

Informatiebijeenkomst: Parkinson

Lesdoelen:

De deelnemer

- Toont inzicht in de gevolgen van de ziekte van Parkinson door de gevolgen daarvan te verwoorden en te illustreren met voorbeelden uit eigen praktijk.
- Kan de aangereikte handvatten gericht op het omgaan met de verschijnselen van de ziekte van Parkinson en de gevolgen daarvan voor de betrokkenen toepassen.

Datum:

Groepsgrootte:

Trainer:

Locatie:

Lesverloop

Tijd	Inhoud	Didactische handelingen en nummers PP	Materialen/Organisatie
30 minuten	<ul style="list-style-type: none">• Kennismaken• Toelichting programma• Introdactievideo De driehoek <p>Intro Parkinson</p>	<p>Gespreksbegeleiding. Doorvragen/concretiseren, remmen of sturen waar nodig, belang van de groep in oog houden.</p> <p><u>Sheet nr. 1, 2 en 3</u> De ziekte van Parkinson - Animatie (youtube.com).</p>	<ul style="list-style-type: none">• Scherm voor PP• Geluid• Laptop• Wifi (-code)• Koffie en thee• Presentielijst invullen

Kern 90 minuten

Kennis

- Breedte van aspecten van ziekte (motorisch, sociaal, psychisch, cognitief)
- Progressief karakter en wisselend beloop van dag tot dag

Uitdagingen in de dagelijkse praktijk

- Motorisch (traagheid, rigiditeit, freezing, houdingsregulatie, maskergelaat, motorplanning)
- Cognitief (executieve functies, traagheid, aandacht, rigiditeit, geheugen)
- Psychisch (stemming, angst, hallucinaties)
- Sociaal (speekselvloed, zacht/monotoon praten)
- Gedurende bovenstaande onderwerpen:

Coping (Hoe ondersteunt mantelzorger patiënt hierin?)

Kennis: Quiz om kennisniveau te peilen middels weetjes over M. Parkinson. Laagdrempelig

Motorisch: Parcours lopen met bewegingsbeperkende maatregelen zoals brace e.d.

Psychisch: Mindfulness ervaring als handvat voor ondersteuning patiënt.

Cognitief: Meenemen in quiz vragen
Verwerken informatie

Sociaal: Gesprek voeren met achtergrondruis die verstorend werkt. Vragen naar ervaring, wat zou je geholpen hebben, wat kan volgende keer anders, wat neem je mee.

Basisopleiding Parkinsonnet informatie als leidraad.

EVO/brace, spelmateriaal

Ruis-audio

**Afsluiting
10 – 15
minuten**

Rondje met valuatievragen

Zijn voor u de doelen behaald?
Voldeed de bijeenkomst aan uw
verwachtingen?
Heeft de bijeenkomst bruikbare
inzichten en handvatten
opgeleverd?
Hoe heeft u de sfeer en veiligheid
ervaren?
Was er voldoende ruimte voor
inbreng?
Werd uw inbreng gehoord en
gewaardeerd?
Heeft u tips ter verbetering?

Attenderen op het aanbod
leercentrum en bronnen.

Verwijzen naar website, organisaties.
Mond op mondreclame stimuleren.
Voor patiënten met Parkinson:

Leerzame cursus door Fysio Capelle
Richard van de Wetering (Geriatriciefysiotherapeut
Filosofentuin 2A
2908 XD Capelle aan den IJssel

010-2640440

Aanwezigheid registreren

**14 dagen hierna ontvangen deelnemers per
mail:**

- Evaluatie
- Bewijs van deelname
- Hand-out

Kloppen de mailadressen?