



Lesopzet: Onbegrepen gedrag

Trainer:	Rinus Vergouwe	Datum :	
Locatie:		Aantal deelnemers:	maximaal 12 minimaal 8 deelnemers
Adres		Tijdspad :	180 minuten
Postcode en plaats:			

Vaardigheid les/Kennissessie (streep door wat niet van toepassing is): Kennissessie

Onderwerp: Training : Onbegrepen gedrag voor mantelzorgers en vrijwilligers

Beginsituatie:

Vanuit de vraagstelling van kerngroep van de driehoek Capelle: trainingen aanbieden aan mantelzorgers en vrijwilligers op het thema onbegrepen gedrag

De inhoud van deze training wordt gebaseerd op de kernsessie van de ziektebeelden: Dementie, Parkinson, ?

Trainingsaanbod voor onbegrepen gedrag heeft de volgende onderwerpen om te behandelen : Angst, Depressie, Agressie, Delier en Prikkelverwerking.

Verwachtingsmanagement inhoud bijeenkomst bij uitnodiging / op website

Kennismaking (instapniveau van de groep vaststellen)

NB: voorstel om de naam te veranderen in van onbegrepen gedrag naar signaal gedrag, dit is naar ons inzien niet de juiste term.

Wij zouden dan graag de term "veranderd gedrag" gebruiken voor de training.

Persoonlijke noot Rinus Vergouwe: Onbegrepen gedrag heeft betrekking op de professional, de vrijwilliger, de mantelzorger. Deze begrijpt het gedrag niet maar neemt de moeite om dit gedrag te willen begrijpen. Op het moment dat deze het gedrag en de oorzaak daarvan begrijpt is het niet meer onbegrepen.

Lesdoelen:

- 1. Wat wordt er verstaan onder “onbegrepen gedrag “ (veranderd gedrag?)
- 2. Hoe herkennen we onbegrepen gedrag, wat is het wel, wat is het niet?
- 3. Van waaruit kan onbegrepen gedrag voortkomen;
 - Prikkilverwerking (verstoord, anders, omgeving,)
 - Bang of Angst
 - Pijn (Total Pain cirkel)
 - Verlies van eigen regie en cognitie (verlies cirkel)
- 4. Bij onderstaande diagnoses kan onbegrepen gedrag een verschijnsel zijn;
 - Delier
 - Depressie
 - Dementie *
 - Ziekte van Parkinson
- 5. Inzicht in de methode ‘*Stapsgewijs onbegrepen gedrag en pijn de baas*’
- 6. Inzicht in de toepasbaarheid van de 7 stappen voor u als mantelzorger/ vrijwilliger
- 7. Weergeven wat het (onbegrepen) gedrag met u, in de rol van mantelzorger en/of vrijwilliger, doet.
- 8. Inzicht in de waarde en toepasbaarheid van enkele tools gericht op het omgaan met de eigen emotie en beleving n.a.v. het onbegrepen gedrag.

Evaluatie van lesdoelen:

Kennisdoelen:

De mantelzorger/ vrijwilliger kan:

- Benoemen wat er wordt verstaan onder onbegrepen gedrag
- Verwoorden welke mogelijke oorzaken van onbegrepen gedrag zijn.
- De 7 stappen van ‘*Stapsgewijs onbegrepen gedrag en pijn de baas*’ benoemen

Inzicht doelen:

De mantelzorger/vrijwilliger:

- Begrijpt en verwoord de relatie tussen oorzaken van onbegrepen gedrag en de uiting daarvan
- Omschrijft wat welke uitwerking onbegrepen gedrag heeft op ‘zorgvrager’ en de omgeving

Toepassing doelen:

De mantelzorger/vrijwilliger:

- Kan de tools i.v.m. het omgaan met onbegrepen gedrag toepassen in de praktijk van alledag.
- Kan de ‘7 stappen van *Stapsgewijs onbegrepen gedrag en pijn de baas*’ gebruiken ter verhoging van de kwaliteit van leven van de persoon met onbegrepen gedrag en diens naasten.

Lesverloop

Tijd/ Leerinhoud	Didactische Werkvorm	Didactische handelingen Trainer □	Leeractiviteit □ leergedrag deelnemers	Materialen / Organisatie
Inleiding 30 minuten	Laagdrempelige informele kennismaking, toelichting programma.	Kennismaking en mogelijkheden t.b.v. de kennismaking: Associatiekaarten, vragen naar eerste leerervaring, aan de hand van bijvoorbeeld een sleutelbos of i.d. Wie is Wie Kernvraag -> Wat brengt u hier vandaag ? Ervaringen vragen Gedurende de gehele training: Veilige situatie neerzetten. Gespreksbegeleiding, kort en bondig kennisoverdracht toepassen, doorvragen/concretiseren, remmen of sturen waar nodig, belang van de groep in oog houden. Presentielijst tekenen	De mantelzorger /vrijwilliger: - Stellen zich aan elkaar voor - Ervaren een veilig klimaat waarin er gedeeld en geluisterd wordt. - Nemen actief deel aan de bijeenkomst - Respecteren het vertrouwen in elkaar en de veiligheid van de groep - Deelt ervaring en is bereid tot zelfreflectie.	PowerPoint

Kern : 120 minuten ----- 40 minuten zenden van achtergrondinfor matie 40 minuten actieve vorm: aan de slag met kennis en toepassen op de 7 stappen methode 15 minuten pauze 25 minuten ruimte voor ervaringen, emoties, discussies voortkomen uit de herkenning of beleving	Kennis begripsbepa ling, achtergrond kennis, inzicht in, toepassing op hun handelen en beleving	Wat wordt er verstaan onder ‘Onbegrepen gedrag’ Waarom kan onbegrepen gedrag herkend worden, wat is het wel, wat is het niet? Mogelijke bronnen/ oorzaken van onbegrepen gedrag; - Prikkelverwerking (verstoord, anders, omgeving,) - Men is bang of heeft angst - Pijn (Total Pain cirkel) - Verlies van eigen regie en cognitie (verlies cirkel) Mogelijke oorzaken van onbegrepen gedrag; - Delier (t.g.v. urineweginfectie/ luchtweginfectie) - Depressie - Dementie - Ziekte van Parkinson - Medicatie en medicatieverandering Inzicht in de methode STA OP! (Stapsgewijs onbegrepen gedrag en pijn de baas) De 7 stappen en waar kan u als mantelzorger en vrijwilliger aan mee werken Wat doet het met u als mantelzorger en/of vrijwilliger als er sprake is van onbegrepen gedrag. Tools: Hoe om te gaan met de eigen emotie en beleving n.a.v. onbegrepen gedrag.	PPP
--	---	--	------------

Afsluiting 30 minuten		Evalueren t.a.v. product en proces: • Zijn voor u de doelen behaald? • Voldeed de bijeenkomst aan uw verwachtingen ? • Heeft de bijeenkomst bruikbare inzichten en handvatten opgeleverd? • Hoe heeft u de sfeer en veiligheid ervaren? • Was er voldoende ruimte voor inbreng? • Werd uw inbreng gehoord en gewaardeerd? • Heeft u tips ter verbetering? Aftekenen certificaat Attenderen op het aanbod leercentrum en bronnen.		