



Workshop informele zorg – Eten en drinken

		Datum : Aantal deelnemers:	

				<u>Vooropdracht:</u> Hoe zet u uw koffie en thee en wat vindt u hierbij belangrijk?	
				<u>Mee te nemen materialen:</u> Pennen 14 stuks Naamkaartjes Presentielijst Verdikkingsmiddel (Nestlé Thicken-up gel) Bekers 14 stuks Lepels 14 stuks 10 ml spuitjes 10 stuks Afwasborstel en afwasmiddel Buikstoot/rugslag vest Vilans werkinstructie eten en drinken Aafje stempel?	
Tijd/ Leerinhoud	PPP	Wat	Hoe	Omschrijving	Materialen / Organisatie

Inleiding 30 minuten	1	Welkom	Plenair	Presentielijst doorgeven/tekenen	Naamkaartje Presentielijst
	2	Helpen bij eten en drinken			
	3	Programma			
	4	De Driehoek			
	5	Reablement			
	6	Leerdoelen			
	7	Kennismaking	In 2/3 tallen	- Wie bent u - Naaste of vrijwilliger? - Welke zorgorganisatie? - Welke (zorg)taken doet u?	
		Vorbereidingsopdracht bespreken			

Kern 120 minuten	8	Betrokkenen	Algemeen:		
	8	Ondersteuning			
	9	Hulpmiddelen			
	10	Signalen slikproblemen			
	11	Aandachtspunten bij voeding			
	12	Consistentie van drank en voeding	Oefenen met hulpmiddelen en bijvoeding en verdikkingsmiddel	Filmpje IDSSI laten zien 7:12 min. https://drive.google.com/file/d/1zzmSlbOak4jD-VjU95QK7RjHfLPYHz_d/view?usp=drive_link Kennismaken met verdikkingsmiddel en voedingsconsistentie en dit ook proeven	Aangepast bestek, bekers, borden Verdikkingsmiddel Nutricompact
	13	Buikstoot/rugslag	Filmpje	Filmpje buikstoot/rugslag 0:47 min. https://youtu.be/LjY-Fr-1Oe4/	Buik Compressie vest
	14	Vragen en leerdoelen doornemen	Oefenen van de buikstoot/rugslag Plenair		

Afsluiting 30 minuten		Evalueren Voor vrijwilligers protocol aftekenen	Plenair - Rondje maken (ervaringen van trainer) - Wat gaat u morgen anders doen? Aftekenen Vilans protocol Attenderen op aanbod leercentrum en bronnen.	Nfgefgfdgfgdbdfsgegetesg	Nsdffsdvsafasf
Bronnen: youtube					

TIPKAART voor de trainer

Niet direct beginnen, maar even kort contact maken..

Uitzoeken wat de cliënt zelf kan door dit te vragen en waar mogelijk de cliënt zelf juiste houding aan te laten nemen. Informele zorgverlener weet het belang van eigen regie/zelfredzaamheid en bevordert dit.

Verschil in juridische kaders voor mantelzorgers en vrijwilligers: Toestemming zorgvrager voor iedereen altijd voorwaarde. Mantelzorgers mogen alles, geen juridische kaders. Vrijwilligers hebben een overeenkomst met de organisatie. Dit betekent dat organisatie juridische verantwoordelijkheden heeft. Organisatie moet zorgen dat vrijwilliger bekwaam is. Dit moet ook vastgelegd zijn in dossier van zorgvrager. (toestemming voor specifieke/alle vrijwilligers en voor welke handeling). En bij organisatie moet bekend zijn welke vrijwilliger voor welke handeling bekwaam is.

Inzicht in zorgdossier om te lezen of te rapporteren verschilt per organisatie. Belangrijk is vooraf na te vragen of er bijzonderheden zijn mbt de steunkousen. Dit kan via zorgmedewerker of via cliënt/CARENzorgt, afhankelijk van wat er afgesproken is. Na afloop worden de bevindingen teruggekoppeld volgens afspraak (via zorgmedewerker of via CARENzorgt/cliënt zelf)

Doorverwijzen naar logopedist

Website zorg voor beter: diverse filmpjes en testjekennis over eten en drinken.