





# Helpen bij eten en drinken

## **Aanbod:**

### **Vaardigheidstrainingen**

- Eten en drinken
- Mondzorg
- Wassen en aankleden
- Steunkousen aan – en uit trekken
- Veilig verplaatsen

### **Informatiebijeenkomsten**

- Parkinson
- Dementie
- Onbegrepen gedrag
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
- Communiceren met en zonder woorden
- Palliatieve zorg A en B sessie

Samen



**Wat mag ik?**

## Bent u mantelzorger?

Dan bent u zelf verantwoordelijk voor alles wat u doet. Ook na uitleg van een zorgmedewerker en ook als iemand in een zorginstelling woont. De zorgmedewerkers die hier werken, houden alleen toezicht.

## Bent u vrijwilliger?

De zorginstelling is verantwoordelijk én aansprakelijk voor alles wat u doet. Dit is vastgelegd in een vrijwilligersovereenkomst. Hierin staat vaak ook beschreven welke (medische) taken u mag doen.

***Punt van aandacht:*** *Zorg er altijd voor dat u aan dezelfde eisen voldoet als de zorgmedewerkers.*



In beide rollen is het belangrijk dat u genoeg kennis en ervaring heeft.

Kortom: Zorg dat u leert!

Zie ook:

**De Tipkaart voor vrijwilligers en mantelzorgers**

<https://www.leernetwerkdedriehoek.nl/tipkaarten>

## Reablement, wat wordt daar mee bedoeld?

- Helpen het leven te leiden zoals de zorgvrager zelf wil.
- Niet overnemen wat men zelf nog kan.
- Proberen hetgeen wat niet meer kan te herwinnen.
- Als dit niet kan, zoeken naar oplossingen.

## Reablement bij eten en drinken

- Ga het gesprek aan!
- Wensen en gewoonten rondom eten en drinken?
- Wat kan men zelf nog?
- Gewenste ondersteuning?
- Waar wordt men echt blij van?

# De doelen

U kunt:

- Weergeven wie er betrokken zijn bij de zorg rondom eten en drinken
- De meest voorkomende hulpmiddelen toepassen.
- Mogelijke signalen van slikproblemen herkennen.
- Adequaaf handelen in het geval van verslikken en stikken.
- Verdikkingsmiddel volgens voorschrift en verschillende consistenties bereiden.
- Aandachtspunten van belang bij het ondersteunen van eten en drinken toepassen.



## Kennismaken en voorbereidingsopdracht

- Groepjes van 2

10 minuten voorstellen en voorbereidingsopdracht bespreken

### **Plenair:**

- Elkaar voorstellen
- 1 á 2 punten belangrijk bij het koffie/thee maken en nuttigen

## Betrokkenen

- Mantelzorger
- Vrijwilliger
- Zorgmedewerkers
- Diëtiste
- Logopediste
- Ergotherapeut

## Ondersteuning

- Zelfredzaamheid stimuleren
- Houding
- Observatie
- Consistentie
- Rust
- Gezellige sfeer
- Vergroten eigenwaarde



## Hulpmiddelen

- Bordrand
- Handy cup
- Verdikt bestek
- Warmhoudbord



## Stille aspiratie

- Loopneus
- Tranende ogen
- Veranderde gezichtsuitdrukking

## Signalen van slikproblemen?

- Iemand kauwt niet goed
- Verzameld eten in de mond
- Veel hoesten/keelschrapen
- Speekselvloed
- Ander stemgeluid
- Eten weigeren/langzaam eten
- Gewichtsverlies



## Aandachtspunt bij voeding

- Handhygiëne
- HACCP
- Weigeren van voeding
- Mondproblemen

# Consistentie van voeding en drank

- [https://drive.google.com/file/d/1zzmSlbOak4jD-VjU95QK7RjHfLPYHz\\_d/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1zzmSlbOak4jD-VjU95QK7RjHfLPYHz_d/view?usp=drive_link)





## Buikstoot Rugslag

- [Heimlich manoeuvre alleen - YouTube](#)

# Zijn doelen behaald?

U kunt

- Weergeven wie er betrokken zijn bij de zorg rondom eten en drinken
- De meest voorkomende hulpmiddelen toepassen
- Mogelijke signalen van slikproblemen herkennen
- Adequaaf handelen in het geval van verslikken en stikken
- Verdikkingsmiddel volgens voorschrift en verschillende consistenties bereiden
- Aandachtspunten van belang bij het ondersteunen van eten en drinken toepassen

## Evaluatie en afsluiting

- Wat neemt u mee?
- Bij wie kunt u terecht met vragen?
- Sloot het aan bij uw verwachtingen?
- Heeft u tips (naar ons) ter verbetering?



**Fijn dat u er was!**

Goede reis naar huis en tot ziens!

U ontvangt per mail een bewijs van deelname en een hand-out van de presentatie.