



"Want zij hebben allen gezondigd, en derven de heerlijkheid Gods; En worden om niet gerechtvaardigd, uit Zijn genade, door de verlossing, die in Christus Jezus is"
(Romeinen 3: 23 en 24)

Wat is jouw profiel?

Jouw profiel op social media

We zien het op Facebook en WhatsApp: Lachende mensen, stralende foto's, knappe gezichten. Heb je ooit op Facebook een foto gezien van iemand in tranen? Zie je de pijn die achter mensen schuil kan gaan op WhatsApp? Ons profiel moet leuk zijn, stralend, en vol mooie dingen. Soms vraag ik me af: is dat je werkelijke profiel? Wie ben je echt?

Je moest eens weten – en ik denk dat je het ook wel weet – wat er allemaal gebeurt en gezegd wordt. Laatst kwam er een leerling bij mij: "Meneer, mag ik u even spreken? Kijk eens wat Johan mij WhatsAppte?" Ik kan mijn ogen niet geloven: "Ha, lekker ding. Stuur me eens een geile foto." Er werden zelfs dreigementen geuit wanneer ze het niet zou doen. Een lachende foto van het meisje: zo zie je haar profiel. Maar wat een pijn zit daarachter.

Je werkelijke profiel

Wat is je profiel? Een stoere knul, een aantrekkelijke dame? De Bijbel zegt dit over ons profiel: "Wij hebben allen gezondigd en missen de heerlijkheid van God" (Rom. 3:23). "Er is niemand rechtvaardig, ook niet één. Er is niemand die verstandig is, er is niemand die God zoekt" (Rom. 3:10 en 11). Een stralend profiel? Bepaald niet. Maar, we lezen nog meer. "We worden om niet gerechtvaardigd door Zijn genade, door de verlossing in Christus Jezus" (Rom. 3:24).

Een nieuw profiel door het geloof in Jezus Christus. Geloof Hem! Dat geeft pas blijdschap. Daar mag je van stralen: niet meer het missen van Gods heerlijkheid, maar het bezitten. Nu nog ten dele, maar straks volkomen.

Profielen waar onze tijd om vraagt

Intussen zien we alle profielen in de social media; het een nog mooier dan het ander. Hoe moeten wij – en vooral ook de jongeren die hier dagelijks mee te maken hebben – onze weg hierin vinden? Temeer dan ooit vraagt deze tijd om gewetensvorming. Om opvoeders die een levende relatie hebben met Jezus Christus. Om voorbeelden die het leven met God – vanuit het nieuwe profiel – voorleven, uitdragen. Het vraagt om opvoeders die open zijn, die meekijken, die vragen, die meelevende, die grenzen stellen, die bewust maken van grensoverschrijdend gedrag, die de ander zien door de ogen van de Heere Jezus: met innerlijke ontferming bewogen.

Wat is jouw profiel? Een vraag voor jongeren, voor kinderen, maar ook voor opvoeders. Klamp je vast aan de genade van God, door de verlossing die er is in Christus Jezus. Laat dat profiel gezien worden!

Ds. E. van den Noort
Emst



Colofon

30e jaargang, september 2014, nr. 3
Schuilplaats Perspectief is een uitgave van Stichting Schuilplaats.

Redactie

Mevr. E.D. van de Lagemaat
Mevr. M.J. Koelewijn
Dhr. P.J. Versloot

Aan dit nummer werkten verder mee:

Ds. E. van den Noort
Mevr. N.M. Vlasblom-Bulk
Mevr. T. Breure

Fotografie

Istockphoto

Stichting Schuilplaats is een landelijke, interkerkelijke hulpverleningsorganisatie. De Stichting begeleidt mensen die vastgelopen zijn en wil hen weer op weg helpen om nieuw perspectief te zien. De overtuiging dat de Heere God betrokken is op alle mensen vormt onze belangrijkste drijfveer om ons in te zetten voor de mensen die hulp bij ons vragen. We zetten onze vakkennis en deskundigheid in om onze cliënten te begeleiden in hun psychosociale problemen.

Het maatschappelijk werk houdt op werkdagen telefonisch spreekuur van 8.30 tot 10.00 uur.

Nalaten

Om Schuilplaats in uw wilsbeschikking op te nemen, dient u de volgende zin te vermelden: "Ik legateer aan Stichting Schuilplaats te Veenendaal een bedrag van € ... om te worden afgegeven zonder kosten, drie maanden na mijn overlijden."

Postbus 7, 3900 AA Veenendaal
T (0318) 54 78 70
F (0318) 55 34 77
E info@stichtingschuilplaats.nl
I www.stichtingschuilplaats.nl
IBAN: NL18 INGB 0001 3414 00

Gift voor uw eigen regio overmaken kan op:

- DMW Alblasserwaard en Vijfheerenlanden: NL07 RABO 0359 3417 64
- DMW Ridderkerk: NL23 RABO 0355 4629 31
- DMW Scherpenzeel: NL28 RABO 0355 1350 78
- DMW Staphorst: NL07 RABO 0356 5768 76
- DMW Veenendaal: NL18 INGB 0001 3414 00
- DMW Woudenberg: NL75 RABO 0372 4005 23

Bestuur

Dhr. Drs. W.J. van Duijn (voorzitter), Katwijk;
Dhr. Drs. A. Terlouw (penningmeester), Gouda;
Dhr. R. Geluk, Ermelo;
Dhr. M. Bogerd (secretaris), Urk;
Mevr. W.S. van Wetten (algemeen adjunct), Nieuw-Beijerland



Schuilplaats

September 2014, nr. 3

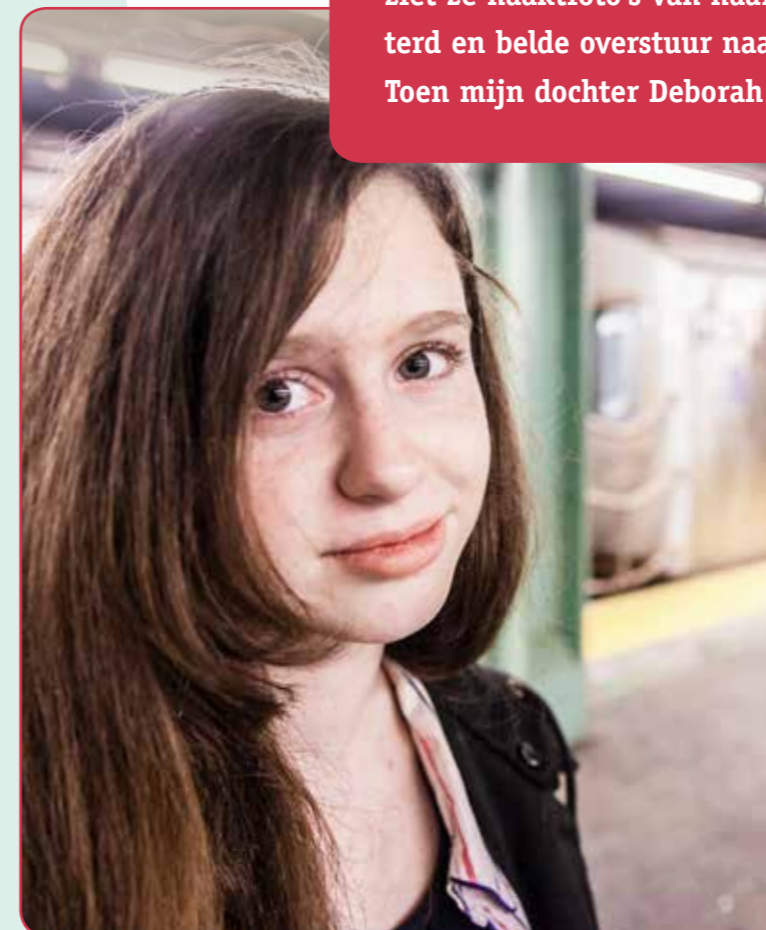
Perspectief

In dit nummer:

- Social media
- Hoe meer likes, hoe beter je je voelt?
- Meditatief: Wat is jouw profiel?

Kies je profiel! Grijze muis, open en bloot, of kleurrijk?

"Mijn kind geeft zich niet bloot op internet." Dat is helaas een misvatting van veel ouders. Eva Bakker komt thuis van haar werk, zet thee, start haar computer en kijkt op Facebook. Tot haar grote ontsteltenis ziet ze naaktfoto's van haar dochter verschijnen. Eva: "Ik was verbijsterd en belde overstuurd naar mijn man en zus. Wat moest ik doen? Toen mijn dochter Deborah (15) thuis kwam, was ik in alle staten."



Deborah: "Een onbekende jongen stuurde mij een vriendschapsverzoek op Facebook. Ik vond hem er leuk uitzien en accepteerde het verzoek. Hij schreef mij steeds dat ik zo knap ben. Op een gegeven moment stelde hij voor, mij op te halen uit school. Ik ben mee naar zijn huis gegaan en daar hebben we gezoend. Hij wilde mijn borsten zien. Ik was zo dom om mijn blouse open te knopen. Hij maakte direct een foto. Ik vroeg meteen of hij hem wilde wissen. In de week daarop begon hij mij te bestoken met berichtjes. Ik zei dat ik geen behoefte had aan vriendschap, want ik voelde dat hij teveel van mij wilde. Hij zei dat hij de foto van mijn borsten op internet zou zetten als ik hem niet meer wilde zien."

Angstig

Zo stemt ze in met een volgende ontmoeting. Het gaat van kwaad tot erger. Steeds maakt de jongen nieuwe

Steun christelijke hulpverlening zonder stunts

Christelijke organisaties moeten steeds meer moeite doen om de noodzakelijke financiële middelen te ontvangen. Gelukkig weten wij dat de HEERE God regeert en zijn we niet afhankelijk van de waan van de dag. Hulpaanvragen zijn de afgelopen periode met 43 % gestegen. Om te kunnen helpen zijn giften van groot belang. We kampen nog met een tekort van ruim 160.000 euro. Mocht u ons werk financieel willen en kunnen steunen dan kunt u uw gift overmaken op IBAN NL18 INGB 0001 3414 t.n.v. Stichting Schuilplaats. Dank voor uw milddadigheid!

Christelijke hulpverlening met Perspectief

foto's. En steeds dreigt hij foto's te publiceren als ze niet toestemt in zijn volgende wensen. Deborah wordt bang van zijn dreigementen en schaamt zich dat ze zich bloot gegeven heeft. Op school maakt ze een afwezige indruk. Na school maakt ze zich snel uit de voeten om niet door haar 'vriend' opgewacht te worden. Thuis trekt ze zich terug op haar kamer. Als de jongen op Facebook haar weer vraagt naar hem toe te komen, besluit ze niet meer te reageren op zijn berichtjes. Twee weken later treft ze haar moeder overstuur aan. Deborah's angst wordt werkelijkheid als haar moeder haar confronteert met de Facebook-foto's en de bijgevoegde tekst: 'hoer'. Deborah stort hierna helemaal in.



"Samen kunnen we heel erg lachen en dat is in het echt veel leuker dan online!"

Eenzaam

Deborah's moeder zoekt contact met Stichting Schuilplaats voor hulp. Deborah stemt in, maar alleen als ze zonder haar ouders naar de begeleidingsgesprekken gaat. De hulpverlener: "Deborah's vertrouwen in mensen is enorm beschadigd. Niet alleen vanwege het seksuele geweld en de manipulatie door de jongen, maar ook door de reacties van alle mensen om haar heen: ouders, vriendinnen en klasgenoten. Iedereen had een oordeel klaar. Haar ouders hielden haar voortdurend in de gaten. Klasgenoten pestten haar door te vragen: 'Wat kost een nummertje?' of 'Mag ik ook eens?' En haar beste vriendin wilde niet meer afspreken. Haar isolement was compleet."

Beeldvorming

De hulpverlener vervolgt: "Toen Deborah de eerste keer bij mij kwam, viel me op hoe uitdagend ze gekleed was. Ik begreep dat ze zich niet kon verweren tegen de beeldvorming van mensen over haar. Vanuit die eenzame positie had ze besloten om zich dan maar aan haar rol als 'slet' te conformeren. Ik heb haar duidelijk gemaakt dat ze, in alles wat haar overkomen is, slachtoffer is geweest en geen dader. Toen ze dit in ging zien, kon ze aangifte doen bij de politie. Haar schuldgevoelens zijn afgenomen en ze heeft nu weer een positiever

zelfbeeld. Haar gevoel van eigenwaarde komt langzaam terug. Het bijzondere is dat ze daarmee ook weer het vertrouwen van haar beste vriendin aan het terugwinnen is."

Positieve aandacht

"We zijn nu enkele maanden verder. Deborah komt één keer in de twee weken. Tijdens onze gesprekken moet haar mobiele telefoon uit. Deborah voelt zich snel eenzaam zoekt voortdurend contact en bevestiging via social media. Ze kan moeilijk met grenzen omgaan. Ik praat daarover met haar en ben heel praktisch met haar gaan kijken naar wat voor berichten mensen op Facebook zetten. Mensen zijn geneigd om te vragen om negatieve aandacht: "kijk nou eens wat mij is overkomen". Met als doel dat 'vrienden' je dan beklagen. Deborah probeert nu alleen maar berichten te plaatsen waarin ze iets positiefs zegt over zichzelf of anderen. Door positieve berichten laat je zien hoe kleurrijk je bent. Ze heeft facebook-vrienden, die ze niet persoonlijk kent, verwijderd. Ik probeer haar duidelijk te maken dat echte vrienden, met wie je leuke dingen doet en die bij jou thuis komen, belangrijker zijn dan digitale vrienden."

Opvoeding

"Inmiddels heeft Deborah ook gesprekken met haar ouders erbij. We hebben enkele thema's uit de cursus Puberstrijd besproken. Zo begrijpen haar ouders nu dat zij hun dochter weer het vertrouwen moeten schenken om zelf op pad te gaan en zelf te kiezen wie haar vrienden zijn. Door de gesprekken hebben ze meer kennis gekregen over hoe ze om moeten gaan met hun puberdochter en straks haar jongere broertjes. Ze beseffen dat hun eigen gedrag een grote voorbeeldfunctie heeft. Dus nu leggen haar ouders de mobiele telefoon zelf vaker weg en zetten de computer uit." "Verder hebben we gesprekken gehad op school met de mentor en met de leerjaarcoördinator. Zij hebben met de docent maatschappijler het thema 'omgaan met social

media' op het programma gezet. Er zijn lesprogramma's waarbij de leerlingen zich verdiepen in wat je wel en niet moet delen op Internet. Deze programma's zijn gekoppeld aan de lessen over 'pesten'."

Identiteit

De hulpverlener vervolgt: "Met Deborah probeer ik in de Bijbel teksten en personen te vinden die haar helpen bij haar identiteitsvorming. Grenzen stellen is een belangrijke boodschap uit de Bijbel. Dat begint al gelijk in Genesis. Mensen hebben moeite grenzen te respecteren en laten zich verleiden deze te overschrijden (zonde). Maar juist grenzen bieden de veiligheid die mensen nodig hebben."

Deborah: "Ik merk dat het mij veel meer rust geeft als ik zonder mobiele telefoon ga slapen. Ik snap beter wat het effect is van mijn berichtjes op Facebook. Ik vind het heerlijk om met mijn vriendin naar de stad te gaan. Samen kunnen we heel erg lachen en dat is in het echt veel leuker dan online. Ik weet dat mijn vriendin mij leuk vindt. Ik hoef daardoor minder bevestiging te zoeken van vreemden. De hulpverlener heeft mij laten inzien dat ik de moeite waard ben voor een vriendschap. Ik ben een schepsel van God en gemaakt naar Zijn beeld en gelijkenis. Daarom ben ik geen grijze muis, maar juist kleurrijk!"

Tips voor jongeren:

- Spreek nooit live af met iemand die je alleen van internet 'kent'. Je weet nooit wie iemand echt is.
- Wees voorzichtig met het plaatsen van gegevens op internet. Wat op internet staat, gaat er heel moeilijk weer van af.
- Sta eens stil bij hoe jij je voordoet op internet. Laat zien wie je echt bent!
- Geef eens een 'like' in 'real-life'!

Tips voor ouders:

- Stel regels en leg de regel die u stelt uit. Blijf in gesprek met uw kind en investeer in onderling begrip.
- Weet waar uw kind op internet mee bezig is. Voor uw kind is dit een belangrijk onderdeel van zijn of haar leven. Ontdek dus zelf wat social media is en hoe het werkt!
- Houd ook op social media in de gaten of uw kind respectvol met anderen omgaat of dat het zelf slachtoffer is van grensoverschrijdend gedrag. Onderneem zo nodig actie.
- Geef uw kind erkenning en waardering in het dagelijks leven, zodat het zelfbeeld van uw kind op een positieve manier beïnvloed wordt.
- Sta als gezin stil bij welke plek social media in jullie gezinsleven heeft. Maak afspraken, bijvoorbeeld om social media niet te gebruiken op zondag of tijdens contactmomenten met anderen. Help uw kind, door een gezellige invulling aan de zondag te geven en uw kind in contactmomenten met anderen te betrekken.
- Draag uw kind(eren) in gebed op aan de Heere God en vraag of Hij uw kind(eren) ook op het internet wil bewaren. Waar u geen zicht meer heeft op uw kind, daar is Hij wel aanwezig.

Social media: hoe meer likes, hoe beter je je voelt?

Social media: een plek waar levens worden gedeeld, maar ook een plek waar grenzen op het gebied van privacy, respect en seksualiteit eenvoudig te overschrijden zijn. Hoe kunnen we op een verantwoorde manier met social media omgaan?

Gevaarlijk?

Facebook, Instagram, WhatsApp en Twitter: hier onderhouden jongeren hun contacten. Dat is pas iets van de afgelopen jaren. Veel ouders hebben zelf nooit social media gebruikt en ze vinden het risicovol. De mogelijkheden zijn onbekend en deze vorm van contact onderhouden lijkt oppervlakkig. Social media zijn niet per definitie gevaarlijk, maar er zijn wel

verschillende aspecten waarmee je voorzichtig moet zijn. Vrijwel iedereen toont online alleen zijn beste kant. Dat geeft een vertekend beeld van de werkelijkheid. Of mensen die je niet kent, doen zich met kwade bedoelingen anders voor dan ze zijn. Daarnaast is het op internet soms makkelijker om negatieve dingen te zeggen tegen een ander, omdat het anoniem lijkt en omdat de ander er niet direct op kan reageren. Maar: wat op internet gezegd wordt, heeft evenveel of misschien wel meer impact dan wat er 'face to face' gezegd wordt. En wat er op internet gezegd wordt, blijft vaak altijd staan. Sociale platforms zelf zijn echter ook alert; zaken die in strijd zijn met eigen vastgestelde richtlijnen, worden verwijderd.

Grenzen

Social media zijn een waardevolle aanvulling op manieren om bestaande vriendschappen te onderhouden. Er zijn hiervoor wel grenzen nodig. Stel deze als ouders voor je kind en help je kind om zijn of haar eigen grenzen te ontdekken en aan te geven. Achter (seksueel) grensoverschrijdend gedrag zit vaak onzekerheid en behoefte aan aandacht. Hoe meer 'likes' je krijgt, hoe beter je je voelt. Juist voor jongeren kan dit moeilijk zijn, omdat ze in de tienerleeftijd een grote behoefte hebben om erbij te horen en erkenning te krijgen. Het zelfbeeld hangt dan af van wat je (internet)vrienden van je vinden. Het belangrijkste is daarom om te werken aan een

reëel zelfbeeld. Dit reële zelfbeeld hoeft niet steeds door digitale 'likes' bevestigd te worden.

Worstel je met een negatief zelfbeeld, of het stellen van grenzen? Stichting Schuilplaats helpt jongeren (en ouderen) met het ontwikkelen van een reëel zelfbeeld en het leren aangeven van grenzen. Daarnaast biedt Stichting Schuilplaats handreikingen voor jongeren en ouders, om met elkaar in gesprek te gaan en richtlijnen op te stellen voor het gebruik van social media.