



Workshop informele zorg – Helpen bij wassen en aankleden

		Datum : Aantal deelnemers:	
--	--	-------------------------------	--

Lesdoel(en):

Vrijwilliger/ mantelzorger leert op persoonsgerichte zorg:

- Verzorgend wassen
- Wassen bij de tafel/wastafel
- Douchen
- Wassen op bed/PDL
- Aan – en uitkleden

Vooropdracht:

Graag korte mouwen en een vest aandoen. En voor uzelf bepalen of u uw armen/gezicht wilt laten wassen tijdens de training.

Wilt u voor uzelf uw doucheritueel opschrijven, in welke volgorde doucht u, wat legt u klaar, welke gewoonte zijn hierbij belangrijk.

Mee te nemen materialen:

Verzorgd wassen pakketjes 16 stuks

Pennen 14 stuks

Naamkaartjes

Presentielijst

flapover

				Post-it Vilans protocol wassen aan de wastafel/wassen op bed/aankleden Pop	
Tijd/ Leerinhoud	PPP	Wat	Hoe	Omschrijving	Materialen / Organisatie
Inleiding 30 minuten	1	Welkom	Plenair	Presentielijst doorgeven/tekenen Licht hier toe: het zijn intieme handelingen die je als vrijwilliger/mantelzorger uitvoert. We zullen tijdens deze les vooral de basisvaardigheden oefenen op een pop. We kunnen enkele handelingen, alleen op vrijwillige basis, oefenen op elkaar. Als is het een onderarm of het gezicht. (vraag vanuit de trainer: wat is de wens van elke individuele deelnemer?)	Presentielijst
	2	Helpen bij wassen en aankleden			
	3	Programma			
	4	De Driehoek			
	5	Reablement			
	6	Leerdoelen			
	7	Kennismaking	2-tallen	- Ook vragen welke vragen er al bij voorbaat zijn en die inventariseren - Wie bent u - Bent u vrijwilliger of mantelzorger - Eigen doucheprotocol doornemen - Stel elkaar voor en noem 1 punt wat voor uw gesprekspartner erg belangrijk is bij het doucheritueel	
			plenair		

Kern 120 minuten	8	Algemene aandachtspunten	plenair	Filmpje douchen 13:56 min. https://www.youtube.com/watch?v=PZVQWPdi7Fw&rco=1 Demonstratie geven op bed met verzorgend wassen washandjes, maar ook uitleggen waskommen. Filmpje aankleden op bed 11:00min. https://www.youtube.com/watch?v=iwsx_mh3Plc&list=PLgPabissrEJvwmyDTkKn6nGD63TjLmqx8&t=532s Eerst uitleg geven dan in 3-tallen oefenen wassen arm/gezicht en vest aandoen. 1 persoon heeft Vilans protocol en leest mee 1 groepje kan starten met wassen en kleden op bed.	
	9	Douchen			
	10	Wassen op bed			
	11	Aankleden op bed			
		Aandachtspunten aan/uitkleden	Plenair 2-tallen		
Afsluiting 30 min	13	Evaluatie leerdoelen	plenair	- Leerdoelen en vragen van de start doornemen of deze voldoende behaald zijn - Wat gaat u vanaf morgen anders doen - Welke tips/tops heeft u voor de training/trainer	
Bronnen: youtube (Samen beter thuis)/Vilans/					

Tipkaart trainer: tijd goed faseren

