



Workshop informele zorg - Veilig tillen en verplaatsen

Datum :
Aantal deelnemers:

Vaardigheidsles

Onderwerp: Mobiliteit / Ondersteunen bij transfers

Beginsituatie:

Voor mantelzorgers en vrijwilligers die naasten (en andere cliënten) willen ondersteunen bij transfers

Lesdoel(en):

De vrijwilliger/mantelzorger leert op een veilige en comfortabele manier verschillende transfertechnieken (transfer stoel, bed, toilet, rolstoel en/of tillift) bij een cliënt

- Opstaan van vanuit (rol)stoel/toilet/bed met hulpmiddelen;
- Verplaatsen m.b.v. rolstoel
- Veilig gebruik tilliften (actief en passief)

Vooropdracht:

Schrijf voor uzelf een situatie op vanuit de praktijk over transfers waar je tegen problemen aanliep bijvoorbeeld: transfers lukte niet omdat.... U ervaart Pijn of ongemak na het helpen van je naaste uit de stoel, niet goed weten hoe een hulpmiddel werkt etc. Dit bespreken we dan in de les.

Mee te nemen materialen:

Pennen 14 stuks

Naamkaartjes

Presentielijst

Vilans werkinstructie

Aafje Stempel?

Bed

Rollators 2 stuks

Rolstoel

Actieve en passieve tillift en tilband maat M/L

Lesverloop

Tijd/ Leerinhoud	PPT	Hoe	Omschrijving	Materialen / Organisatie
---------------------	-----	-----	--------------	-----------------------------

Inleiding 30 minuten	1 2 3 4 5 6 7	Plenair In 2 tallen en daarna plenair	Naamkaartje laten maken bij binnenkomst Presentielijst doorgeven en welkom heten Welkom heten Uitleg geven over de Driehoek Reablement Doelen bespreken Kennismaken en daarna je gesprekspartner voorstellen en problemen die ondervonden worden bij transfer bespreken	Presentielijst Naamkaartjes Flapover Hulpmiddelen klaarzetten
-------------------------	---------------------------------	--	---	--

Kern 120 minuten	8	Plenair	- Mobiliteitsklasse A t/m E doornemen - Napraten en ervaringen delen na elk (instructie-)filmpje - Actief oefenen	Rolstoel Stoel Bed Tilliften
	9	Plenair film kijken en oefenen in drietallen		
	10	Plenair en daarna oefenen in drietallen		
	11	Plenair en oefenen in drietallen		
			Doorpraten op: wat kan / wil / mag ik als mantelzorger en / of als vrijwilliger	
			- Actieve en passieve lift aandachtspunten en gaan oefenen in 3 tallen -	
			https://www.google.com/search?sca_esv=69fb379725caa853&sca_upv=1&rlz=1C1GCFL_enNL1120NL1124&tbm=vid&q=actieve+lift&sa=X&ved=2ahUKEwi5ttT0kMqIAxXcgP0HHUfKBVwQ8ccDegQIPhAF&biw=1280&bih=559&dpr=1.5#fpstate=ive&vld=cid:0fd9162e,vid:2IEhhE_rrkM,st:0 2:50min	
			- https://www.google.com/search?q=passieve+lift&rlz=1C1GCFL_enNL1120NL1124&oq=passieve+lift&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyCQgAEEUYORiABDIHCAEQABiABDIHCAIQABiABDIHCAMQABiABDIHCAQQABiABDIGCAUQRRg9MgYIBhBFGD0yBggHEEUYPdIBCDM0ODNqMGo5qAIAAsAIA&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:4bd891ae,vid:KY627uno8N8,st:0 2:29min. - Extra aandachtspunten	
	12	Plenair		

Afsluiting 30 minuten	13	- Plenair	Doelen Evalueren: - Rondje maken (ervaringen van trainer) - Wat ga je morgen (anders) doen?	
	14	- Plenair	Aftekenen certificaat Attenderen op aanbod leercentrum en bronnen.	
Bronnen: Instructievideo's Verplaatsen - S@men Beter Thuis (samenbeterthuis.nl)				

Tipkaart voor de trainer:

- ☐ Beginsituatie: goed doorvragen op gebruikte transfers; eventueel als vooropdracht foto's laten maken en / of gebruiksaanwijzingen laten opvragen.
- ☐ Eventueel leveranciers van transfermiddelen benaderen met de vraag om demo's, filmpjes en instructies; eventueel laten aansluiten in de workshop
Voorbeelden leveranciers: Livit; Vegro; Arjo Huntleigh
Bekijk [Instructievideo's Verplaatsen - S@men Beter Thuis \(samenbeterthuis.nl\)](https://www.samenbeterthuis.nl/instructievideo's-verplaatsen-s@men-beter-thuis) voor inspiratie en instructies
- ☐ Er zijn geen Vilansprotocollen voor transfers; eventuele protocollen zijn te vinden op <https://ergonomiesite.be> of [Transferprotocollen-2015.pdf \(ergonomiesite.be\)](https://www.ergonomiesite.be/transferprotocollen-2015.pdf); [artikelenna10-01-4knibbe.pdf \(locomotion.nl\)](https://www.locomotion.nl/artikelenna10-01-4knibbe.pdf)
- ☐ Maak aan het begin van de lesopzet duidelijk wat een mantelzorger en / of een vrijwilliger kan en mag. Bereidt je hierop voor door het document (PPP) *Rapportage wettelijke aspecten in samenspel in samenspel informele en formele zorgverleners; augustus 2013* te lezen.
- ☐ Maak vooraf zelf de Elearning [Stalift en Passieve Lift | start \(free-learning.nl\)](https://www.stalift.nl)
- ☐