

Iemand die niet meer kan genezen kan nog wel een tijd met een ziekte leven. Het doel van palliatieve zorg is om de kwaliteit van leven van deze cliënten te behouden en te verbeteren als dat mogelijk is. Palliatieve zorg gaat over lichamelijke, sociale, psychische en spirituele behoeften van cliënten. Ook het ondersteunen van naasten is een belangrijk onderdeel van palliatieve zorg.

Een belangrijk onderwerp van palliatieve zorg is: Kwaliteit van leven van de cliënt. Daar vallen de wensen en behoeften van de cliënt en naasten onder. Verschillende zorgverleners die met elkaar samenwerken verlenen de zorg, vaak en waar mogelijk met inzet van de naasten en mantelzorgers. Ook de vrijwilligers zijn hierbij onmisbaar.

De zorg is ook gericht op de naasten. Voor de omgeving van de cliënt is het vaak ingrijpend wanneer hun dierbare ziek is en niet meer beter kan worden. We proberen met elkaar van tevoren te bedenken welke klachten en problemen in de nabije toekomst kunnen gaan spelen.

Samen met de zorgprofessionals, de naasten en vrijwilligers kunnen we dan zorgen voor een goede dag, ook als het leven op een einde loopt. We voegen zo leven toe aan de dagen.

In de ouderenzorg is vaker sprake van palliatieve zorg dan gedacht wordt. Bij palliatieve zorg denken we ook vaak aan terminale zorg. Beide zorgvormen worden geboden aan diegenen die niet meer kunnen genezen van hun ziekte en daaraan zullen overlijden. Het verschil is dat palliatieve zorg jaren kan duren, terwijl we pas van terminale zorg spreken wanneer het overlijden op korte termijn (3 maanden of minder) wordt verwacht. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven. Hoe lang dit duurt verschilt per cliënt. Terminale zorg richt zich op een goede kwaliteit van sterven.

De aanwezigheid van een naaste of vrijwilliger kan veel rust en ruimte brengen. Een naaste of vrijwilliger kan allerlei activiteiten doen met de zorgvrager. Denk aan samen de krant lezen, muziek luisteren, wandelen, een gezelschapsspel doen. Voor de naaste is het fijn om met een gerust hart even weg te kunnen gaan. Zo hebt u als mantelzorger tijd om rustig boodschappen te doen, een wandeling te maken, met iemand af te spreken of op een andere manier op adem te komen. Voor de zorgvrager kan het fijn zijn om de zorgen met iemand anders te delen, zonder het gevoel te hebben de naaste te belasten.

We willen graag zorgen voor de juiste informatie over palliatieve en terminale zorg en hoe u hierbij van onschatbare waarde kan zijn.

Daarom is deze nieuwe scholing ontwikkeld: Palliatieve zorg voor naasten en vrijwilligers.

Omdat er nogal wat thema's zijn die hierbij aandacht vragen en we dit ook in alle rust en aandacht willen bespreken, zijn er 2 bijeenkomsten.

Bijeenkomst A gaat over:

Wat is palliatieve en terminale zorg?

Welke symptomen kan ik hierbij tegen komen en wat is daar eventueel aan te doen?

Welke professionele zorgverleners zijn er of kunnen er bij deze cliënten betrokken worden?

Hoe werk ik samen met de zorgmedewerkers?

Bijeenkomst B gaat over:

Wie ben ik en wat zijn mijn opvattingen over leven en sterven?

Welke rollen vervul ik nu in het leven en hoe maak ik die rollen ook bespreekbaar met de cliënt?

Hoe ga ik om met rouw als er afscheid genomen moet worden van rollen?

Wat is sterven? Wat zie ik dan of hoe merk ik dat dan? Wat kunt u dan nog betekenen?

Wat is belangrijk bij het waken bij een stervende? Hoe zorg ik hierin ook voor mijzelf?

U kunt zich voor beide bijeenkomsten inschrijven, maar zij zijn ook afzonderlijk van elkaar te volgen.

Dinsdag 18 november 2025 sessie A

19:00 – 22:00 uur

De Vijverhof; Reigerlaan 251

2903 LJ Capelle aan den IJssel

Dinsdag 25 november 2025 sessie B

19:00 – 22:00 uur

De Vijverhof; Reigerlaan 251

2903 LJ Capelle aan den IJssel