





Veilig verplaatsen

Aanbod:

Vaardigheidstrainingen

- Eten en drinken
- Wassen en aankleden
- Steunkousen aan – en uittrekken
- Veilig verplaatsen
- Mondzorg

Informatiebijeenkomsten

- Parkinson
- Dementie
- Onbegrepen gedrag
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
- Contact met of zonder woorden
- Palliatieve zorg sessie A en B

Samen



Wat mag ik?

Bent u mantelzorger?

Dan bent u zelf verantwoordelijk voor alles wat u doet. Ook na uitleg van een zorgmedewerker en ook als iemand in een zorginstelling woont. De zorgmedewerkers die hier werken, houden alleen toezicht.

Bent u vrijwilliger?

Dan is de zorginstelling waar u werkt verantwoordelijk én aansprakelijk voor alles wat u doet. Dit is vastgelegd in een vrijwilligersovereenkomst. Hierin staat vaak ook beschreven welke (medische) taken u mag doen.

Punt van aandacht: zorg er altijd voor dat u aan dezelfde eisen voldoet als de zorgmedewerkers.



In beide rollen is het belangrijk dat u genoeg kennis en ervaring heeft.

Kortom: zorg dat u léért.

Zie ook:
**de Tipkaart voor
vrijwilligers en
mantelzorgers**

Programma:

- Reablement bij veilig tillen en verplaatsen
- Doelen van vandaag
- Kennismaken en voorbereidingsopdracht in groepjes van 2 bespreken
- Voorwaarden bredere inzet mantelzorger/vrijwilliger
- Mobiliteitsklasse A t/m E
- Filmpje: Assisteren opstaan uit een stoel
- Filmpje: Opstaan, gaan zitten en overstappen rolstoel
- Praktijk in drietallen
- Filmpje Passieve en actieve lift
- Praktijk in drietallen

Reablement, wat wordt daar mee bedoeld?

- Helpen het leven te leiden zoals de zorgvrager dit zelf zou willen.
- Niet overnemen wat men zelf nog kan.
- Proberen hetgeen wat niet meer kan te herwinnen.
- Als dit niet kan, zoeken naar oplossingen.

Reablement bij veilig tillen en verplaatsen

- Ga het gesprek aan!
- Wensen en gewoonte rondom het verplaatsen?
- Wat kan men zelf nog?
- Gewenste ondersteuning?
- Waar dient u rekening mee te houden?

De leerdoelen

- U kunt iemand laten opstaan vanuit een (rol)stoel/toilet/bed met/zonder hulpmiddelen
- U kunt veilig gebruik maken van een passieve en actieve tillift

Let op: Bent u vrijwilliger en wilt u een handeling afgetoetst hebben via het Vilansprotocol, geef dit dan aan.



Kennismaken en voorbereidingsopdracht

- Groepjes van 2
- 10 minuten voorstellen en voorbereidingsopdracht bespreken
- Plenair
 - Elkaar voorstellen
 - Welke problemen worden ervaren

Mobiliteitsklasse A t/m E

A: kan zelfstandig uitvoeren met/zonder hulpmiddel

B: heeft hulp nodig maar er zijn geen fysieke risico's voor de zorgverlener

C: kan wel een fysieke bijdragen leveren en zonder hulpmiddelen is er sprake van fysieke overbelasting van de zorgverlener

D: Met hulpmiddelen neemt de zorgverlener fysiek (deels) over

E: De zorgverlener neemt over met hulpmiddelen die het voor hem fysiek aanvaardbaar maken



Kijken naar

- Veilig opstaan bij verminderde kracht
- <https://www.youtube.com/watch?v=2KHKgJGpp1A>

Even oefenen....



Actieve lift

- Minimaal op 1 been kunnen steunen
- Geen problemen met schoudergewricht
- Stabiele romp balans
- Band zo laag mogelijk in de rug
- Lift op de rem
- Spanning van de billen afhalen



Passieve lift

- Baleinen in tilband
- Om de lift heen lopen
- Lift ver genoeg naar beneden
- Clips boven op schouderhoogte
- Onderkant mat ter hoogte van de stuit
- Altijd eerst check clips doen
- Lift op de rem
- Spanning van de billen afhalen

Extra aandachtspunten

- Voor het contact met de zorgvrager was je je handen
- De maat van de mat moet in zorgdossier nagekeken/nagevraagd worden en mag niet afwijken
- Op de lift moet een keuringssticker zitten en de datum van volgende keuring
- Aan de tilband moet een etiket zitten en bij losse naden mag hij niet gebruikt worden
- Er dient een duidelijke gebruiksaanwijzing aan de lift te hangen
- Als je twijfelt altijd hulp inschakelen en niet toch proberen!

Zijn er vragen?



**Wat ga ik morgen
(anders) doen?**



Fijn dat u er was!

Goede reis naar huis en tot ziens!

U ontvangt per mail een bewijs van deelname en een hand-out van de presentatie.