

# Vaardigheidstraining: veilig verplaatsen

## Lesdoelen:

De vrijwilliger/mantelzorgler leer op een veilige en comfortabele manier verschillende transfertechnieken (transfer stoel, bed, toilet, met of zonder hulpmiddelen) bij een cliënt

- Opstaan vanuit (rol)stoel/toilet/bed met hulpmiddelen
- Verplaatsen m.b.v. rolstoel
- Veilig gebruik tilliften (actief en passief)

**Datum:**

**Groepsgrootte:**

**Trainer:**

**Locatie:**

## Lesverloop

Tijd	Inhoud	Didactische handelingen Nummers PPP	Materialen/Organisatie
<b>30 minuten</b>	<p>Welkom <i>sheet 1 en 2</i>  Het Aanbod <i>sheet 3</i>  De Driehoek filmpje <i>sheet 4</i>  Wat mag ik? <i>Sheet 5</i>  Verschil mantelzorgler en vrijwilliger <i>sheet 6</i>  Tipkaart <i>sheet 7</i>  Programma <i>sheet 8</i>  Reablement <i>sheet 9</i>  Leerdoelen <i>sheet 10</i>  Kennismaken <i>sheet 11</i></p>	Andere trainingen de Driehoek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koffie en thee</li> <li>• Bed</li> <li>• Rollators 2 stuks</li> <li>• Rolstoel</li> <li>• Actieve en passieve tillift en tilband maat M/L</li> </ul>

<p><b>Kern 120 minuten</b></p>	<p><b>Film</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2KHKgJGpp1A">https://www.youtube.com/watch?v=2KHKgJGpp1A</a></li> <li>• 9:25</li> </ul> <p>Mobiliteitsklasse A t/m E doornemen Napraten en ervaringen delen na elk (instructie-)filmpje</p> <p><b>Plenair en daarna oefenen in drietallen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2IEhhE_rrkM">https://www.youtube.com/watch?v=2IEhhE_rrkM</a> (transfer actieve lift)</li> <li>• <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KY627uno8N8">https://www.youtube.com/watch?v=KY627uno8N8</a> (transfer passieve lift)</li> </ul>	<p>Andere trainingen de driehoek</p> <p>Mobiliteitsklasse A t/m E doornemen Napraten en ervaringen delen na elk (instructie-)filmpje</p> <p>Actief oefenen</p> <p><b>Doorpraten op:</b> wat kan/wil/mag ik als mantelzorger en/of als vrijwilliger</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2:50min Filmpje actieve lift</li> <li>• 2:29min. Filmpje passieve lift</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scherm</li> <li>• Geluid</li> <li>• Laptop</li> <li>• Wifi code</li> </ul>
--	--	---	---

<p><b>30 minuten</b></p>	<p>Rondje met evaluatievragen <i>sheet 17</i> Zijn voor u de doelen behaald? <i>Sheet16</i></p>	<p><b>Plenair</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rondje maken (ervaringen van trainer)</li> <li>• Wat gaat u morgen anders doen?</li> </ul> <p>Attenderen op aanbod leercentrum en bronnen.</p> <p>Het rondje beginnen bij een positieve deelnemer Niet alle vragen hoeven aan bod te komen</p> <p>Aanwezigheid registreren</p> <p><b>Binnen 14 dagen ontvangen deelnemers mail met:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluatie</li> <li>• Bewijs van deelname</li> <li>• Hand-out</li> </ul>	<p><b>14 dagen hierna ontvangen deelnemers per mail:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluatie</li> <li>• Bewijs van deelname</li> <li>• Hand-out</li> </ul> <p>Kloppen de mailadressen?</p>
------------------------------	---	---	---

**Bronnen:** [Instructievideo's Verplaatsen - Samen Beter Thuis \(samenbeterthuis.nl\)](#)

### Tipkaart voor de trainer:

- Beginsituatie: goed doorvragen op gebruikte transfers; eventueel als vooropdracht foto's laten maken en/of gebruiksaanwijzingen laten opvragen.
- Eventueel leveranciers van transfermiddelen benaderen met de vraag om demo's, filmpjes en instructies; eventueel laten aansluiten in de workshop  
Voorbeelden leveranciers: Livit; Vegro; Arjo Huntleigh  
Bekijk [Instructievideo's Verplaatsen - S@men Beter Thuis \(samenbeterthuis.nl\)](#) voor inspiratie en instructies
- Er zijn geen Vilansprotocollen voor transfers; eventuele protocollen zijn te vinden op <https://ergonomiesite.be> of [Transferprotocollen-2015.pdf \(ergonomiesite.be\)](#); [artikelenna10-01-4knibbe.pdf \(locomotion.nl\)](#)
- Maak aan het begin van de lesopzet duidelijk wat een mantelzorgverlener en/ of een vrijwilliger kan en mag. Bereid je hierop voor door het document (PPP) *Rapportage wettelijke aspecten in samenspel in samenspel informele en formele zorgverleners; augustus 2013* te lezen.
- Maak vooraf zelf de Elearning [Stalift en Passieve Lift | start \(free-learning.nl\)](#)