

Geef jouw kind een zelfvertrouwenboost op kamp!

Laat jouw kind mee op kamp gaan! Tijdens een onvergetelijke week werken kinderen en jongeren (7-17 jaar) in een veilige en leuke omgeving aan een positief zelfbeeld en weerbaarheid.

Oefen met meer durven, vrienden maken en positiever over jezelf denken!

Over ons: De Ster is al sinds 2005 dé expert op het gebied van zelfvertrouwen. Uit onderzoek blijkt dat onze kampen ook écht werken: kinderen krijgen meer zelfvertrouwen! Er zijn kampen in de mei-, zomer- en herfstvakantie, op kamplocaties door Nederland.

**Jouw kind ook mee op kamp?
Aanmelden kan op de site!**

www.stichtingdester.nl





Startkamp

7 t/m 8 jaar

Een weekend lang lol maken en 'stiekem' aan je zelfvertrouwen werken, dát is Startkamp! De laatste dag sluiten we samen met de ouders af, zodat je na kamp samen verder kunt oefenen!



Sterkamp

9 t/m 12 jaar

Wat is er leuker dan op een tof kamp gaan en plezier te maken met anderen?! Met gave spelletjes werk je aan zelfvertrouwen, hoe om te gaan met pesten en hoe je vrienden kunt maken!



SterkID

Groep 8-ers

Het is best spannend om naar de middelbare te gaan! We spelen typische brugklas situaties na en geven hierbij tips & tricks over bijvoorbeeld omgaan met groepsdruk & social media en hoe je vrienden maakt in de brugklas.



Stay Strong

12 t/m 16 jaar

De puberteit brengt veel onzekerheden met zich mee, hulp daarbij kan best fijn zijn! Op Stay Strong maken en regisseren we samen een eigen film waarin we allerlei situaties kunnen naspelen en bespreekbaar maken.



Step Up

15 t/m 17 jaar

Bij StepUp draait het om jouw eigen keuzes. Samen werk je aan het opzetten van een event – van een lezing tot een diner of misschien wel een theatervoorstelling! Je stapt uit je comfortzone en ontwikkelt skills waar je nu én later echt iets aan hebt.

