leren kennen' een normaal proces is in het huwelijk. Trek gerust drie jaar uit voor deze ontdekkingstocht.
- Blijf met elkaar praten, ook als er géén problemen zijn.

Huwelijkscatechese bij Stichting Schuilplaats

Tussen mannen en vrouwen bestaan grote verschillen. Deze worden zichtbaar in hun uitingen en gedragingen. Deze verschillen zijn er ook in hoe mannen en vrouwen denken en hoe ze dingen beleven. Daarnaast hebben ze ook nog eens andere verwachtingen en behoeftes in een relatie. Het mag duidelijk zijn dat een goede relatie geen vanzelfsprekendheid is! Daarover gaat het kort gezegd bij de huwelijkscatechese van Stichting Schuilplaats.



Voor nadere informatie over huwelijkscatechese en/of over het Werkboek Mannen & Vrouwen kunt u contact opnemen met het hoofdkantoor van Stichting Schuilplaats in Veenendaal.

Klacht van vrouwen

De meest gehoorde klacht van vrouwen over mannen is dat ze niet kunnen luisteren, of er met hun gedachten niet bij zijn. De man trekt na een paar tellen zijn conclusie en komt vervolgens met een oplossing. Hij snapt er niets van als zijn vrouw hem vervolgens boos voor de voeten gooit, dat hij niet luistert, of ze zich niet begrepen voelt. Hij biedt toch een goede oplossing aan. Dat is zijn daad van liefde, en zij waardeert dit niet. De vrouw wil echter iets heel anders van hem, namelijk steun en medeleven. Hij denkt dat ze van hem een oplossing verwacht.

Klacht van mannen

De meest gehoorde klacht van mannen over vrouwen is dat ze altijd proberen hen te veranderen. Vrouwen voelen zich geroepen mannen in hun groei te stimuleren. Ze proberen hen te helpen door hen te vertellen wat zij moeten doen. Mannen voelen zich hierdoor overheerst. Ze willen geaccepteerd worden, niet (direct) gecorrigeerd.

Eigenwaarde

De man ontleent zijn eigenwaarde aan zijn vermogen resultaten te boeken. Bekwaamheid, efficiëntie en macht zijn het belangrijkste, daarna volgen mensen en gevoelens. Ongevraagd advies van een vrouw wordt door een man opgevat als teken van onbekwaamheid, van zwakte. De vrouw ontleent haar eigenwaarde meer aan haar gevoelens en aan de kwaliteit van haar omgaan met anderen. Liefde, een goed gesprek en fijne contacten zijn belangrijk voor haar. Ze houdt zich bezig met het steunen, helpen en koesteren van anderen. Dit geeft haar meer voldoening dan het hebben van succes. Mannen zijn vooral doelgericht / oplossingsgericht, vrouwen zijn vooral contactgericht.

Omgaan met stress

In een stressvolle situatie trekt een man zich terug en keert hij zich in zichzelf. Dat is zijn manier om een oplossing te bedenken. Wanneer hij deze niet vindt, zoekt hij afleiding. Wanneer een vrouw stress ervaart, wil ze hierover praten. Zo krijgt ze helder wat er aan de hand is en zo lucht ze haar hart, waarna ze weer verder kan. Een vrouw legt het terugtrekken van haar man uit als negeren. Zij voelt zich hierdoor gekwetst omdat hij haar niet in vertrouwen neemt.

Begrip

Bovenstaande is een stukje uit de huwelijkscatechese. Wanneer men beter van elkaar begrijpt hoe de ander denkt en wat hem of haar beweegt om zo te handelen, krijgt men ook meer begrip voor elkaar. Het is nuttig om te leren omgaan met de verschillen van elkaar. Tijdens de avonden worden er handreikingen gedaan hoe je met deze inzichten aan de slag kunt. Veelal worden ook communicatieniveaus en -regels besproken. Onze verwachting is dat door stellen zó voor te bereiden op het huwelijk, ze de kans op het vastlopen hierin verkleinen.

