





Helpen bij wassen en aankleden



www.leernetwerkdedriehoek.nl

Aanbod:

Vaardigheidstrainingen

- Eten en drinken
- Wassen en aankleden
- Steunkousen aan – en uittrekken
- Veilig tillen en verplaatsen
- Mondzorg

Informatiebijeenkomsten

- Parkinson
- Dementie
- Onbegrepen gedrag
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
- Communiceren met en zonder woorden
- Palliatieve zorg 2 bijeenkomsten

Samen



Wat mag ik?

Bent u mantelzorger?

Dan bent u zelf verantwoordelijk voor alles wat u doet. Ook na uitleg van een zorgmedewerker en ook als iemand in een zorginstelling woont. De zorgmedewerkers die hier werken, houden alleen toezicht.

Bent u vrijwilliger?

Dan is de zorginstelling waar u werkt verantwoordelijk én aansprakelijk voor alles wat u doet. Dit is vastgelegd in een vrijwilligersovereenkomst. Hierin staat vaak ook beschreven welke (medische) taken u mag doen.
Punt van aandacht: zorg er altijd voor dat u aan dezelfde eisen voldoet als de zorgmedewerkers.



In beide rollen is het belangrijk dat u genoeg kennis en ervaring heeft.

Kortom: zorg dat u léért.

Zie ook:
**de Tipkaart voor vrijwilligers
en mantelzorgers**

<https://www.leernetwerkdedriehoek.nl/tipkaarten>

Programma

- De Driehoek
- Reablement bij wassen en aankleden
- De doelen van vandaag
- Kennismaken en voorbereidingsopdracht in groepjes van 2 bespreken
- Algemene aandachtspunten
- Douchen
- Wassen op bed
- Aankleden op bed
- Aandachtspunten aan/uitkleden
- Vragen en zijn doelen behaald

Reablement, wat wordt daar mee bedoeld?

- Helpen het leven te leiden zoals de zorgvrager dit zelf zou willen.
- Niet overnemen wat men zelf nog kan.
- Proberen hetgeen wat niet meer kan te herwinnen.
- Als dit niet kan, zoeken naar oplossingen.

Reablement bij wassen en aankleden

- Ga het gesprek aan!
- Wensen en gewoonte rondom wassen en aankleden?
- Wat kan men zelf nog?
- Gewenste ondersteuning?
- Kleine keuze laten maken zoals kleding zelf kiezen.

De doelen van vandaag

- U kunt benoemen waar u op moet letten bij het wassen en aankleden
- U kunt iemand op bed wassen en aankleden
- U kunt iemand douchen



Kennismaken en voorbereidingsopdracht

- Groepjes van 2
- 10 minuten voorstellen en voorbereidingsopdracht bespreken
- Plenair:
 - Elkaar voorstellen
 - Noem een belangrijk punt bij het ritueel van uw gesprekspartner



Algemene aandachtspunten

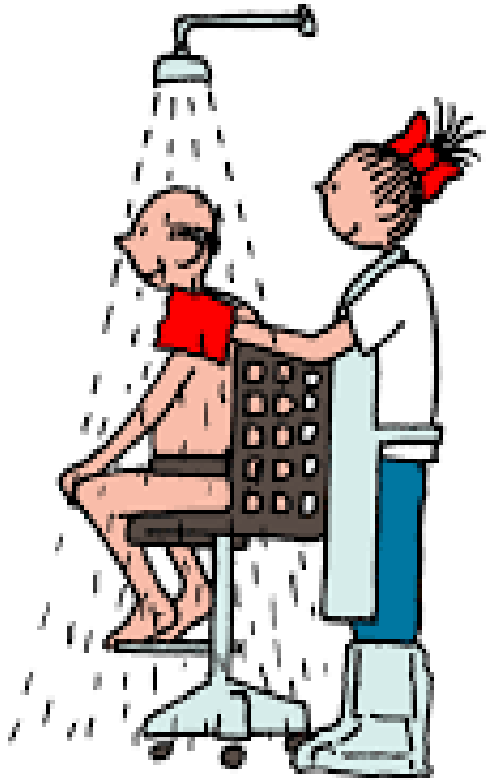
- Handhygiëne
- Privacy
- Temperatuur
- Tijd
- Grenzen
- Veiligheid
- houding

Aandachtspunten zorgvrager

- Huid
- Kleding glad op de huid
- Pijn
- Allergie
- zorgdossier

Douchen

- <https://www.youtube.com/watch?v=PZVQWPdi7Fw&rco=1>



Wassen op bed

- Waskommen
- Verzorgd wassen



Aankleden op bed

- https://www.youtube.com/watch?v=iwsx_mh3PIc&list=PLgPabissrEJvwmyDTkKn6nGD63TjLmqx8&t=532s





Aandachtspunten

- Rand van het bed
- Natuurlijke beweging
- Aangename zijde
- hulpmiddelen

Zijn er vragen?



Fijn dat u er was!

Goede reis naar huis en tot ziens!

U ontvangt per mail een bewijs van deelname en een hand-out van de presentatie.