



Lesopzet: Parkinson

Trainer:

Locatie:

Adres

Postcode en
plaats:

Datum :

Aantal deelnemers:

8-12 deelnemers als richtpunt

Vaardigheidsles/Kennissessie (streep door wat niet van toepassing is):

Onderwerp:

Beginsituatie:

Verwachtingsmanagement inhoud bijeenkomst bij uitnodiging / op website

Kennismaking (instapniveau groep vaststellen)

Lesdoel(en): De deelnemer toont inzicht in de gevolgen van de ziekte van Parkinson door de gevolgen daarvan te verwoorden en te illustreren met voorbeelden uit eigen praktijk. Kan de aangereikte handvatten gericht op het omgaan met de verschijnselen van de ziekte van Parkinson en de gevolgen daarvan voor de betrokkenen toepassen.			Evaluatie van lesdoelen:	
Lesverloop				
Tijd/ Leerinhoud	Didactische Werkvorm	Didactische handelingen trainer →	Leeractiviteit ← leergedrag deelnemers	Materialen / Organisatie
Inleiding 30 minuten	Laagdrempelige informele kennismaking, toelichting programma.	Gespreksbegeleiding. Doorvragen/concretiseren, remmen of sturen waar nodig, belang van de groep in oog houden. Video over Morbus Parkinson: De ziekte van Parkinson - Animatie (youtube.com)		

Kern 90 minuten Pauze van 15 minuten halverwege.	Quiz en kennismaking worden als leidraad gebruikt voor invulling van de kern, waarvoor gekozen kan worden uit hiernaast staande opties.	Kennis - Breedte van aspecten van ziekte (motorisch, sociaal, psychisch, cognitief) - Progressief karakter en wisselend beloop van dag tot dag Uitdagingen in de dagelijkse praktijk - Motorisch (traagheid, rigiditeit, freezing, houdingsregulatie, maskergelaat, motorplanning) - Cognitief (executieve functies, traagheid, aandacht, rigiditeit, geheugen) - Psychisch (stemming, angst, hallucinaties) - Sociaal (speekselvloed, zacht/monotoon praten) Gedurende bovenstaande onderwerpen: - Coping (Hoe ondersteunt mantelzorger patiënt hierin?)	Kennis: Quiz om kennisniveau te peilen middels weetjes over M.Parkinson. Laagdrempelig en ludiek, bv middels hoedjes vouwen en deze gebruiken als goed/fout indicator bij quiz. Motorisch: Parcours lopen met bewegingsbeperkende maatregelen zoals brace e.d. Psychisch: Mindfulness ervaring als handvat voor ondersteuning patiënt. Cognitief: Meenemen in quiz vragen Verwerken informatie Sociaal: Gesprek voeren met achtergrondruis die verstorend werkt. Vragen naar ervaring, wat zou je geholpen hebben, wat kan volgende keer anders, wat neem je mee.	Powerpoint presentatie Papieren vellen Basisopleiding Parkinsonnet informatie als leidraad. EVO/brace, spelmateriaal Ruis-audio
--	--	--	---	--

Afsluiting 10 - 15 minuten		Evaluatie van Product en proces: - Zijn de doelen bereikt? - Voldeed de bijeenkomst aan uw verwachtingen? - Was er ruimte en aandacht voor uw vragen en inbreng? - Heeft de bijeenkomst handvatten opgeleverd die bruikbaar zijn? - Uw mening over de ruimte? - Uw mening over de trainer? - Heeft uw tips ter verbetering van de bijeenkomst? Verwijzen naar website, organisaties. Mond op mond reclame stimuleren.		