

Schuilplaatsperspectief

December 2016, nr. 4

Naam: Petra
Leeftijd: 46 jaar
Thema:
Herstel van
familiebanden

Verbinding verbroken?

Kind zijn uit een gebroken gezin, dat is niet makkelijk. Of je nu drie bent, twaalf of vijftientig. De ouders van Petra gingen scheiden toen ze vijftientig jaar oud was. "De scheiding kwam niet uit de lucht vallen. Mijn hele jeugd is getekend door conflicten tussen mijn ouders. Als oudste dochter had ik voortdurend het gevoel te moeten kiezen tussen twee partijen. Ik kreeg geen stabiele basis en miste een veilig thuis. De relatie met mijn ouders kwam onder spanning te staan en uiteindelijk ontstond er een breuk tussen mij en mijn moeder," vertelt Petra.

Tijdens mijn studie ging ik uit huis en na het behalen van mijn Hbo-diploma ben ik getrouwd met Erik. We trokken samen in een flatje vlakbij mijn ouders. Ik ging fulltime werken in

de zorg. Het werk was zwaar en ik was te onzeker. Toen na een half jaar mijn contract niet verlengd werd, stortte ik in."

Ze vervolgt: "Vanuit een pastoraal centrum kwam ik in contact met een vrouw die hulp bood. Zo'n twee »

» jaar heb ik regelmatig gesprekken met haar gevoerd over mijn jeugd, het geloof en mijn huidige leven. Ik volgde een opleiding contextuele therapie en ging zelf ook in therapie. Het ging beter met me. We verhuisden naar een dorp 25 kilometer verderop waar ik een baan kreeg die beter aansloot bij mijn kwaliteiten. Ik raakte zwanger en kreeg kort na elkaar een tweede en derde kind. En toen bleek mijn vader er met een andere vrouw vandoor te zijn gegaan.”

Zorgdragen voor moeder

“Mijn moeder, mijn nog thuiswonende broer en ik waren woedend op mijn vader. Hij verliet mijn moeder die als een ellendig hoopje achterbleef. Zij was inmiddels 65 jaar oud, had nooit gewerkt en was vaak ziek. Ze kon geen auto rijden en kreeg ook nog financiële problemen. Zelf had zij haar hele leven voor ons en voor haar eigen moeder gezorgd. Mijn oma was een zorgzame, maar ook een veeleisende vrouw, die vond dat mijn moeder er was om al haar ongemakken weg te nemen. Een jaar voordat mijn ouders gingen scheiden, was mijn oma overleden. Nu kreeg ik een moeder die mij net zo behandelde als mijn oma haar behandeld had. Was er een lampje stuk, dan werd ik gebeld om een nieuwe erin te draaien. Omdat ik met haar te doen had, liet ik mij manipuleren. Soms zei ze: ‘straks ben ik dood en dan kan je het niet meer.’ Mijn man zag dat er teveel van mij gevraagd werd; er kwam spanning in ons huwelijk.”

Volledige breuk

“Na een periode waarin ik onder hoge druk stond, zijn we naar mijn moeder gegaan en hebben haar verteld dat het zo niet langer kon. Ik was boos en verdrietig, omdat mijn moeder geen oog voor mij had en vond dat ik onvoldoende rekening met haar hield. Mijn moeder werd woedend op mij maar vooral ook op Erik. Ze wees hem de deur met de mededeling dat hij er nooit weer in hoefde te komen. Ik vertrok met hem. Mijn moeder zag ons als de schuldigen van het



conflict en wilde ons niet meer zien. Ze erkende haar verantwoordelijkheid in het conflict niet. Ik schreef dat ik afstand van haar nam en van ons conflict.”

Leren naar jezelf te luisteren

“Ik had grote behoefte aan steun en iemand die over mijn schouder meekeek. Ik kreeg een tip van een vriendin om Stichting Schuilplaats te bellen. Ik kon vrij snel op gesprek komen en daar ben ik heel blij om. De hulpverlener van Schuilplaats heeft me precies de hulp gegeven die ik nodig had. In de gesprekken, zette ze mij steeds terug op het spoor: ‘hoe wil jij dochter voor je moeder zijn en wat is hierin goed voor jou?’ In plaats van alleen bezig te zijn met wat anderen van mij verwachten. Ik was zo

van de hulpverlener



MARIAN LEENMAN
HULPVERLENER BIJ
STICHTING SCHUILPLAATS

Herstel van contact

De redenen van verstoord contact tussen ouders en kinderen kunnen erg uiteenlopen. In veel gevallen gaat er een zee van verdriet achter schuil. Eén op de vijf personen maakt een breuk mee.

Vaak zijn daar ook kleinkinderen, grootouders, broers en zussen bij betrokken. Een breuk is pijnlijk, herstel is niet eenvoudig en (lijkt) soms onbegaanbaar. Familiebanden kun je niet afsluiten; je blijft altijd het kind van je ouders of de ouder van je kind. Het verhaal van de ouders is vaak een ander verhaal dan het verhaal van het kind. Ouders vertellen vaak over

“Familiebanden kun je niet afsluiten; je blijft altijd het kind of de ouder van.”

gericht op zorgdragen voor anderen dat ik niet meer wist wat ik zelf wilde en wat goed voor mij was. Ik worstelde met de breuk met mijn moeder, omdat ik leef vanuit de Bijbelse waarde: 'Eert uw vader en moeder'. Ik bedacht dat anderen zouden denken: 'dat is dan een christen en ze breekt met haar moeder.'"

Grenzen stellen

"De hulpverlener hielp mij de veroordeling over mezelf los te laten. Ik stelde mijn verwachtingen over de relatie met mijn moeder bij en ging opzoek naar een balans tussen wat goed is voor mijzelf en mijn moeder. Aan de hand van de Bijbel leerde ik dat ik als kind en als echtgenoot zelf mijn grenzen mag aangeven. Ik ben een dagboek bij gaan houden. Als ik dat nu terug lees, zie ik hoeveel verdriet ik had en wat een moeite het mij kostte om de breuk te accepteren. Ik was alle hoop kwijt en rouwde om het 'verlies'. Maar ook wist ik dat ik mij niet meer door mijn moeder wilde laten manipuleren. Ik wilde mijn man en ons gezin de eerste prioriteit geven. Als mijn moeder daarmee kon leven dan wilde ik dolgraag het contact herstellen. Het eren van mijn ouders betekent niet dat ik mezelf en wat voor mij belangrijk is, moet opofferen. De hulpverlener vroeg: 'Hoe wordt het voor jou als je moeder niet mee verandert en jullie elkaar niet meer zullen zien? Zij was daarmee realistisch, praktisch en concreet.'"

hoe ze hun best gedaan hebben, wat ze hebben opgeofferd, maar zijn geneigd hun eigen tekortkoming te vergeten. Bij de kinderen gaat hun verhaal vaak over wat ze hebben gemist of wat ze als kwetsend hebben ervaren. De weg van

“
“De hulpverlener zette mij steeds terug op het spoor: 'hoe wil jij dochter voor je moeder zijn?'”

Gods hand

"Een jaar na de breuk bleek dat mijn moeder geopereerd moest worden. Ze stuurde een berichtje of ik haar voor die tijd nog wilde zien. Ik ben gegaan en ik merkte een verandering bij haar. Na de operatie ben ik met Erik op bezoek gegaan. Ook Erik zag dat ze veranderd was. Ze kwam daarna bij ons langs en vertelde dat haar boosheid was verdwenen. Ze heeft ingezien dat ze zelf teveel eisend geweest is. Inmiddels hebben we regelmatig contact. In het jaar dat we geen contact hadden, heeft mijn moeder, zo bleek, gesprekken met de dominee van haar gemeente gehad. Dat heeft haar geholpen. De gesprekken met de Schuilplaats hulpverlener hebben mij laten zien dat God niet de dalen in mijn leven wegneemt. Hij heeft mij er doorheen geholpen. Ik ervaar het als Zijn wonder dat mijn moeder en ik een nieuwe manier van verbondenheid gevonden hebben."

Vanwege de privacy van de geïnterviewde is haar naam en enkele gegevens aangepast.

verzoening kan alleen ingeslagen worden, wanneer alle direct betrokkenen gemotiveerd zijn en bereid zijn naar elkaar te luisteren vanuit de intentie om de ander te willen begrijpen. Met deze houding is er veel mogelijk.

GEZOND LOSMAKINGSPROCES

Kinderen maken zich in de puberteit los van hun ouders. Wanneer dit niet is gebeurd, zie je dit vaak op latere leeftijd gebeuren. Loskomen van je ouders gaat over de vraag 'wie ben ik, waar ga

ik voor en waar sta ik voor.' Kinderen ervaren soms te weinig ruimte om die vraag, samen met hun partner, zelf te beantwoorden. Het risico bestaat dat ouders de schoondochter/schoonzoon

de 'schuld' geven van het losmakingsproces. Afstand lijkt dan onvermijdelijk en een breuk kan op de loer liggen.



TIPS VOOR OUDERS EN KINDEREN

- Verhelder waar het conflict volgens jou werkelijk over gaat.
- Maak helder waar je pijn en gemis ligt, wat je nodig hebt en hoe je zou willen dat jullie relatie eruitziet. Ga na of je wens realistisch is. Verwoord je eigen grenzen en wensen duidelijk, rekening houdend met jezelf en de ander.
- Uiteindelijk gaat het er niet om wie er gelijk heeft, maar draait het om de onderliggende pijn en behoeftes die niet worden vervuld. Wat zou je zelf kunnen doen om de relatie te verbeteren?
- Soms kan een periode van afstand een hulpmiddel zijn om vanuit de rust te zoeken naar mogelijkheden van herstel. Daarin lopen beide partijen een ander tempo.

VRAGEN EN TIPS VOOR OUDERS

- Wat heb je nodig van je zoon/dochter om de relatie te herstellen? En wat als je kind dat niet kan of niet bereid is te geven?
- Kinderen maken een eigen ontwikkeling door: gaan eigen wegen en maken eigen keuzes. Als kinderen in jouw ogen verkeerde keuzes maken, betekent dit niet dat je het als ouders – per definitie – fout hebt gedaan.

VRAGEN EN TIPS VOOR KINDEREN

- Soms zijn ouders, door hun eigen schade, niet bij machte om oog te hebben voor wat jij nodig hebt. Als je blijft wachten op iets wat ze je niet kunnen geven, blijf je vastzitten. Je doorbreekt dit door die verwachtingen los te laten, hoe pijnlijk dat ook is.
- Sta stil bij de vraag: hoe wil ik zoon/dochter voor mijn ouders zijn? Richt je op wat je wilt geven, in plaats van wat je wilt ontvangen.
- Realiseer je dat God je niet vraagt om je ouders te veroordelen. Hij roept je wel op je ouders de eer te geven die ze toekomt.

**Uw steun
is hard nodig!**

Kijk hieronder voor
de juiste regio

DMW Achterhoek:
NL18 INGB 0001 3414 00
DMW Alblasserwaard en Vijfheerenlanden:
NL07 RABO 0359 3417 64
DMW Apeldoorn:
NL69 RABO 0393 3119 88
DMW Noord-Brabant:
NL69 RABO 0393 3119 88
DMW Ridderkerk:
NL23 RABO 0355 4629 31
DMW Scherpenzeel:
NL28 RABO 0355 1350 78
DMW Staphorst:
NL69 RABO 0393 3119 88
DMW Veenendaal:
NL69 RABO 0393 3119 88
DMW Woudenberg:
NL75 RABO 0372 4005 23
Stichting Schuilplaats landelijk:
NL18 INGB 0001 3414 00

BESTUUR
Dhr. M. Bogerd (voorzitter), Urk; Dhr. R. Geluk (secretaris), Ermelo; Dhr. Drs. A. Terlouw (penningmeester), Waddinxveen; Dhr. Drs. Ing. W.J. Punt, Middelhamnis; Mevr. Drs. A.K.C. van der Maas – Kranendonk, Leusden



DS. H. RUSSCHER
NIJKERK

Efeze 6 : 2a, 4a "Eert uw vader en moeder... En gij vaders, verwekt uw kinderen niet tot toorn ..."

Ouders en kinderen

Het is een zegen van God wanneer ouders en hun (al dan niet volwassen) kinderen een warme relatie hebben. Paulus weet echter dat in deze gebroken wereld de verhouding tussen de generaties niet altijd harmonieus is. Daarom spreekt hij beide partijen in deze brief aan. Kinderen herinnert hij aan het vijfde gebod: het eren van vader en moeder. Dat betekent: je ouders het gewicht geven dat ze toekomt. Ouders nemen in een mensenleven een unieke plaats in. Ze leren je eten, lopen, bidden. De Bijbel zegt prachtige dingen over vader en moeder. Zoals een vader zich ontfermt over zijn kinderen... Zoals iemands moeder hem troost...

Kinderen liefde en trouw bewijzen

Maar wat Paulus schrijft, is wel in balans. Ook vaders worden aangesproken (met de moeders inbegrepen). Ouders hebben op hun beurt de opdracht hun kinderen te eren: ze liefde en trouw te bewijzen. Ze niet te vereren als een afgod. Sommige ouders praten nergens anders over dan over hun modelkinderen waar ze zo trots op zijn. Je kinderen eren betekent allereerst dat hun eeuwig welzijn van groot gewicht voor je is. Ouders zijn de beide handen van God (Kohlbrugge). Handen waarmee God ze wil beschermen en verzorgen en bovenal... ze tot Zich trekken en aan Zijn hart drukken.

Elkaar schuld belijden

Wek geen toorn bij uw kinderen

op, schrijft Paulus. Door harde kritiek te leveren en nooit een oprecht compliment te geven. Door van je kind te verwachten dat het een kopie van jezelf is. Door het emotioneel te verwaarlozen of te verwachten dat het altijd voor je klaarstaat. Gezegend is het kind van wie de ouders positieve identificatiefiguren zijn, transparant tot op de Heere Zelf. Laten we in het licht van dit Woord, wanneer relaties zijn vastgelopen, aan God en elkaar schuld belijden. Maar ook - waar mogelijk - hoopvol het gesprek met elkaar zoeken. Immers, zoals de Heere het bij ons wil hebben, zo wil Hij het Zelf ook maken.



OVERZICHT DONATIES

Tussentijdse resultaten van Stichting Schuilplaats (bedragen in euro's bijgewerkt tot 24 oktober 2016)

Baten	Werkelijk	Begroting
Giften en collectes kerken	€ 61.238	€ 100.000
Giften donateurs + begunstigers	€ 73.297	€ 150.000
Tekort ten opzichte van de begroting :	€ -115.465	

Uw financiële steun is hard nodig om het werk voort te zetten!

NL18 INGB 0001 3414 00 t.n.v. Stichting Schuilplaats